

「ほほえみ」は手作りフリーペーパーです。どなた様もご自由にお取り下さい。

VOL. 42 (2013.06)

今年度第1号（年3回発行）

制作：ほほえみ編集グループ

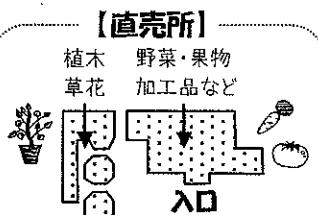
立川市民の編集グループ（現役ママ）とNPO法人ワーカーズコープが協働で作成しています。ほほえみは立川市より委託を受けて発行しています。

こんにちは。今年も新しいメンバーが加わって、第1号の発行となりました。パワフルママが力を合わせて、温かみのあるほほえみを届けていきたいと思います。

ファーマーズセンター「みのーれ立川」OPEN！ 地元の新鮮野菜を買いに行こう

5月23日、国営昭和記念公園北側の砂川町二丁目にオープンしたファーマーズセンター「みのーれ立川」。地元産を扱っているからには鮮度が命。当日朝か前日夕方に収穫したお野菜をどんと並べ、その日の内に売れ残っているものは回収してしまうので、毎日採れたて野菜をゲットできるよ。旬にしか手に入らない亀戸大根、金町小カブ、ノラボウ菜などの珍しい江戸野菜もオススメ！！他にも烏骨鶏の卵やはちみつ、漬物、ジャムなどの加工品もあるから、ぜひ家族で行ってみよう。

以前からある桜の樹がメインツリーに。夏以降には芝生も広がり、入れるようになるよ。木陰でお弁当ランチもいいね。



【直売所】

植木 野菜・果物
草花 加工品など



入口

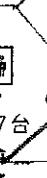
国営公園北通り。
中央分離帯があるから
右折での入庫は
できないよ。



P 22台



★直売所



P 38台



P 27台

【営業時間】

・10時～18時

※11月～3月は17時まで

・水曜定休

※年末年始は休み

バスの場合は
くるりんバスか
立川バスの
「砂川五差路」で
降りてね。



砂川駅前南

駐輪場もあるよ。
近所の人も気軽に
利用出来るね。



建物外側から入れるトイレは、ベビーカーのまま入れて、おむつ替えができる「誰でもトイレ」があるよ。

駐車場は無料。住所は
立川市砂川町2-1-5。
シンカイデンキの隣だよ。

INTERVIEW

近年、立川市が特産品普及推進事業として力をいれているのが実はトマト！

そこで今回、立川産トマトのブランド化に力を入れている農家の金子さんにお話を伺いました。

☆立川産トマトのおすすめポイントは？

黒土と富士山の火山灰土を多く含んだ立川の地盤はトマトの生育に合っているんだよね。

それに、完熟のちょっと手前で収穫して、すぐに地元の消費者の方に買っていただけるというのも強みかな。青い頃に収穫したのとは美味しいさが全然違うから。

☆これから旬ですが金子さん一押しの食べ方は？

旬のトマトはやっぱり冷やしてまるかじり、そして塩（笑）。当たり前すぎるけど、その食べ方で美味しいものを目指しているから。冬のトマトは甘くないので常温で追熟して、酸味を飛ばすといいよ。ピザにのせて焼く時は、酸味を残したままの方がおいしいけどね。

☆地元の消費者に伝えたいことはありますか？

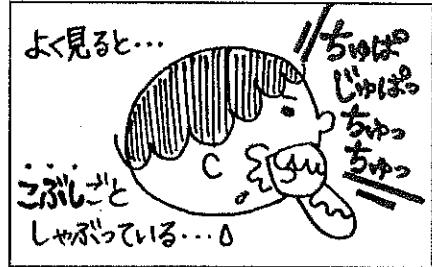
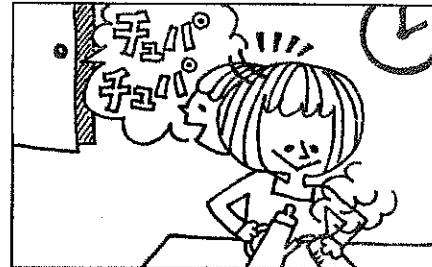
まずは皆さんに立川産のトマトをたくさん食べて頂いて、お気に入りの品種や生産者を見つけてほしいね。その結果は私たち農家にとって、大切な消費者の声になりますから。今後はトマトのピューレやジュースなどの加工にも力を入れていきたいと思っているので、ファーマーズセンターや直売所にあった時は是非手にとってみて下さい！

～目次～

- ☆地元の新鮮野菜を買いに行こう
- ☆雨の日、おうち遊びをたのしもう
- ☆育児のハテナ？
- ☆こどもとおもちゃ
- ☆プロ監修こども写真のイロハ
- ☆イベントこどもごはん
- ☆妊婦A子のつぶやき相談室
- ☆イベントカレンダー
- ☆親子体操教室のお知らせ



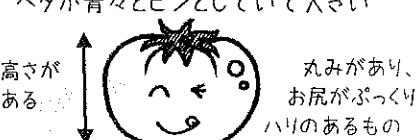
スーパー 指しゃぶり



金子さん直伝！

☆おいしいトマトの見分け方☆

ヘタが青々とピンとしていて大きい



《さらに押さえたいポイント》

お尻からヘタに向かって、
黄色いラインが放射線状に
伸びているもの（吸い上げて
いる水分が少なく美味しい）

水分が少ない方が甘く、糖度6%以上の
ものは水に沈むそう。ぜひ試してみて♪

雨の日、おうち遊びをたのしもう

雨だからおで遊べない、子供が熱を出して外出できない、ママがなんとなくお外に行く気分じゃない……。そんなときの、編集メンバーおすすめ！室内での過ごし方や遊び、おもちゃ作りや洋服のリメイクなどを紹介するよ♪

元気いっぱいのときは・・・！

- ・風船遊び・・・室内で遊んでも危なくないよ。
- ・我が家にあるトンネルを出してひたすら「までまで」と中をハイハイさせる。『までまでまで』という絵本が好きでこれを読んでからやると効果的だよ。
- ・おんぶや肩車、飛行機、ママの脚で滑り台など、体を使った遊びをしているよ。
- ・普段は出さない雨の日用特別おもちゃを用意しているよ。

ママだって楽しみたい♪

- ・懐かしいCDを片っ端からかける！
- ・近所のママ友を呼んでホームパーティ♪
- ・いないいないばあ！の「わ～お！」を本気で一緒に踊る（笑）

ねんねの赤ちゃんから・・・ベビーマッサージ

ベビーマッサージ講師の飯島文栄先生（立川市生涯学習市民リーダーおよびNPO法人ロイヤルセラピスト協会所属）にオイルがなくても簡単にできるベビーマッサージを聞いてきたよ。

0歳からキッズまで・・・

仙骨をマッサージしてリラックス



掌の下の部分で赤ちゃんのお尻の割れ目の上のところを、時計回りにマッサージする。

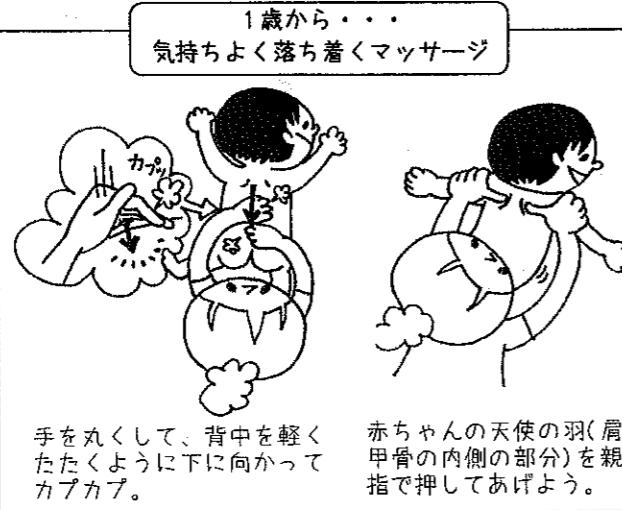
お風呂の中で泡を使うとやりやすいし、ねかしつけの時にパジャマの上からやっても効果的だよ。

お友だちが集まつたら・・・アクティビティゲーム

サイン集めゲーム

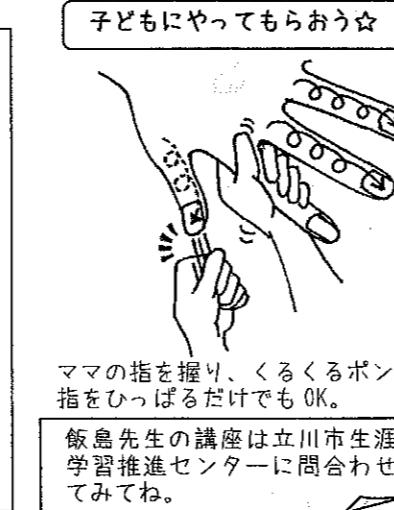


紙とペンを持ち、決められた時間内に何人の友達や親からサインをもらったかを競うゲーム。



手を丸くして、背中を軽くたたくように下に向かってカブカブ。

赤ちゃんの天使の羽（肩甲骨の内側の部分）を親指で押してあげよう。



ママの指を握り、くるくるポンポン指をひっぱるだけでもOK。

飯島先生の講座は立川市生涯学習推進センターに問合せみてね。



宝探しゲーム

カードを渡せ



絵を見せて、部屋中に隠した同じ物を探させる。（おもちゃ等）

カードに描かれた絵の名前を言って隣の子にカードを渡す。次々カードが回って来て、おもしろいよ。

こんなときこそ・・・クラフト&リーディング

おうちにある道具でできるものを集めてみたよ。難易度を参考にしてね。

ぶくぶく水時計

難易度★★

2つのペットボトルを使って作る、砂時計ならぬ水時計。水流がぶくぶくと逆噴射して、中のビーズが動く様子に釘付け！ホースはホームセンターで切売りしているよ。

【材料】

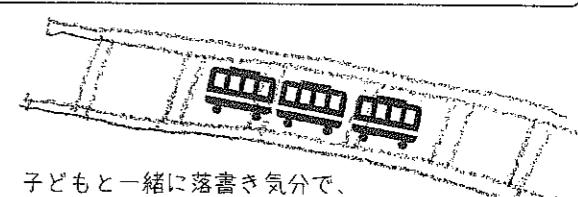
- ・同じ形の空のペットボトル（以下PB）500ml×2本
- ・18mmのホース4cm
- ・ビニールテープ
- ・スパンコールやストローを細かく切ったもの

【作り方】

- ① 片方のPBの飲み口にホースをつける
- ② 別のPBにスパンコール等を入れ、水を注ぐ。（好みで水のりでとろみをつけたり、絵の具で色をつけたりしても◎）
- ③ ①と②を接続し、接続部分をビニールテープでぐるぐる巻く。

難易度★★

マスキングテープで線路 難易度★



子どもと一緒に落書き気分で、ペタペタ・・・フローリングの床にマスキングテープを使って線路を描いてみよう！ミニカーを走らせたり、部屋用三輪車で走ったりしても楽しいよ。後片付けもはがすだけだから、楽チンだよ。

【材料】

- ・お好みのマスキングテープ

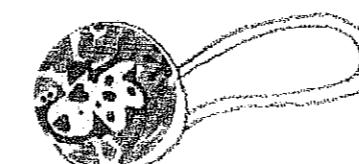
【作り方】

マスキングテープを使って自由に線路を描く

くるみボタンのゴム

難易度★★

簡単でかわいくてプチギフトにもオススメ！くるみボタンのキットは100円均一にも売ってるよ。パッキンどめにも応用できるよ。



【作り方】

- ① 布を切り、くるみボタンを作る。（作り方はキットのパッケージに書いてあるよ）
- ② ゴムを付ける。

難易度★★

くるりんハンガー

難易度★

ワイヤーハンガーにハギレをぐるぐる巻きつけるだけで、雑貨チックなおしゃれなハンガーの出来上がり！かわいい仕上がりに気分が上がるよ↑↑↑



【材料】

- ・ワイヤーハンガー
- ・ハギレ
- ・手芸用ボンド

【作り方】

ハンガーに細長く切ったハギレを、ボンドを付けながらぐるぐる巻いていく。

オリジナル☆イニシャルTシャツ

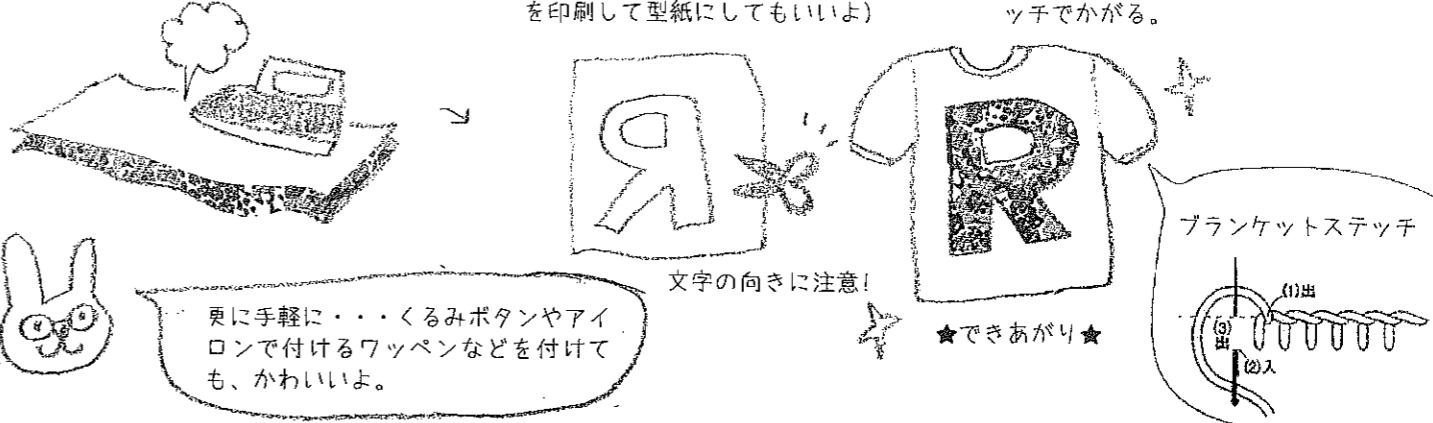
難易度★★★

無地のTシャツとハギレを使って、この世に一枚しかないオリジナルTシャツを作ろう。ミシンがなくてもできるよ。

- ① 薄手のコットン布の裏側に接着芯をアイロンで付ける。

- ② アルファベットを鉛筆で書いて、切り抜く。（パソコンで大きな文字を印刷して型紙にしてもいいよ）

- ③ Tシャツにまち針で固定して、2本取りの刺繡糸でプランケットステッチでかがる。



更に手軽に・・・くるみボタンやアイロンで付けるワッペンなどを付けても、かわいいよ。

★できあがり★

聞いてきました！！

育児のハテナ



たくさんの育児情報があるけれど、どれも本当なの？

そんなハテナを解消すべく、

まんまる助産院 院長 椎野まりこさん
マザートゥリー 代表 日原みちるさん
子ども家庭支援センター
にお話を聞いてきたよ★

【以下まりこさん=《ま》みちるさん=《み》家庭支援センター《家》】



Q1.牛乳は飲ませたほうがいいの？

A.無理に飲ませる必要はないよ

嗜好品として飲めばいいのではないか。日本人は牛乳の糖質を消化する酵素が少ないと言われている。ただ、良い環境で育てられた牛の乳には母乳にも含まれる成分=オキシトシンが多いから、温めて飲むと気持ちが落ち着くよ。まずは質のいい水で十分。飲めない子は無理しなくていいですよ。《ま》

Q2.泣き止ませにおしゃぶりを使うのはよくない？

A.おしゃぶり自体に害はないけど…

おしゃぶり自体は鼻呼吸(口呼吸は免疫力低下をもたらすとされている)効果もあるから悪くはないですよ。ただ、泣きたい時もあるからね～、泣くとすっきりするし、無理に泣き止ませなくてもいいのかな。ママも泣きたい時は泣いてもいいのよ。そしたらママも泣く子を受け入れられるようになるわよ。《ま》

泣かせければ～(笑)とも思うけど…おしゃぶりはひとつの手段として臨機応変に使えばいいのではないか《み》

Q3.指しゃぶりやおしゃぶりは歯並びに影響する？

A.乳歯の段階でなら大丈夫

まだ歯が抜けかわっていない段階でなら、歯並びは心配ないですよ。《ま》

指しゃぶりはやめくなったらやめるので見守ってね。無理にやめさせる必要はないよ。《み》

Q4.ハイハイをたくさんした子は運動神経がよくなる？

A.成長はそれぞれ、気にしすぎないで

筋肉や骨格が作られるので、全身運動になるハイハイは成長にいいよ。でも、あまりしないからといって神経質にならなくて大丈夫。《ま》

個人差や成長の差が大きいので気にしなくて大丈夫。肩甲骨や股関節をしっかり動かすことで、歩くときに身体のバランスがとりやすくなったりするからそう言われるのでしょうかね。《家》

Q5.無理に立たせる真似をさせるのは0脚になる？

A.0脚になる根拠はないけど、無理は禁物

自然な発達にまかせてね。子ども自身の準備ができたら立つので、無理にはさせないこと。準備ができていないのに無理やり歩かせるようなもの。歩行器も同じね。《ま》

無理に立たせるのは良くないですよ。子どもそれぞれの時期に合った動きをさせてね。《み》

Q6.冬でも室内は裸足でいさせた方がいいの？

A.自分で調節できるように促して

基本は子どもの様子をよく見て判断して。足が冷たくなっている、寒がっていると思ったら靴下をはかせたほうがいいよ。必要なときに親がはかせていると子どもが自分からはくようになるから。子どもが自分の感覚を分かるように育てることが大切。《ま》

衣食住が昔より快適になっているので、厚着をさせる必要はないです。子どもが自分自身で体温調節できるように親が工夫してあげることが大切ですよ。《家》



Q7.抱き癖ってあるの？

A.抱っこできるときは応えてあげて

『抱き癖』というものはないし、泣いたら誰かが応えてくれるという安心感は子どもには必要よ。だからといって、いつも一生懸命「応えよう！」って思わなくとも大丈夫。もし、その時手が離せなくとも「今〇〇しているのよ。後でたくさん抱っこしてあげるからね」と伝えてあげるだけで、人との繋がりや安心感を与える事が出来るよ。《ま》

抱っこが一番！言葉がない分皮膚で感じるのがいい。目と目を合わせてコンタクトをとりながら丁寧に抱いてあげるとより良いね。《み》

Q8.トイレトレーニングは早すぎるとよくないの？

A.子どもの成長を見ながらすすめて

オムツ無し育児をするにしても、2歳すぎにトイレトレーニングを始めるにしても、親が「このように育てたい」という思いを子どもに押し付けていないか考えて。《ま》

お母さんが神経質になると、子どもがプレッシャーを感じてトイレを失敗したり、部屋の隅で隠れてしまったりするようになってしまふことも。お母さんに怒られると子どもは罪悪感でいっぱいになります。お漏らししても「おしっこでたよ～」と話してくれたらほめましょう。

トイレトレーニングが終了するまではお母さんのストレスも大きいと思いますが、子どもの様子をよく見て「成長している」という自覚をうまく活かすといいと思います。《家》



PROFILE

まんまる助産院（立川市若葉町）

院長 椎野まりこさん

「心とからだに向き合うお産」「野生のお産」
を提唱し、診察・分娩・おっぱいマッサージ
のほか、「まんまるお産がっこう」
「産後ケアサポート」などを行っている。
—男女の母

マザートゥリー（国立市）

代表 日原みちるさん

「脳は愛で育つ」という信念のもと、
脳を研究し、講座・講演・カウンセリングを行っている。保育士20年 園長経験あり
カウンセリング経験15年
双子を含む三女の母



Q9.耳垢は耳鼻科にとりにいったほうがいいの？

A.安全にとるために耳鼻科へ

コミュニケーションとしてママが入口のあたりをやってあげるのはいいけど、安全にとるために耳鼻科へ行ってね。《ま》

Q10.イヤイヤ期・・・どうやって乗り越えればいい？

A.親が受け入れることが大切

色々なことに興味を持ち始めて、自我が芽生える時期。「イヤイヤ」と理由もなく言って、親の様子をうかがっているのよ。そのため『親が試される時期』ともいえるね。時期や期間は子どもによるけど、「そんなときもあるよね」「好きにやりなさい」とまず親が受け入れること。余裕をもって子どもに接して。0～3歳は人間の基礎ができる時期なので親が大変なのは当然。学びが多い時期であるので、小さいからと思わずにけじめ(ルールを守る・挨拶をする等)をきちんとつけさせてね。そうすることで3才以降の育児が楽になるよ。《み》

Q11.カンガルーケアをすると愛情がわきやすくなったり、母乳がやすくなったりする？

A.こだわりすぎなくとも大丈夫

母乳はカンガルーケアに限らず、産後2時間以内にあげることで脳に指令がいくので、でやすくなるよ。カンガルーケアの事故例も報告されているけど、病院側が目の行き届く状況で行えば何の問題もないです。《ま》

Q12.日焼け止めは塗ったほうがいいの？

A.臨機応変に対応して、塗る場合は成分に注意

昔よりは紫外線が強いので塗ってあげてほしいけど、成分を見て安全なものを使ってね。塗ることで肌が荒れてしまうようなものもあるから。《ま》

直射日光にあたることで皮膚も鍛えられて強くなるの。肌が弱い子や、一日中外にでているときなどは塗るのもいい。塗らなくても一枚羽織らせるなど、臨機応変に対応してね。《み》

育児都市伝説

これ、聞いたことがある？

妊娠中にトイレ掃除をよくやると美人が生まれる！？

掃除をするときの姿勢が股関節の動きを良くし、安産になるといわれるところからでは。拭き掃除は全身運動にもなるので。《ま》

皮膚が薄いから血管が見えやすいのよ。《ま》

目と目の間に青いスジが見える子はかんしゃく持ち！？

赤ちゃんって幽霊がみえる！？何もない天井や壁にむかって笑うことがあるけど…

お雛様を出しちゃなしにしていると娘の婚期が遅れる！？

出すのもしまうのも手がかかるから、このようにいうことで早くしまうようになるからじゃない？戒めをこめた言い伝え。《ま》

信るか信じないかは



妊娠は人にうつる！？妊娠にまたいでもらうと妊娠するとか…

つむじが二つあるとかんしゃくが強い！？

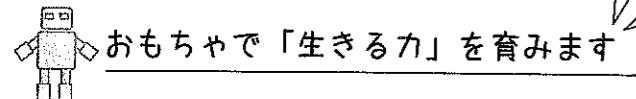
考え方を二つ持っているとも言われるね。《み》

こどもとおもちゃ

子どもはおもちゃが大好き！でも「買ったけど遊んでくれない」「一人で遊ばせてばかりでいいの？」なんて思うことはありませんか？

今回は、2児のママでおもちゃコンサルタントマスターの横尾泉さんに、おもちゃの役割、関わり方などのお話をたくさん聞いてきました。実はおもちゃって、奥深いんですよ♪

●ズバリ！子どもにとっておもちゃとは？



子どもは試行錯誤することで様々なことに気づき、面白いと感じて学んでいきます。そういう経験の積み重ねが、人格や思いやりの形成に結びつき、自分を知ることにつながっていきます。

だから、おもちゃで遊んでいる子どもに「そうじゃないよ」と否定したり、「ここを押すんだよ」と遊び方を教えたりしないで、見守ってあげてください。おもちゃには正しい遊び方なんてありません。好きなように遊ぶことがとっても大切な事なのです。

●素朴な疑問に答えて頂きました！

Q：同じおもちゃばかりで遊んでいます。他のおもちゃでも遊ばせた方がいいの？

A：それは、0～2歳児の特徴です。それくらい大好きなおもちゃに出会えた事が素晴らしいことです。自然と次に興味が移るまで見守って♪

Q：どうして木のおもちゃがいいの？

A：木は加工しにくいため、木のおもちゃはシンプルなものが多めです。だから、アイディア次第で遊び方が増え、『創造力』と『想像力』が自然に身に付いていくのです。

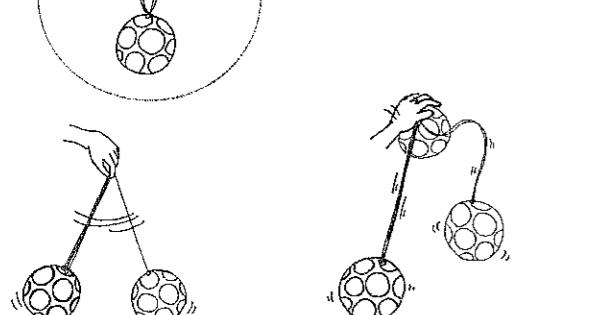
Q：一人遊びしているときに、もっと一緒に遊んだほうがいいの？

A：無理して「関わらなきゃ」と思う必要はありませんよ。ママが無理しても楽しくないし長続きしません。「一緒に遊んで」の意志表示があったとき、笑顔で応えてあげて♪

赤ちゃんの頃に買ったオーボール、おもちゃ箱に眠っていませんか？

まだまだ使える！オーボールの遊び方

★ 輪ゴムを使って
輪ゴムを2～3個結んでつける。



なんねの赤ちゃんには、揺らして見て。中に小さなおもちゃを入れると、それが動いてまた面白いよ。

3～4歳になったら、「ヨーヨー」に！また、輪ゴムの先にアイスの棒をつければ、「紐通し」としても遊べるよ！

★ スカーフを使って
柔らかい布(化繊がオススメ)をいれる。



どこから出てくるかな？ 弧を描いて飛ばそう！



うさぎさんに変身！

ママと一緒に☆

自分で出し入れ



はじめまして、フォトグラファーの Shiitori です。
今回から3回連載で、子どもの写真の撮り方についてコラムを書かせていただることになりました。

最も身近なカメラマンはパパとママ！ご家庭での写真が今よりもっと良いものとなるように、少しでもお役にたてればと思います。ぜひ気軽にチャレンジしてみてくださいね。

さて、初回は新生児編！
短期間で著しく成長する新生児。生後1ヶ月ほどで体も顔もかなり変わっています。貴重な時期だからこそ、素敵な写真を残したい…そのコツを少しだけご紹介します。

Shiitori photography
(片山しり)

日本大学芸術学部写真学科卒業。
東村山市在住。
国内では事例のなかで、新生児をモノクロで撮る「ニューボーンフォト」の先駆者。主に出張撮影にて活動中。

HP: <http://shitoriphoto.com>

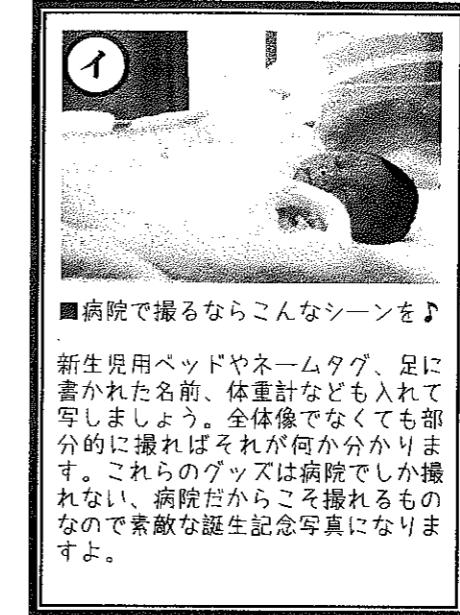
次回

生後1ヶ月から1才編

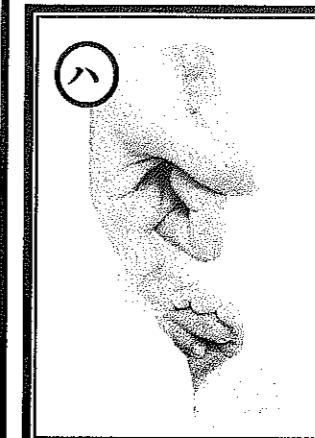
お楽しみに♪



■しぐさを残そう♪
ミルクや母乳をあげているところ、げっぷを出させてあげているところ、慣れない手つきでのおむつ交換…“初めて”的な様子が後になってとても貴重になると思います。
「あの頃はこうだったな～」「こんな気持ちだったな～」というその想いをぜひ写真にもつめていきましょう。



■病院で撮るならこんなシーンを♪
新生児用ベッドやネームタグ、足に書かれた名前、体重計なども入れて写しましょう。全体像でなくても部分的に撮ればそれが何か分かります。これらのグッズは病院でしか撮れない、病院だからこそ撮れるものなので素敵な誕生記念写真になります。



■部分的に撮ってみよう♪
ついついお顔や全身・全体を撮りがちですが、このときならではの赤ちゃんの小ささを分かりやすく残せるのに良い方法があります。
それは『対比』！
新生児期特有の、掌に指で触れると握り返す『掌握反射』を利用して、ママやパパの指を掴ませて手の部分だけを撮ってみましょう。



イベントこどもごはん Vol.1

7月7日は七夕。ベビー＆キッズのお食事もちょっと楽しんでみましょ。アレルギーに応じて調整したり、離乳食にも時期に合わせて取り入れたりしてみてね。

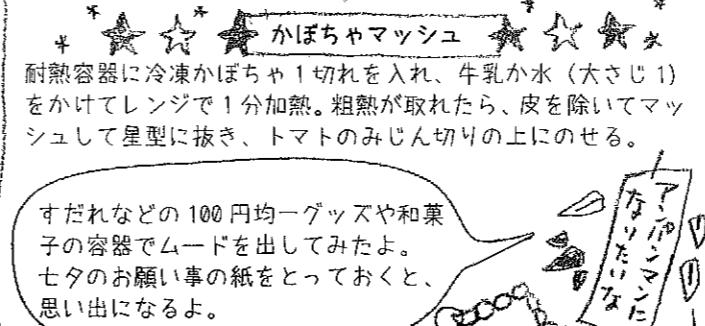


★お星様ヨーグルト★

ヨーグルトを好みに応じて加糖し、星型に切ったキウイをのせる。
ゴールドキウイを使うと更に星らしくなるよ。

★七夕そうめん★

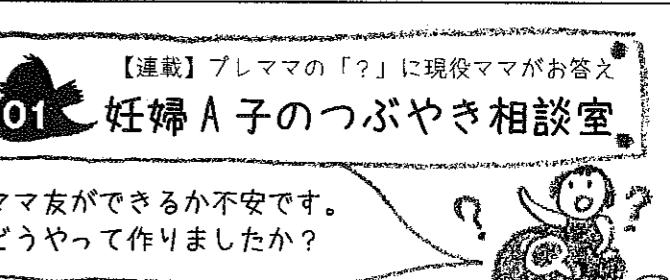
そうめんを茹でる時に、オクラも一緒に茹でて、輪切りにしてのせる。お好みでつゆをかけてね。



★ かぼちゃマッシュ ★

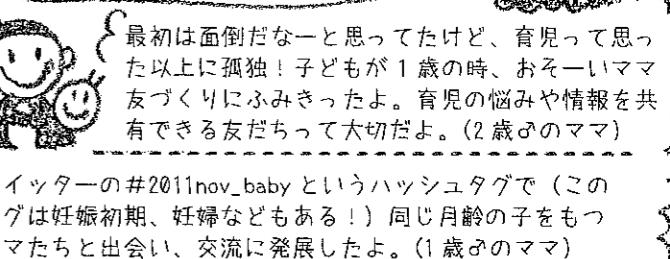
耐熱容器に冷凍かぼちゃ1切れを入れ、牛乳か水(大さじ1)をかけてレンジで1分加熱。粗熱が取れたら、皮を除いてマッシュして星型に抜き、トマトのみじん切りの上にのせる。

まだれなどの100円均一グッズや和菓子の容器でムードを出してみたよ。
七夕のお願い事の紙をとっておくと、思い出になるよ。



【連載】プレママの「？」に現役ママがお答え
01 妊婦A子のつぶやき相談室

ママ友ができるか不安です。
どうやって作りましたか？



最初は面倒だなーと思ってたけど、育児って思った以上に孤独！子どもが1歳の時、おそいママ友づくりにふみきったよ。育児の悩みや情報を共有できる友だちって大切だよ。(2歳のママ)

ツイッターの#2011nov_babyというハッシュタグで(このタグは妊娠初期、妊娠などもある！)同じ月齢の子をもつママたちと出会い、交流に発展したよ。(1歳のママ)

ママ友を作るチャンスは月齢が低い方が作りやすいかも。最近は増えないなあ。(1歳のママ)

ママ達が地域でやっているボランティア活動でできたよ。必然的に連絡先も交換するし、積極的なママが多く交流が広がったよ。(2歳のママ)

産院や市の母親学級・産後の健康相談・子育てひろばでママ友ができたよ！勇気を出してメルアド聞いてよかったです。(3歳のママ)

妊婦さんにオススメのメルマガ
産科医さんからタイムリーなメッセージが届くよ
<http://www.sonomama-papa.com/register.php>
上記「そのママ」サイトより登録してね。

6月イベントカレンダー

日付	内 容	時 間	場 所	備 考
1 土	「ママひろば」助産師さんのお話	10:00~12:00	立川たんぽぽ保育園	妊娠さん 電話申込
3 月	どんぐりあそびくす	12:30~14:00	立川かしの木幼稚園	3ヶ月~3歳親子 要申込
4 火	保育参加とおもちゃの紹介	9:00~10:00	小百合保育園	出産前後の方とそのご家族 電話申込
4 火	出前保育(松中保育園)	14:00~14:30	いばらきん子育てひろば 市営一番町北住宅1F	~1歳半
5 水	出前保育(愛光あけぼの保育園)	10:45~	北第一公園	未就園児 直接公園へ
5 水	一日動物村	10:50~	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
6 木	はじめまでの会	10:00~	柏保育園	未就学児 直接来園
6 木	親子教室「タオルで遊ぼう」	グループ毎に異なる	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 詳細は園へ確認
6 木	出産前後の方の体験学習「ベビーマッサージ」	10:30~	愛光あけぼの保育園	出産前後の方 電話申込(平日8:30~17:00) 給食試食の申込は実施日の10日前まで(要300円)
6 木	「見学会」	10:30~11:30	キネルガルテン松中幼稚園	5/13より受付開始 電話・HPで申込 6組
6 木	親子教室「タオルで遊ぼう」	グループ毎に異なる	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 詳細は園へ確認
7 金	歓迎会	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 直接来園
7 金	そよかぜタイム「公園で出前保育」(上砂保育園)	10:30~	上砂公園	0歳~未就学前 直接公園へ(雨天保育園)
7 金	親子教室「タオルで遊ぼう」	グループ毎に異なる	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 詳細は園へ確認
8 土	出前保育(諏訪の森保育園)	10:30~11:30	諏訪の森公園	未就園児 直接公園へ
8 土	育児講座	10:50~11:10	諏訪の森保育園	未就園児 電話申込
10 月	「見学会」	10:30~11:30	キネルガルテン松中幼稚園	5/13より受付開始 電話・HPで申込 6組
11 火	キラリバーク	13:30~14:30	けやき台さくら保育園	未就園児 電話申込
11 火	じやが芋掘り	10:00~11:00	たかのみち保育園	0~6歳児 事前予約 10組
11 火	なかよしの日	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
11 火	出前保育(松中保育園)	10:30~11:00	いちばん子育てひろば 市営一一番町北住宅1F	1歳半~
11 火	出前保育(あおば第二保育園)	10:00~	上砂会館	未就園児 直接会館へ
11 火	「見学会」	10:30~11:30	キネルガルテン松中幼稚園	5/13より受付開始 電話・HPで申込 6組
11 火	保育所体験「ブーさんデー」	9:45~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話申込(平日8:30~17:00)
11 火	出前保育「手遊び・紙芝居」(小百合保育園)	11:00~11:40	錦児童館	直接児童館へ
12 水	ペビーマッサージ	10:00~11:30	森の子保育園	0~1歳児 電話申込
13 木	健康相談・身体計測	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話申込(平日8:30~17:00)
13 木	園見学	9:00~10:00	至誠保育園	電話申込
13 木	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園
14 金	出前保育「紙芝居」(至誠保育園)	10:30~11:00	立川公園	直接後編へ 雨天21日に延期
14 金	保育園で遊ぼう(室内開放)	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 直接来園
15 土	「ママひろば」助産師さんのお話	10:00~12:00	立川たんぽぽ保育園	妊娠さん 電話申込
15 土	保育セミナー	9:00~11:30	東立川幼稚園	乳幼児 直接来園(同時に園庭開放を行います)
18 火	出前保育・保健相談(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	未就学児 直接来館 詳細は児童館へ確認
18 火	育児講座「離乳食・簡単レシピ」	14:30~	小百合保育園	未就園児 電話申込
18 火	育児講座	10:30~12:00	全誠保育園	お茶お菓子代200円 ノンナのおうち電話申込
18 火	交通安全教室	10:00~11:00	諏訪の森保育園	未就園児 電話申込
19 水	誕生日会	10:30~11:00	立川ひかり保育園	未就学児 電話申込
19 水	出前保育(砂川支所)	10:30~11:00	森の子保育園	0~6歳児 電話申込
19 水	「おやここ体操」親子でスキンシップしながら体操	10:30~11:30	キネルガルテン松中幼稚園	1~3歳頃 実施日前日までに要申込み 20組 妊婦さん不可
19 水	育児講座「スキニケア~肌トラブルがっちり予防&しあわせリケン」	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話申込(平日8:30~17:00)
19 水	コスアファミリア「七夕製作」	育児講座終了後	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話申込(平日8:30~17:00)
20 木	6月誕生日会	10:00~	愛光第五保育園	未就園児 電話申込
20 木	出前保育おひさま「シャボン玉」(柴崎保育園)	11:00~11:40	諏訪の森公園	未就学児 直接公園へ(雨天保育園)
20 木	新入園希望者説明会	10:15~12:15	藤幼稚園	HPより要予約 11:00~11:50説明会(前後の時間は自由見学)
20 木	夏まつり	17:00~	西立川保育園	未就学児 直接来園
20 木	出前保育(高松保育園)	11:00~11:30	高松児童館	未就学児 直接児童館へ
20 木	出産前後の方の体験学習「離乳食体験」	13:30~	愛光あけぼの保育園	出産前後の方 電話申込(平日8:30~17:00) 給食試食の申込は実施日の10日前まで(要300円)
22 土	どんぐりころん広場	10:00~11:30	立川かしの木幼稚園	1~2歳児 要申込
22 土	バザー	11:00	めぐみ幼稚園	直接来園
24 月	「見学会」	10:30~11:30	キネルガルテン松中幼稚園	5/13より受付開始 電話・HPで申込 6組
24 月	出前保育(ぐるぐる公園)	10:00~	玉川保育園	雨天25日に延期
25 火	保育所体験「ブーさんデー」	9:45~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話申込(平日8:30~17:00)
25 火	親子教室「じやがいもの収穫」	グループ毎に異なる	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 詳細は園へ確認
25 火	出産を迎える親の体験学習「お腹の中の赤ちゃん」	14:00~15:00	至誠保育園	至誠保育園3Fノンナ 電話申込 出産についてお茶を飲みながら話しましょう
26 水	じやが芋煮会	10:00~11:00	栄保育園	未就学児 直接来園(雨天中止)
27 木	観劇会	10:00~11:30	あおば保育園	0~5歳児 電話申込
27 木	アートkids(製作教室)	10:00~11:30	森の子保育園	0~6歳児 電話申込
27 木	なかよしひろば・身体測定・看護師さんのお話し	10:30~11:10	柴崎保育園	未就学児 直接来園
28 金	親子でふれあいあそび	10:30~12:00	武蔵みどり幼稚園	2~3歳児 親子2組 電話申込(月~金10:00~17:00) 未就園児おあそび会と伝えてください!保護者用室内履き・ハンドタオル持参
28 金	なかよしの日(測定)	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
29 土	「にこにこランド」園庭遊び/手遊び/制作/ゲーム等	10:00~11:30	キネルガルテン松中幼稚園	満2歳~未就園児 直接来園 室内履き持参
29 土	「ママひろば」助産師さんのお話	10:00~12:00	立川たんぽぽ保育園	妊娠さん 電話申込

親と子の健康相談☆予約不要
受付時間 9:30~10:30
* 5日(水)西砂学習館
* 19日(水)上砂児童館
* 26日(水)健康会館
問:健康推進課 527-3272

身長・体重測定
発育・発達・ことば
離乳食などの相談

<母親学級>月曜13:30~16:00
1期:5/27~6/10~6/17~6/24 電話予約
2期:7/8~7/22~7/29~8/5 各期先着30名
3期:8/19~8/26~9/2~9/9
※どちらも会場は健康会館です

7月イベントカレンダー

日付	内 容	時 間	場 所	備 考
1 月	どんぐりあそびくす	12:30~14:00	立川かしの木幼稚園	3ヶ月~3歳親子 要申込
1 月	親子教室「七夕の制作」	グループ毎に異なる	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料)
2 火	キラリパーク	13:30~14:30	けやき台さくら保育園	未就園児 電話申込
2 火	ブル開き	10:00~	諏訪の森保育園	未就園児 電話申込
2 火	育児講座「手作りおやつ」	14:30~	小百合保育園	未就園児 電話申込
3 水	親子教室「七夕の制作」	グループ毎に異なる	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料)
3 水	七夕飾りづくり	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 直接来園
4 木	親子教室「七夕の制作」	グループ毎に異なる	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料)
4 木	夕涼み会	17:15~19:00	中砂保育園	未就学児 直接来園
4 木	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園
4 木	水あそび	11:00~12:00	育成会ひまわり保育園	10~3歳 電話/FAX申込
5 金	夏祭り	17:30~19:00	栄保育園	未就学児 (雨天中止)
5 金	七夕祭り	10:00~	諏訪の森保育園	未就園児 電話申込
5 金	出前保育(諏訪の森公園)	10:50~11:10	諏訪の森公園	未就園児 直接公園へ
5 金	七夕会/誕生日会	10:00~11:30	愛光保育園	7月生まれのお子様 電話申込
6 土	夏祭り	15:00~18:00	あおば第二保育園	未就園児 直接来園
6 土	夕涼み会	時間未定	れんげ砂川保育園	詳細は園まで問い合わせください
6 土	夕涼み会「あけぼのまつり」	16:00~18:00	愛光保育園	未就園児 電話受付(平日8:30~17:00)
6 土	夕涼み会	15:45~	めぐみ幼稚園	直接来園
7 月	笹焼き	10:00~11:30	西立川保育園	2歳~小学生親子対象 直接来園
7 月	火出前保育「ふれあい遊び・絵本」(小百合保育園)	11:00~11:40	錦児童館	直接児童館へ
7 月	なかよしの日(測定)	10:30~12:00	西砂保育園	未就園児 直接来園
7 月	親子でふれあいあそび	10:30~12:00	武蔵みどり幼稚園	2~3歳児 親子25組 電話申込(月~金10:00~17:00) 未就園児おあそび会と伝えてください!保護者用室内履き持参
7 月	水ベビーマッサージ	10:00~11:30	森の子保育園	0~1歳児 電話申込
7 月	「おやここ体操」親子でスキンシップしながら体操	10:30~11:30	キネルガルテン松中幼稚園	1~3歳頃 実施日前日までに要申込み 20組 妊婦さん不可
7 月	育児講座「夏の感染症について」	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話受付(平日8:30~17:00)
7 月	コンスマニア「ブルーで遊ぼう」	育児講座終了後	愛光あけぼの	

* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

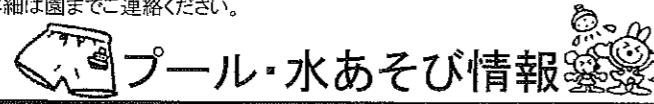


8月イベントカレンダー

日付	内 容	時 間	場 所	備 考
1 木	食事について栄養士さんのお話し(上砂保育園)	10:30~	上砂児童館	未就学児 直接児童館へ
〃 〃	親子教室「大型絵本」	グループ毎に異なる	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 詳細は園へ確認
2 金	親子教室「大型絵本」	グループ毎に異なる	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 詳細は園へ確認
8 木	看護師によるベビーマッサージ	10:00~11:00	育成会ひまわり保育園	0~3歳児 電話/FAX申込
〃 〃	おもちゃやライフレー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園
〃 〃	園見学	9:00~10:00	至誠保育園	電話申込
21 水	出前保育(砂川支所)	10:30~11:00	森の子保育園	0~6歳児 電話申込
24 土	町会山草引き	10:00~	諏訪の森保育園	未就園児 電話申込
28 水	誕生日会	10:30~11:30	立川ひかり保育園	未就学児 電話申込
29 木	アートkids(製作教室)	10:00~11:30	森の子保育園	0~6歳児 電話申込
〃 〃	健康相談・身体計測	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話受付(平日8:30~17:00)
30 金	プールじまい	10:00~	諏訪の森保育園	未就園児 電話申込

※西国立保育園:スイカ割り・プール遊び 詳細は園までご連絡ください。

※諏訪の森保育園:乳児健診 詳細は園までご連絡ください。



身長・体重測定
発育・発達・ことば
離乳食などの相談

親と子の健康相談☆予約不要
受付時間 9:30~10:30
* 7日(水)西砂学習館
* 14日(水)健康会館
問:健康推進課 527-3272

おしゃべりカフェ

双子・三つ子や発達の気になる子を育てている方
ひとりで育児をしている方がそれぞれ気軽に集まり
おしゃべりできる場所です。

- ①双子・三つ子を育てている方:毎月第1火曜日
- ②お子さんの発達が気になる方:毎月第3火曜日
- ③ひとり親:毎月第3土曜日

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

[場所]子ども未来センター

[時間]①②は10時から正午 ③は14時から16時

[費用]お茶菓子代

[問い合わせ]子ども家庭支援センター 042-528-6871

一時預かり

事前に面接・登録・利用日前までに予約をしてください

○富士見保育園 富士見町2-26-1 522-2834
市内在住の生後6ヶ月~就学前 月~金 9:00~17:00

○至誠保育園 錦町6-26-13 524-1500
市内在住の生後5ヶ月~就学前 月~金 9:00~17:00

○上砂保育園 上砂町1-13-1 536-2670
市内在住の生後57日(産休明け)~就学前
月~金 9:00~17:00

○西国立保育園 羽衣町1-21-11 522-6249
市内在住の満1歳~就学前 月~金 9:00~17:00

○れんげ砂川保育園 若葉町4-24-31 536-5281
市内在住の生後57日~就学前 月~金 9:00~17:00

○西砂保育園 西砂町2-63-2 531-0514
市内在住の生後3ヶ月~就学前 月~金 9:00~17:00

○諏訪の森保育園 柴崎町1-4-4 522-2589
市内在住の生後5ヶ月~就学前 月~金 9:00~17:00

○立川ひかり保育園 一番町2-22-1 531-1273
市内在住の満1歳~就学前 月~金 9:00~17:00

○子ども未来センター 錦町3-2-26 529-8664
市内在住の生後57日~就学前
館内整理日を除く 毎日 8:30~17:00

ことばの遅れが気になる 関わりが持ちづらい

お友だちと上手に遊べない お子さんの発達について
相談したいことはありますか? 落ち着きがない

★発達相談
月~金 9:00~17:00

★発達を促す遊びのグループ
(1歳半~年中まで)
★就学支援のグループ(年長)

*相談、グループ参加ご希望の方はお気軽にお電話ください。

子ども家庭支援センター
立川市錦町3-2-26
042-529-8586

ドリーム学園では
発達支援の必要なお子さん
の療育を行っています。

生活リズム
人との関わり
丈夫な体づくり
学習の基礎など
育てたいこと

立川市ドリーム学園
立川市柴崎町5-11-26
042-525-9418

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした方が安心ですが、特に0歳児は参加前

園庭開放等情報

~園児と一緒に遊びましょう! (保護者同伴) 育児の疑問にも答えてくれます。
園の行事により変更になる可能性があります。詳細は各園にお問い合わせください。

保育園

園名	住 所	Tel	★園庭開放時間	◆情報
西立川	富士見町1-18-16	524-7831	★月~金9:00~17:00 土9:00~12:00 職員に声をかける ◆室内開放年7回8月除く	
柴崎	柴崎町1-16-23	525-0066	★9:30~16:30 日・祝祭日除く	
羽衣	羽衣町2-51-7	522-2161	★8:30~12:00 日・祝祭日除く ◆プレパパママ体験 TEL申込	
高松	高松町1-18-7	525-0201	★平日 10:00~12:00 15:30~16:30 ◆年間を通じて子育て相談・絵本貸出を実施 ◆6月~2月プレパパ・ママ体験(1日1組要予約/食事希望制) 体験保育実施	
江の島	栄町5-20-3	536-1443	★9:00~17:00 未就学児 直接来園	
中砂	栄町5-38-1	536-1391	★月~金 10:00~12:30	
栄	栄町3-33-3	525-0815	★月~土 9:00~12:00 ◆園庭開放お休み6/26(水)7/5(金)7/9(火)7/10(水)	
柏	柏町3-52-9	536-2565	★月~土 8:30~17:00 ◆園庭並びにつぼみ組開放(絵本貸出し可能)	
上砂	上砂町1-13-1	536-2670	★なし	
見影橋	砂川町3-23-2	536-1644	★月~金 9:00~12:00 14:00~16:00 ◆園庭並びに菜の花ルーム開放	
富士見	富士見町2-26-1	522-2834	★なし	
愛光第五	富士見町7-23-5	524-4115	★なし	
愛光あけぼの	曙町3-17-22	548-8721	★月~金 10:00~11:30	
諏訪の森	柴崎町1-4-4	522-2589	★なし	
立川たんぽぽ	富士見町6-59-1	526-0280	◆子育て広場6/11(火)6/25(火)7/9(火)7/23(火)	
玉川	富士見町6-72-1	522-6308	★なし	
至誠	錦町6-26-13	524-1500	★なし	
小百合	錦町6-6-3-101	527-7924	★随時要連絡	
愛光	曙町3-24-22	522-4947	★プール設営のため6~8月はなし	
西国立	羽衣町2-43-4	522-6249	★なし	
けやき台さくら	若葉町1-13-2	536-1659	★なし	
れんげ砂川	若葉町4-24-31	536-5281	★毎週火 10:45~12:00	
あおば	幸町4-52-1	536-3912	★なし	
たかのみち	幸町6-32-1	537-0016	★なし	
立川ひかり	一番町2-22-1	531-1273	★なし	
松中	一番町5-8-25	531-9438	★月~金 10:00~14:30	
あおば第二	上砂町2-40-5	537-3325	★随時要連絡	
西砂	西砂町2-63-2	531-0514	★月~金 9:00~12:00 直接来園	
森の子	砂川町8-30-7	538-0729	★月~金 10:00~11:30 直接来園	

利用中はお子さんから
目を離さないでください

幼稚園

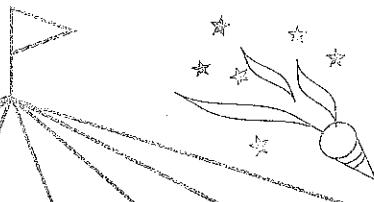
園名	住 所	Tel	★園庭開放時間	◆情報
めぐみ	富士見町1-7-16	522-4606	★水 14:00~15:00 土 10:00~11:00	
多摩	錦町2-3-14	522-2822	★なし ◆火・木2歳児教室「TAMAクラブ」10:00~11:30(要登録/有料)	
子供の国若草	柴崎町2-13-11	526-2526	★6/8(土)・6/22(土)・7/13(土) 9:15~11:30	
石川学園こばと	高松町1-24-53	522-7418	★6/5(水)・6/12(水)・6/19(水)・6/26(水)10:30~12:00 ◆親子体操11:30~12:00	
立川	高松町3-12-1	524-7979	★なし	
みたから	若葉町2-47-2	536-2950	★毎週水 14:30~16:30 ◆雨天中止 園庭開放時に育児相談実施(要予約)	
立川みどり	栄町4-40-8	535-1190	★水 13:00~15:30	
立川双葉	柏町3-16-1	536-3986	★随時要連絡	
立川かしの木	幸町5-43-11	536-2742	★月~金 10:00~15:30 要確認	
キンデルガルテン松中	一番町6-12-1	531-6800	★なし ◆6/5(水)6/12(水)6/19(水)6/26(水)7/3(水)7/10(水)10:30~11:30 親子登園広場「すくすくマーベー」1歳~2歳 要登録・予約制 登録無料/利用料1回50円	
膝	上砂町2-7-1	536-4413	★夏休み中に実施予定 6月中旬に日程決定	

立川市隣接市

在園児の多くが立川市民だそうです。

園名	住 所	Tel	情 報
武蔵みどり幼稚園	武蔵村山市大南3-90-5	564-9245	★6/3(月)6/17(月)6/24(月)7/1(月)7/8(月)7/29(月)13:30~16:30 未就園児 直接来園
東立川幼稚園	国立市北3-37-4	522-4918	★6/15(土)7/6(土)8/31(土)9:

参加者募集!



1~3歳までのベビ&キッズ集まれ♪

今年度の「ほほえみ」は3号連続でイベントを開催しちゃいます♪第一弾は講師のすず先生をお迎えしての「親子体操教室」に決定!親子で楽しく運動した後は、ママ向けのシェイプアッププログラムもあるからぜひ応募してね!

講師プロフィール: すず先生

日本体育大卒。在学中は『NHK おかあさんといっしょ』でおなじみのよしお兄さんと同じ体操部に所属。卒業後ジャクパースポーツクラブにて幼稚園児~小学生に体育指導。現在は退職し、一児の母として育児奮闘中♪当日は講師のお子さんも一緒に参加します。

親子体操教室

日 程: 2013年7月3日(水) H23年度生まれ 12組
2013年7月10日(水) H22年度生まれ 15組
時 間: 10:00~10:50
場 所: 立川市子ども未来センター B1スタジオ
費 用: 無料
持 ち 物: 飲み物、動きやすい服装(当日は裸足)

申込方法: 往復はがきに ①お子さんの生まれ年/月 ②保護者 氏名 ③お子さんの氏名 ④住所 ⑤電話番号 を書いて、下記あて先に送って下さい。
後日、抽選結果を返信致します。

あて先: 〒190-0022 立川市錦町3-2-26

子ども未来センター1階

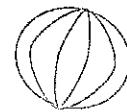
NPO法人ワーカーズコーポ

「ほほえみ係」 [6月15日(土)消印有効]



◆注意◆

やむを得ない事情により中止になる場合がありますので、ご了承下さい。
安全のため、当日は対象年齢のお子様のみの参加・来場とさせて下さい。



みんなの子育て掲示板

おすすめのサークル、知る人ぞ知るステキな遊び場、為になる講座など、みんなのオススメを掲載するよ♪みんなのクチコミで子育てをもっと楽しくしゃいましょ☆ 投稿はメールで送ってね(ページ右下参照)。

育児相談+記念撮影

西立川児童会館(富士見町1)で、毎月第2金曜にやっている「ひだまり育児相談」に是非行ってほしい☆
身長・体重測定+育児相談に加えて、記念撮影(1回20円・初回無料)ができるよ♪毎月増えるアルバムが楽しみ。ちなみに児童会館向かいのパン屋さんがとっても美味しいよ◎

イクメン講座でパパ友の輪つ☆

立川市がアイムで開催しているイクメン講座がオススメ!
参加者同士がFacebookで情報交換したり子連れランチ会をしたりしているので、パパ友つながりができるよ。イクメン講座は広報でチェックしてね♪

日曜開催リトミック!

1~6才までOKのリトミックサークル「リトキッズ」は日曜にやっているから、家族と一緒に参加できても楽しいよ♪
場所と日程の詳細はリトキッズのブログで確認してね★
<http://blogs.yahoo.co.jp/ritkids>

※今回は編集メンバーのクチコミを掲載しています。



編
集
メ
ン
バ
ー

の
つ
ぶ
や
き

今年度のメンバーです。
一年間よろしくお願ひします♪

謎の言葉「かばっち」を連発。時々「かばっぱ」。解説不能…。
かばっち 2歳♂

まもなく生まれる妹に、着せる自分のお下がりを準備中の娘。
ゆず茶 4歳♀

最近のおもしろ発語
おっとと。よっこいしょ。すみましーん。
じゃじゃうま 1歳♀

おフロでシャワーを天井にかけると雨のようになるのが楽しい娘。
キキ 2歳♀ 2ヶ月♂

本棚の積ん読をなんとかしたいと思い始めてはや何年…
ハーモニー 1歳♂

リラックマのしっぽをうんちと思ってふく娘。
オムツもつけてご満悦。
マンマ 2歳♀

絶賛つわり中。上の子のおむつ替えが地味に辛い…。
こむぎ子 1歳♂

空芯菜と魚介の組合せ、うまいです。
てんてん 5ヶ月♂

この夏、数年ぶりの大ジョッキ解禁予定♪卒乳できるかな?
ちゃとこ 3歳♀ 1歳♀

ミシンという魔法を手に入れて、裁縫に夢中。
まやこ 1歳♀

ほほえみ 子育て情報紙 2013.06 発行

立川市民の編集グループ(現役ママ)と、NPO法人ワーカーズコーポとの協働制作
[ほほえみは立川市より委託を受けて発行しています]

次号は2013年9月の発行

編集メンバー:
石橋由美子 伊藤美紀 太田真理子
川和さと美 木内明子 佐藤彩子 猪原奈穂
長谷山聰子 松村由貴 松本佳子

題字: 太田真理子 佐藤彩子
漫画: 佐藤彩子
イラスト: 太田真理子 佐藤彩子 長谷山聰子

発行元: 特定非営利活動法人ワーカーズコーポ
〒190-0022 立川市錦町3-2-26
子ども未来センター1階
TEL: 042-529-8664 FAX: 042-512-8551

設置場所:
子ども家庭支援センター、
子ども未来センター、立川市の子育てひろば、市役所、
幼稚園、保育園、児童館、学習館、図書館、その他。

ほほえみのバックナンバーは立川市HPでご覧になれます。

Q サイト内検索 ほほえみ



ほほえみでは下記コーナーで
みんなの投稿・メッセージ待ってます

「みんなの子育て掲示板」
おすすめのサークル、遊び場スポット、講座等の情報
「妊婦A子のつぶやき相談室」
プレママさんから現役ママに聞きたいこと

kiratto@roukyou.gr.jp

件名に「ほほえみ(コーナー名)」、内容にはペンネーム、お子さんの性別・年齢を記入してね!

「ほほえみ」へのご意見や特集・イベントの要望等も待ってます♪

※頂いた個人情報は、本紙制作活動及びイベント活動時にのみ利用させて頂きます。

※頂いたメールへの返信はできません。

※掲載の判断はこちらでさせて頂きますのでご了承ください。