

～子育ては大変だからおもしろい！～



ほほえみ

VOL. 43

2013.9 (年3回発行)



多摩モノレールに乗って出かけよう！

秋はお出かけに最適な季節。子どもと一緒にモノレールに乗って出かけよう！一日乗車券や、人気施設入場券とのお得なセット券もあるよ。乗車中の空中から眺めるお外の世界に、子どもはワクワク☆

●川越道緑地 古民家園

囲炉裏や茅葺き屋根を眺めて、日本家屋の風情を感じてみよう。散歩の途中、縁側でちょっと一休みするのもいいね。

●立川ハウジングワールド

週末や連休になると、人気のキャラクターショーや動物との触合いなど、子ども向けのイベントが開催されるよ！

ハロウィンパーティー列車に乗ってみよう

10/26・27に運行される特別列車！（要事前申込）子どもと一緒に仮装してハロウィン気分を盛り上げよう！多摩センターにて仮装コンテストやトリックオアトリートのイベントもあるよ！（予定）

問合せ先：
ハロウイン in 多摩センター 2013 実行委員会

●多摩動物公園

モノレールとのセット券がお得！園内で離乳食やおむつも販売されているよ。

●京王れーるランド
2階建ての綺麗な施設になって10月新装オープン！電車好きの子必見！

<学園祭に行ってみよう！>

- 中央大学 白門祭 10/31~11/3
- 明星大学 星友祭 11/2~4
- 帝京大学 青舎祭 10/19・20

模擬店で美味しいものを食べたり、バザーでお得品をゲットしたり！楽しそうだね！

上北台

桜街道 玉川上水 砂川七番 泉体育館 立飛 高松 立川北

立川駅

立川南 柴崎体育館 甲州街道 万願寺 高幡不動 程久保 多摩動物公園

中大・明星大学

大塚・帝京大学 松が谷 多摩センター

●国立音楽大学

子どもも楽しめる音楽祭をチェック！
・アーリーコンサート（6月）・七夕祭（7月）
【主催：国立音楽大学】
・ふれあいミュージックフェスティバル（11月）
【主催：立川市社会福祉協議会】

●ロバハウス

不思議な楽器の音色に引き込まれること間違いなし！子どもも自由に音楽を楽しめる演奏会を開催しているよ。

●こもれびの足湯

駅から緑道を散歩して、ホッと一息。日頃の疲れを足湯で癒して♪

●都立東大和南公園

9/23までの土日祝日は水遊び場が開放されているよ。また、毎月第三曜日には子ども向けのイベント『キッズコミュニティ』も開催しているよ♪

●コミュニティカフェ ステッチ

緑に囲まれた空間でティータイムを。限定月に開催されるステッチマルシェ（青空市）もオススメ！次回は9/28（土）

●根川緑道沿い

春は桜、秋は紅葉が本当にキレイ！川沿いなので、車の心配がなくお散歩できるよ。

●なかだの森（仲田の森蚕糸公園）

自然の中で思いっきり遊ぼう！水遊びや焚き火ができるよ！
(毎週金曜日・毎月第二土曜日)

●高幡不動尊

節分の豆撒式には有名人がたくさん来るよ！境内が深紅色に染まる秋のものみじまつりもオススメ！



こうしてママは太るのだ



ママにも安心な設備が充実！

全ての駅に、ベビーカーでもゆったり通れる幅広改札機があるよ。

女子トイレには、ベビーチェアとおむつ替え台も完備！

また、ベビーカーや子どもが乗り降りする時に安全な、スロープ板が各ホームに2か所ずつ設置されているよ。

谷保

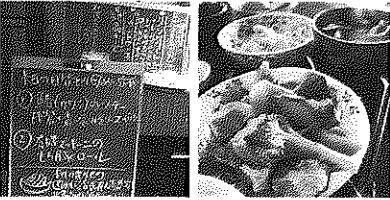
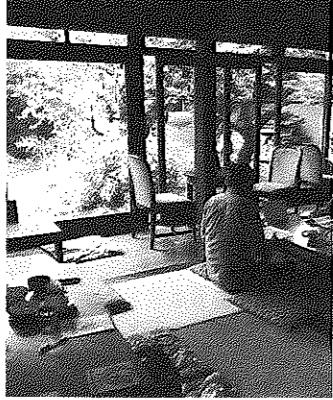
やまもりカフェ

自然のなかの古民家ではっこりじかん

緑あふれる庭のある古民家カフェ。日本各地から取り寄せた素材で地元のお母さんたちが作った健康的でおいしい「母めし」を食べて、じーんと幸せになれるよ。

Data

- 立川駅北口徒歩5分
道順はHPをよく見てね。
無農薬野菜中心の家庭料理
予約がオススメ



国立

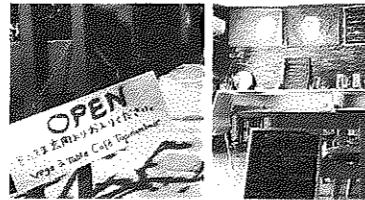
カフェ トピナンブル

座敷もあるおしゃれな一軒家のベジカフェ

閑静な住宅街の一軒家を改装した、マクロビやベジタリアン料理を基調としたカフェ。広い脳の間があり、子連れにも優しいよ。ベビマや料理教室なども開催しているよ。

Data

- 立川駅南口徒歩7分
ベジ定食・TOFU キッシュ
ベジカレー・スウィーツなど
予約がオススメ



国分寺

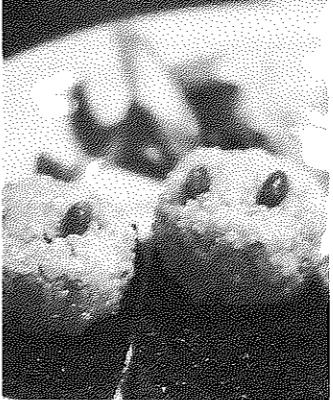
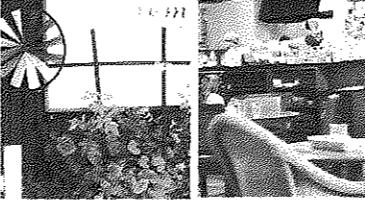
cafe Slow

のんびりゆっくり人とつながる

体に優しい素材で丁寧に作られたお料理。広い店内はゆったりとした動線で、子ども向けの絵本も閲覧自由。全席禁煙も嬉しい。ママとベビーの講座も開催しているよ。

Data

- 立川駅南口徒歩10分
玄米ご飯・季節野菜のランチブレート・天然酵母パンのホットドッグ・スウィーツなど



福生

Hoop

大型遊具にキッズ大興奮！

横田基地近くのアメリカンな雰囲気漂うベーグル店。二階には大型プレイハウスがあり、子どもが遊ぶ様子を見守りながらランチ出来る。昼時は子連れママに大人気なので予約必至だよ。

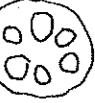
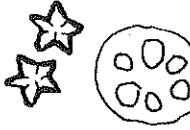
Data

- 国道16号線横田基地近く
ベーグル（食べ放題セットもあり）・ピザ・パスタ・スープ・ソフトクリームなど



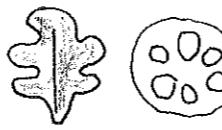
おいしいものたべたーい。ママ友とゆっくりおしゃべりしたーい！
子どもと行きやすい、編集メンバーオススメのお店を集めたよ。
外食時のマナーに気をつけて、気持ちよく食事したいね。
※場所・営業時間など詳細は、各ホームページで確認してね。

親子でおでかけカフェ＆ごはん



やっぱり安心

個室や座敷のあるお店



記号の説明
□ 無料駐車場有
■ キッズミール
▣ 座敷あり
▢ 個室あり

立川うまやの楽屋

- 立川グランデュオ7F
和食・中華 半個室

電車見放題で子鉄ちゃんに◎！
九州料理も本格的でおいしい。

ガソ

- 立川駅北口徒歩3分
和食・寿司

お寿司などお子様メニューが豊富。13:30過ぎが狙い目。

地鶏や

- 立川ルミネ8F
和食

料理もリーズナブルで、おいしい。ランチにピッタリ★

ラーメン魁九屋 武蔵村山店

- 新青梅街道・武蔵村山郵便局近く ラーメン

座敷が広く、家族連れも多い。子ども用に薄味等の要望も可。

和カフェ yusoshi chanoma

- 立川ルミネ8F
カフェ・創作和食

寝んね期は小上がりの席がオススメ。子連れに人気カフェ。

手打草部うどん のらや

- 五日市街道・国分寺五中近く 定食・うどん

庭のある古民家を改装。ねこの食器と広い座敷が◎！

良銀 よしざん

- 立川駅南口10分
和食（鰻・天ぷら・うどん）

立川老舗の天ぷら・うなぎ屋さん。子連れ歓迎で雰囲気◎。

カムランド

- 国立駅南口徒歩5分
和洋中・ビュッフェ

素材の味を活かしたビュッフェは子どもにも◎

お菓子工房 伸

- 上北台駅徒歩2分
芋窪街道沿い ケーキ

一軒家のケーキ屋さん。二階のカフェにはバルコニーもあり。

ask a giraffe アスクアジラ

- 国立駅南口徒歩5分
カフェ・洋食

奥のテラス席では子どもを遊ばせながらゆっくりできるよ。

maman cafe ママンカフェ

- 西立川駅南口徒歩10分
カフェ

子連れ大歓迎の隠れ家カフェ&布雑貨店。お庭でまったりも。

D Lounge ディーラウンジ

- 国立駅南口徒歩7分
パンケーキ・洋食

お昼時は子連れでいっぱい。店内も広くてゆっくりできるよ。

Perico ペリコ

- 西国立駅東口徒歩12分
あけぼの保育園近く ケーキ

街中のイートインできるケーキ屋さん。子どもとデートはココ♪

クルミドコーヒー

- 西国分寺駅南口徒歩1分
カフェ・軽食

近くにこんな絵本のようなカフェが！水出しコーヒーが絶品！

パティスリー ICHIRIN

- 弁天通り沿い ケーキ・カフェ

プランコのあるお庭は子どももお気に入り。ケーキも最高！

CHAM TIME チャムタイム

- 甲州街道駅徒歩7分
カフェ・ランチ

素敵なお家カフェ。親子2組以下で行くのがオススメ♪

★ここもオススメ★

カラオケ店もいいよ。
立川駅南口の BoraBora は座敷があるし、北口の JOY SOUND・昭島や武蔵村山の SHIDAX のキッズルームはおもちゃがたくさん♪

若葉町のスタバはPもあり郊外店でのんびり、伊勢丹のスタバは子ども椅子があるよ★

昭和記念公園みどりの文化ゾーンのカフェは持込みもOKだよ。



KID'S★SPACEのあるお店



国立龍太 くにたちかごた

- 立川駅南口徒歩3分
炭火串焼

ランチはピュッフェ形式で食べ応えあり。子どもも大満足だよ♪

牛角 昭島モリタウン店

- 昭島駅北口徒歩1分
焼肉

焼肉ならココ！キッズスペースを囲む席で親も子も安心。

ヴォーノイタリア小平店

- 五日市街道・小平三小近く
伊バイキング

イタリアンなのに座敷有！時間無制限の食べ放題はママ会に◎

ケーシーズカレー

- 羽村駅東口徒歩10分
インドカレー

キッズメニューも本格的なカレーで美味しい★離乳食対応も。

肉汁うどん ふく助

- 西府駅南口徒歩8分
うどん

Baby Box

- 立川駅南口徒歩3分
カフェ（3月迄の限定店）

名前入りグッズの注文、ベビマや英語のワークショップも有。

シャトー2F カフェ

- 武蔵小金井駅南口徒歩3分
カフェ

絵本やおもちゃがいっぱいのキッズスペースは貸切もOK♪

スキップキッズカフェ

- ハ王子駅ビルセレオ北館6F
カフェ・軽食

キドキドや子どもトイレが同フロアに♪離乳食もあるよ。

ごはんや 農家の台所

- 立川高島屋9F 和食・他
半個室・テラス有

契約農家の素材を活かした元気ごはん。卵かけご飯食べ放題！

七番のピツツエリア・チャオ

- 砂川七番駅徒歩1分
イタリアン

薪窯ピザが自慢の本格派イタリアン。子連れも多いから安心。

トラットリア ポーノミーナ

- 立川駅北口徒歩12分
高松児童館近く イタリアン

子連れに嬉しい完全禁煙。立川野菜で作る創作イタリアン。

ピエトロバルコネ 国立店

- 矢川駅北口徒歩7分
イタリアン・パン

毎週水曜は子どものサラダ&ブレッドバーが無料に！景色も◎

こもれび家

- 西立川駅南口徒歩10分
カフェ・惣菜・お弁当

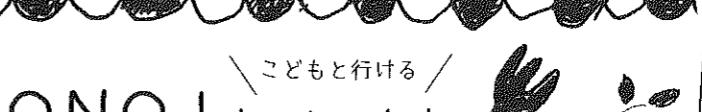
ランチはドリンク飲み放題。「こもれびまん」がおいしい。

レストランいなつき

- 立川駅北口徒歩10分
健康会館近く 洋食

ランチはご飯とパンがお代わりOK。おもちゃもあるよ。

BUONO！ おいしいお店



「ハローワークマザー」 HOW TO



復職準備

《復職に向けて自宅で勉強》
東京都で行っているインターネットを使って自宅で受講できる『育児離職者向け ラーニング委託訓練』があるよ。好きな時間に在宅で勉強できるのが◎

《復職セミナーに参加》

東京しごとセンター多摩では、再就職を目指す女性のための支援を行って、仕事と家庭の両立支援アドバイザーも在籍しているよ。今後予定されているセミナーは以下の2つ。いずれも1才からの無料託児付きだよ。

①女性のための再就職支援セミナー

女性が就職活動を進めるために必要なポイントをギュッとまとめたセミナー

②女性のための再就職サポートプログラム（全11日間）

「医療事務入門コース」「一般事務系」の2種類

東京都の雇用就業に関する総合サイト

TOKYOはたらくなネット

HP: <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/index.html>

東京しごとセンター多摩

HP: <http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

復職活動談

仮名

- ①復職時年齢
- ②復職時子どもの年齢
- ③職種
- ④勤務時間
- ⑤勤務日数
- ⑥求人媒体

はづきさん

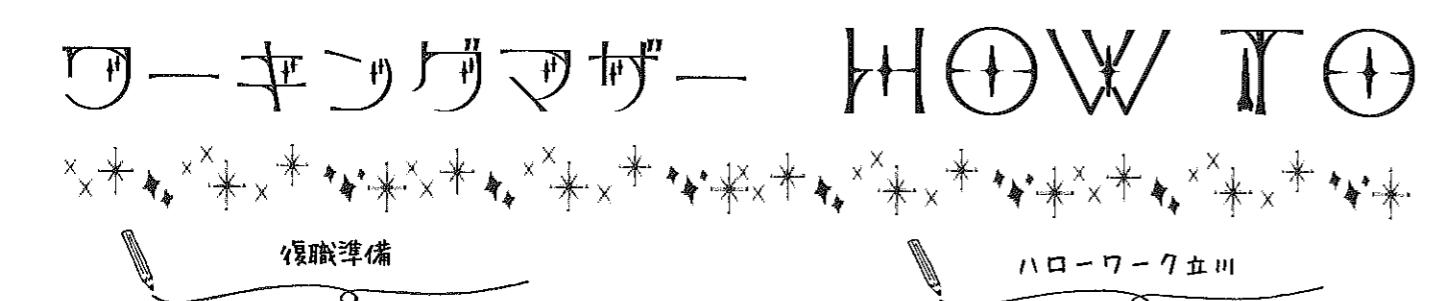
『求職中』で保育園に応募。4月入園には漏れましたが、その後無認可保育園の空きだったので、夫の扶養内で働く職を探し始めました。ただ、パート代より失業保険の方が高額というジレンマも…。子連れでの就職活動はやはり大変なので、預け先が決まってからがおすすめです。

ゆきえさん

アラフォーの就活は難航しました…。セミナーをいくつか受けましたが、受講してよかったのは、育児離職者向け ラーニング職業訓練です。簿記・医療事務仕事・MOSから選択して勉強できて、受講料は無料でした。仕事との両立の秘訣は、妥協点を見つけることだと思います。

ゆりこさん

待機児童だったので、はじめのうちは実家に子供を預けて仕事へ。正直大変でしたが、そのおかげで保育園にもすぐに入園できました。自分も外に出て気分転換になっています。子持ちのパートさんの多い環境は理解があり働きやすいです。



ハローワーク立川

《復職に向けて自宅で勉強》

東京都で行っているインターネットを使って自宅で受講できる『育児離職者向け ラーニング委託訓練』があるよ。好きな時間に在宅で勉強できるのが◎

《復職セミナーに参加》

東京しごとセンター多摩では、再就職を目指す女性のための支援を行って、仕事と家庭の両立支援アドバイザーも在籍しているよ。今後予定されているセミナーは以下の2つ。いずれも1才からの無料託児付きだよ。

①女性のための再就職支援セミナー

女性が就職活動を進めるために必要なポイントをギュッとまとめたセミナー

②女性のための再就職サポートプログラム（全11日間）

「医療事務入門コース」「一般事務系」の2種類

東京都の雇用就業に関する総合サイト

TOKYOはたらくなネット

HP: <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/index.html>

東京しごとセンター多摩

HP: <http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

復職活動談

仮名

- ①復職時年齢
- ②復職時子どもの年齢
- ③職種
- ④勤務時間
- ⑤勤務日数
- ⑥求人媒体

はづきさん

『求職中』で保育園に応募。4月入園には漏れましたが、その後無認可保育園の空きだったので、夫の扶養内で働く職を探し始めました。ただ、パート代より失業保険の方が高額というジレンマも…。子連れでの就職活動はやはり大変なので、預け先が決まってからがおすすめです。

ゆきえさん

アラフォーの就活は難航しました…。セミナーをいくつか受けましたが、受講してよかったのは、育児離職者向け ラーニング職業訓練です。簿記・医療事務仕事・MOSから選択して勉強できて、受講料は無料でした。仕事との両立の秘訣は、妥協点を見つけることだと思います。

ゆりこさん

待機児童だったので、はじめのうちは実家に子供を預けて仕事へ。正直大変でしたが、そのおかげで保育園にもすぐに入園できました。自分も外に出て気分転換になっています。子持ちのパートさんの多い環境は理解があり働きやすいです。

ハローワーク立川のマザーズコーナーでは、専任の相談員がついて自分に合った就職プランのアドバイス・履歴書のチェック・求人の見方など仕事探しの仕方を教えてくれるよ。授乳室・キッズスペース・ベビーチェアの備付もあり、子ども連れでも一時間ゆっくり相談できるのが嬉しい♪求人情報は立川周辺のパート情報など、子育て中のママでも比較的応募しやすいものが豊富。また、渋谷にある「マザーズハローワーク東京」の子育て中ママの優先求人(勤務地が23区のものが中心)もマザーズコーナーでは閲覧可能だよ。事前に電話で予約してね。

仕事探しのアドバイスは「条件の優先順位をつけること」「柔軟に考えること」「あきらめない!」ことだそう。

立川ワークプラザ マザーズコーナー
曙町2-7-16 鈴春ビル5階 tel:042-528-1509

詳しい日程や
申込み方法は
HPで確認してね

働きたいママ

ポイント!



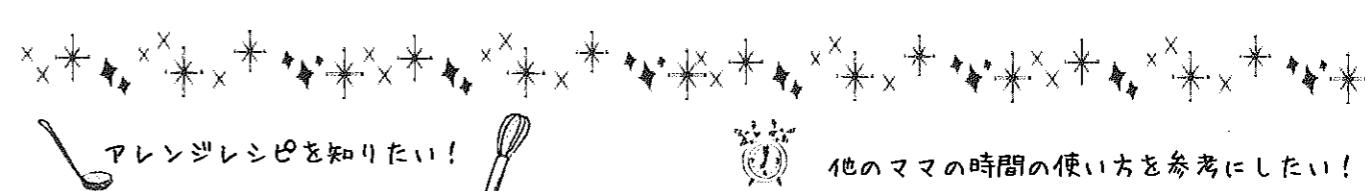
☆復職前にやっておきたいこと☆

- ・一時保育・ファミサポ・病児保育の登録。
- ・予防接種をできるだけ終わらせろ。
- ・一時保育等を頻繁に利用して慣らしておく。
- ・復職後の生活時間でシミュレーション。

立川近辺の病児保育室【要事前登録】
立川市 ほけっと病児保育室
国立市 つくしんぼ
小平市 たんぽぽ病児保育室
東大和市 すこやか病児・病後保育室

「復職準備は?」「毎日の家事は?」「育児と仕事の両立は?」

働く・働きたいママのハウツーをシェアしよう!



アレンジレシピを知りたい!

《洋風ひじき煮》

チヤーハン・グラタン・ハンバーグのたねに入れても。

作り方: ベーコンと玉ねぎを炒め、戻したひじきをいれて醤油・みりん・酒で味付け。

《ラタトゥイユ》

パスタ・ドリアのソースに。トマト缶多めで作っておいてカレールーを入れればカレーに变身!

《塩そぼろ》

丼もの・ミートソース・麻婆豆腐

作り方: 茄でたひじき肉に玉ねぎのみじん切り、塩・砂糖・酒をいれて水分がとんだら完成。

《何でもドリアソース》

ごはん+残り物のおかずにソースとチーズを重ねてドリアに!

作り方: 卵1個・牛乳大さじ2・マヨネーズ大さじ1をよく混ぜて塩こしょうで味付け。

《かぼちゃのマッシュ》

ポタージュ・かぼちゃサラダ

作り方: 炒めた玉ねぎとマッシュしたかぼちゃを合わせて塩で味付け。

《冷凍味付け肉》

忙しいときは解凍して野菜と炒めればメインに!

作り方: 醤油・みりん・オイスター・ソースなど味付けをしてから冷凍。

《切り干し大根》

鶏肉と野菜を足して煮物にアレンジ。

マヨネーズときゅうりと白ゴマでサラダに。

働きママ

子どもとのコミュニケーション方法

至誠保育園で開かれた、子育て勉強会では『子どもとのコミュニケーション』をテーマにこんな意見がでたよ。

《スキンシップ》

・ひざの上にのせて絵本を読む。

・お風呂で遊ぶ。

・寝るときにお布団の中でお話しする。

・おんぶでぬくもりを…。



《家事をやりながら》

・おもちゃの音を立てたり、話しかけたりする。

・洗濯物と一緒にたたむ。

・食事の準備や片付けと一緒にする。

《子どもの気持ちを大切に…》

・保育園帰りに買い物や公園などの寄り道をすることも。

・自分でやりたがることを大切にする。

・「あなたのこと気にしてるよ」ということを伝える。



《その他》

・家事を完璧にしない。

・兄弟げんかも大切なコミュニケーション。

・休みの日に近所を散歩したり、音楽をかけたりして遊ぶ。

・朝を自分の時間にして気持ちに余裕を持つ。

・5分でもいいから絵本を読む。

・食事の時間を大切にする。

特別なことをしなくとも、子どもが幸せを感じられるようなひとときを大切に。

他のママの時間の使い方を参考にしたい!



3才児のママ
年齢: 34歳
職種: 営業事務
勤務地: 青梅線 昭島駅付近

5:00 起床・家事

とにかく早起きに限る!
朝は色々はかどるよ

6:30 子ども起床

朝シャワー派のパパがお風呂掃除担当!

6:45 朝食

子どもも一緒に保育園へ

7:30 出勤

買い物はネットを使って
通勤電車で!

7:50 出勤

夕飯後の時間に余裕を
出すため、帰宅直後に
お風呂にいれる人も

↓

17:00 お迎え

夕飯

19:30 食器洗い

夕飯は常備菜フル活用で!

20:00 お風呂

20:30 就寝準備

21:30 子どもと一緒に就寝

②時短テクニックを知りたい!

・ルンバ・食洗機・乾燥機・フードプロセッサーを買った。
(ガス乾燥機だと電気に比べてふんわり。衣類の痛みも少ない。)

・ノンアイロンワイシャツしか買わない。
(ユニクロの物が安くて質もよくておすすめ!)

・朝食はワンプレートで洗い物を減らす。

・図書館で主婦雑誌を借りて時短料理のテクを研究。

・普段の掃除はさっと済ませ、お風呂や換気扇は年に一度業者に依頼する。

・子どももママも髪の毛を短くする。

・自分の定番スタイルを作ってきておき、朝の洋服選びの時間を短縮。

絵本がもっと楽しくなる 3つのヒント

絵本の読み聞かせをもっと楽しむ方法はないかな?
中央図書館の司書の方に聞いた、すぐ実践できる3つの方法を紹介するよ。読書の秋、楽しくBOOK STARTしよう!!

(お話:立川市中央図書館司書 永野さん、板谷さん、廣原さん)

1

最初のステップは
「本のある環境作り」

読み聞かせがなかなか続かない(T_T)と思ったら、まずは環境作りから始めてみて。

子どもが気になった時、すぐに手に取れるよう絵本コーナーを作りましょう。そして、絵本を手にした時がスタート!お子さんを抱っこして一緒に読んでみましょう。毎日必ずする必要はありませんよ。

また、ねんねの赤ちゃんには「わらべうた」がオススメ。わらべうたは、子どもが最初に出会う文学ともいわれています。

2

パパ・ママも
絵本を読んでみよう

図書館で本を選ぶときは、是非パパやママが読むための絵本も借りてみて。中央図書館は4F全てが児童書フロアなので種類が豊富!大人でも十分楽しめる本がたくさんあります。久しぶりに読むと、絵本の魅力に改めて気づくかもしれませんね。

また、パパには「男性の作家」が書いた絵本を是非おすすめします!ストーリーがパパ目線なので、ちょっと違って面白いですよ。

3

読み聞かせにこだわらず、
一緒に過ごす時間を大事にして

読み聞かせよりもまず大事なのは、親子関係の土台となる「絆」をしっかりと作ること。

本もおもちゃと同じ、親子のつながりを深めるためのひとつのツールとして考えてください。子どもへの語りかけや、一緒に過ごした時間すべてが、子どもにとってのかけがえのない財産となり、情緒豊かに成長していくことができるのです。「勉強」を意識せたり、強要したりは意味がないどころか逆効果ですよ。

立川市在住の絵本作家さんが書いた絵本を紹介するよ♪

てと
だんごむし

冒險するだんごむし
しがどても愛らしく、また「てとてと」とのリズムも心地いい一冊。
しかけ絵本で、何度も楽しめるよ♪

「てとてとだんごむし」
みなみじゅんこ著
ひさかたチャイルド

ゆーらりまんぼー
ぐまんぼーのお話。
絵を見ているだけでもまったくリラックスマードに。
寝る前に読むのにピッタリだよ。

「ゆーらりまんぼー」
みなみじゅんこ著
アリス館

広い海をのんびり泳ぐまんぼーのお話。
絵を見ているだけでもまったくリラックスマードに。
寝る前に読むのにピッタリだよ。

「うまれててくれてありがとう」
にしもとよう著
童心社

◎中央図書館からのお知らせ◎

読み聞かせの会「おはなしパチパチ」
手遊びもたくさんあって、楽しめるよ♪ねんねの赤ちゃんもOKだから遊びにきてね。第1・3水曜日(10:30~)

大好評!講座「本好きな子どもに育てるには」
今年度は12月12日・1月30日・2月18日に開催予定。
保育付き(1才以上)でじっくり話を聞けるよ。
詳細は広報でチェックして♪

こども写真専門フォトグラファー

Shiwori photography 監修

こども写真の
イ
ロ
ハ

~乳児編~

(第2回/全3回)

みなさんこんにちは。今年の夏も暑かったです。
秋はいちょうやもみじの色がとても鮮やかな季節。私は昭和記念公園で家族写真のロケーション撮影をしたことがあります。日本らしい和の背景が美しかったです。みなさんも季節を感じられる写真撮影をしてくださいね。

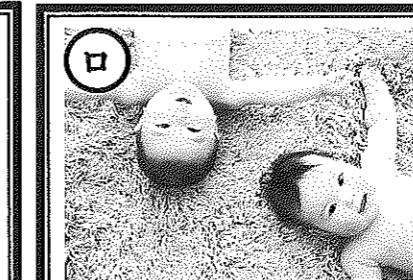
第2回は生後1ヶ月~1才までの乳児編です。大体の月齢に応じて、撮っておかれるとより記念になる写真のポイントをいくつか挙げました。特にハイハイ~たっちはまではそれの期間が短いので、その変化を見逃さず納めたいところ!背景には何も入れ込まずシンプルにするのも、オシャレに写真を撮るポイントです。また、寝返りやハイハイ・たっちは練習するお子さんだけでなく、そばで応援するご家族の様子と一緒に写真に残しておくのも大切ですよ。



■生後9ヶ月~1才♪
ハイハイ時期には、何かを取ろうとしているところを前向き・横向きと色々な角度から撮ってみてください。
まだ一人では立つのが難しい時期には、大人が支えて立っている姿もいいですね。
歩き始めの時期には、よろよろと頑張って歩く練習をしている姿を撮っておきましょう。



■生後1~4ヶ月♪
生後1ヶ月を過ぎれば、体つきも顔立ちも丸みを帯びてきます。
ねんね期に遊んでいたお気に入りのおもちゃやメリー、お肉がつく前のじやばら状のお腹もいっしょに写真に残しておきましょう。
首が据わって寝返りを頑張っているところも見逃せない貴重なシーンです。動画録もお忘れなく!



■生後5~8ヶ月♪
腕も足もモコモコしてきて“赤ちゃんらしい体つき”が際立ちます。
頬の盛り上がりに注目して、横顔を斜めから撮ってみましょう。
裸にすると全体の特徴がより分かりやすく、とても可愛いですよ!!
絨毯は写真スタジオの背景紙の役目もはたしてくれるので、ぞろんと寝かせて撮るだけでも素敵な写真になります。

Shiwori photography
(片山しり)
日本大学芸術学部写真学科卒業
東村山市在住
国内では事例のなかった、新生児をモノクロ
で撮る「ニューボーンフォト」の先駆者
主に出張撮影にて活動中
HP: <http://shiworiphoto.com>

次回 幼児編
お楽しみに♪

中央図書館の案内ネコ“たまちゃん”的
お悩み相談コーナー

いつも同じ絵本ばかり。。。
ニッちも飽きちゃう!(笑)

自分でえらぶ行為が何より大事なこと。
親はそれを遮らないで尊重してあげてね。
本を読むときは、子どもが選んだ本に親が選んだ本を追加するといいよ。

読み聞かせをしても絵本に目もくれず、
おもちゃで遊び始める我が子(T_T)

そんなときは無理強いせず、絵本を横において一緒に遊ぼう!
見ていなくても「耳」で聞いているよ。

イベントこどもごはん Vol.2
10月31日はハロウィン。子どもたちの行事にもすっかり定着してきましたね。そんな気分をちょっと味わえるごはんを作りましたよ。

02 妊婦A子のつぶやき相談室
子どもが苦手です。
母性が芽生えるのでしょうか?

いまだ母性があるか不明!ごはん・おむつ・ミルク・・・私がいないと生きられない我が子の世話を追われるうちに、他人の子まで可愛いと思う自分にビックリ(2歳のママ)
妊娠中は働いていて、ゆっくり子どものことを考える時間がなかったけど、自然に芽生えた感じがする。小さい我が子の手を見て自分が守らなくちゃと思った(3歳のママ)
少し話せるようになった子どもの言葉がさっぱり分からず苦手だったけど、今はたどたどしさが可愛い(1歳のママ)
子どもなんて興味もなかったけど、産んでから一変!他人の子まで愛おしい。胎動を感じたり、出産の激痛を経て、自然と母性も芽生えちゃうのでは?(2歳のママ)
やってみなきゃ分からない!自分の子どもだから見捨てられない、それが母性。それでも無理なら、時には周りに甘えていいんだよ。(国立・マザートウリー・日原みちるさん)

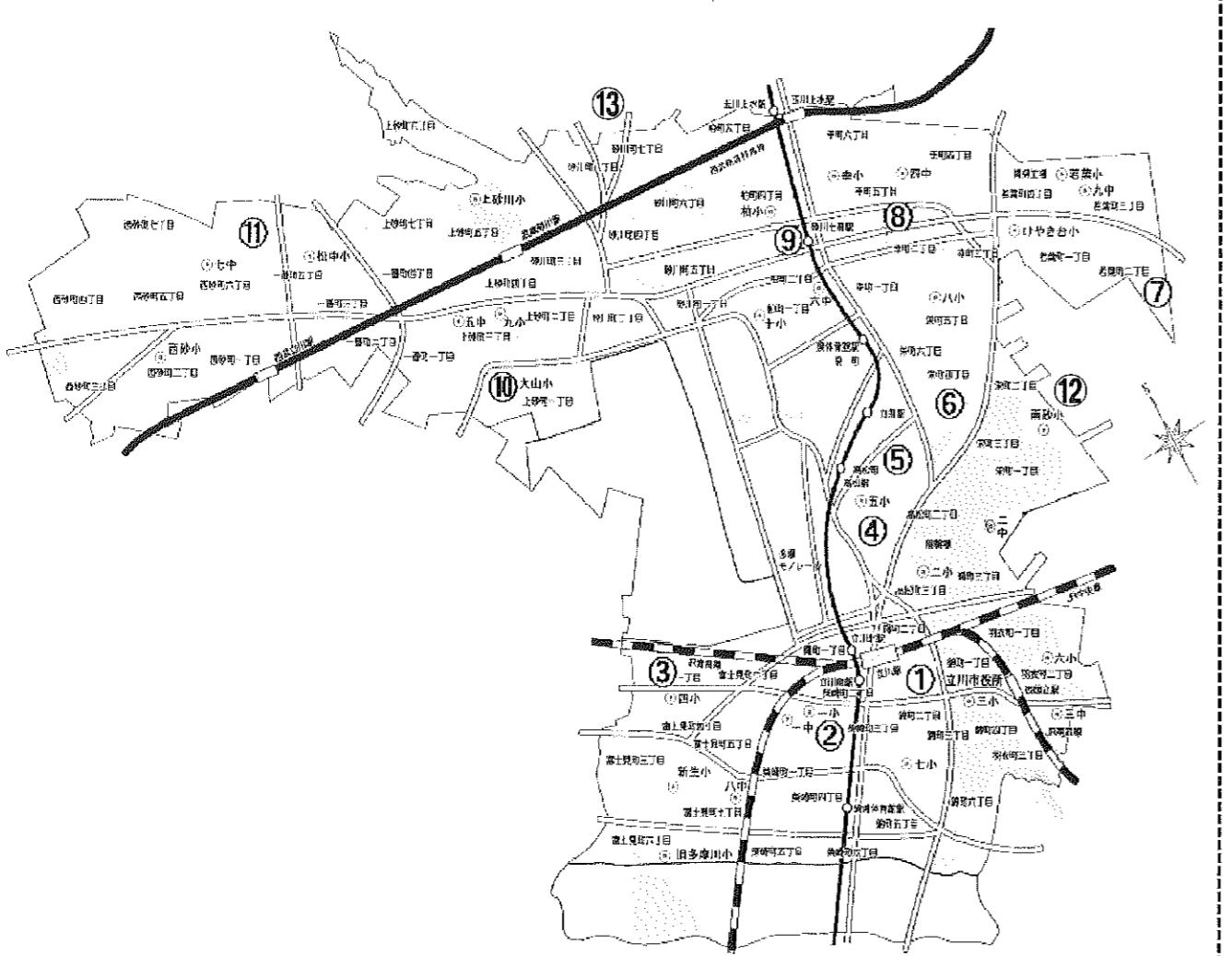
○ 小児科医によるプレパパ・プレママ講座 ○
生後の赤ちゃんの病気・発育・予防接種...
小児科医さんがみんなの「?」にお答え&アドバイスしてくれるよ。子ども未来センターHP・広報をチェックしてね。

魔女子ラッシュへ
ヨーグルトに、煮て潰したカボチャ、バナナ、100%オレンジジュースを味見をしながらお好みで混ぜる。
折り紙で作った帽子をかぶせる。

幼稚園 平成26年度入園情報

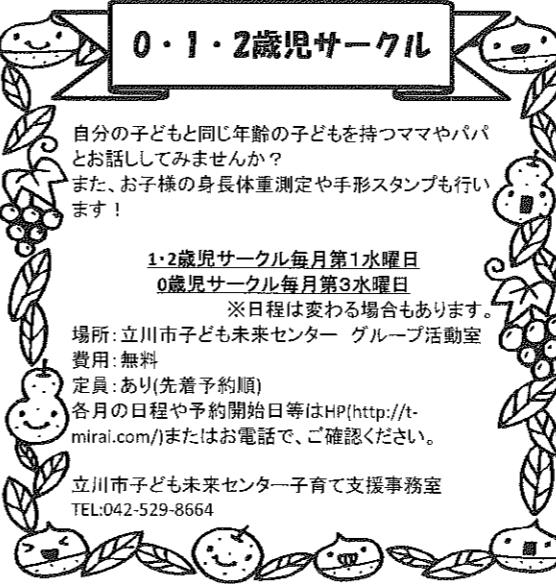
平成26年4月からの幼稚園入園説明会の日程などをお知らせします。願書配布日・提出日など、くわしくは各園にお問い合わせください。なお、入園願書等は、数に限りがありますので、ご注意ください。また、未就園児参加行事について、くわしくは各園にお問い合わせください。表内の番号は、下ページの地図の番号と対応しています。

入園説明会日時 (ほか)				
園名	住所	電話	願書配布	
① 多摩	錦町2-3-14	522-2822	10月16日(水)~	10月16日(水)14:00~ 申込不要
② 子供の国若草	柴崎町2-13-11	526-2526	10月15日(火)~	10月15日(火)13:30~14:30 申込不要
③ めぐみ	富士見町1-7-16	522-4606	10月16日(水)~	9月11日(水)10:00~11:00 申込不要
④ 立川	高松町3-12-1	524-7979	10月15日(火)~	9月19日(木)14:00~15:00 申込不要
⑤ 石川学園こばと	高松町1-24-53	522-7418	10月15日(火)~	9月19日(木)9:45~11:15(9:30受付開始) 事前申込み
⑥ 立川みどり	栄町4-40-8	535-1190	10月15日(火)~	10月29日(火)10:00~ 申込不要(公開保育含む)
⑦ みたから	若葉町2-47-2	536-2950	10月15(火)9:00~12:00	9月19日(木)13:30~14:30 申込不要
⑧ 立川かしの木	幸町5-43-11	536-2742	10月15日(火)~	9月21日(土)10:00~12:00 事前申し込み 入園説明会参加者のみ願書配布
⑨ 立川双葉	柏町3-16-1	536-3986	10月16日(水)~	随時申込み受付
⑩ 藤	上砂町2-7-1	536-4413	10月15日(火)~	9月5日(木)10月9日(水)10:15~ 事前申し込み(見学10:15~12:15説明会11:00~11:50) 一日体験9月14日・28日(土)事前申し込み
⑪ キンデルガルテン松中	一一番町6-12-1	531-6800	10月15日(火)のみ	9月28日(土)10:00~11:00 事前申し込み
⑫ 東立川	国立市北3-37-4	522-4918	10月15日(火)~	9月13日(金)9月30日(月) 申込不要 個別見学可
⑬ 武蔵みどり	武蔵村山市大南3-90-5	564-9245	10月15日(火)~	10月12日(土)10:30~ 申込不要 個別見学可



9月イベントカレンダー

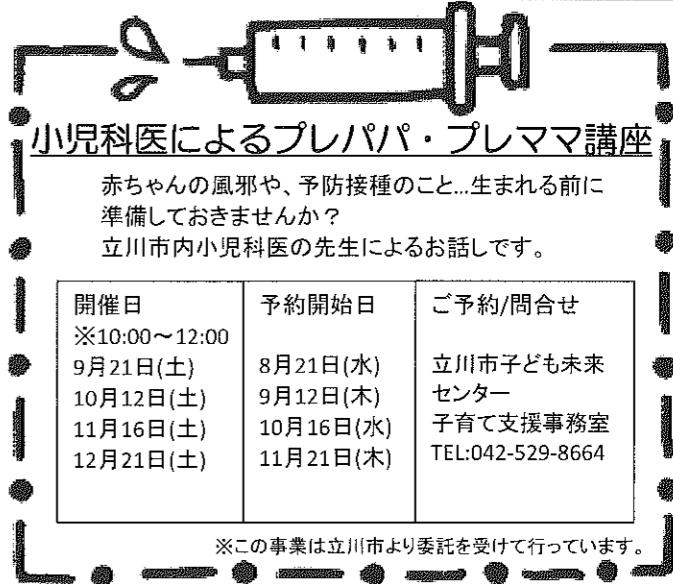
日付	内 容	時 間	場 所	備 考
3 火	育児講座(クッキング)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込 お茶菓子代¥200
4 水	育児講座(クッキング)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込 お茶菓子代¥200
5 木	「親子教室」新聞紙「あそぼう」 【出前保育】親子でふれあい遊び/高松保育園	グループ毎に異なる 11:00~11:30	藤幼稚園 木原保育園 高松児童館	未就学児 要登録(有料) 詳細は園にお問い合わせください 0~1歳児(2歳児可) 直接来館
6 金	おもしろ子ども縁日	17:30~19:00	立川ひかり保育園	電話申込または当日受付にて申込
10 火	出産を迎える親の体験学習「赤ちゃんに触れる体験」	10:00~11:00	至誠保育園	電話申込
11 水	【出前保育】(手遊び・体操/小百合保育園)	11:00~12:00	錦児童館	直接来館
12 木	キラリパーク	13:30~	けやき台さらら保育園	未就学児 電話申込
13 水	【出前保育】(松中保育園)	14:00~14:30		詳細は園にお問い合わせください
14 木	【出前保育】育児講座/あおば第二保育園	10:00~11:30	上砂会館	未就園児 直接来館
15 金	「親子教室」新聞紙「あそぼう」 【親子で水あそび】	グループ毎に異なる 10:30~12:00	藤幼稚園 武蔵みどり幼稚園	未就学児 要登録(有料) 詳細は園にお問い合わせください 2~3歳児 電話申込(月~金10:30~17:00)
16 土	製作	10:00~11:00	ひまわり保育園	0~5歳児 電話申込
17 日	おやつ試食会(5名限定)/栄養士のお話し	14:30~16:00	西立川保育園	未就学児 8/1~8/2電話申込 応募多数抽選
18 月	サークル(親子あそび手あそび)	10:00~11:00	栄保育園	未就学児 直接来園
19 火	フレンドパーク(敬老の日プレゼント作り)	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
20 水	出産を迎える親の体験学習 「生まれてくる赤ちゃんへの準備」	9:00~10:00	小百合保育園	出産を迎える方また予定のある方との家族 電話申込
21 木	ベビーマッサージ	10:00~11:30	森の子保育園	0~1歳児 電話申込
22 金	栄養の話	10:30~11:10	栄崎保育園	未就学児 直接来園
23 土	健康相談・身体計測	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話申込(平日9:00~16:30)
24 日	出産前後「小児科医神津玲子先生の子育てアドバイス」	10:30~11:00	至誠保育園	電話申込
25 月	【出前保育】(至誠保育園)	10:30~11:00	綾川西公園	雨天中止
26 水	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様につき1人1つおもちゃを借りられます
27 木	誕生会	10:00~11:00	あおば保育園	未就学児 電話申込
28 金	「親子教室」新聞紙「あそぼう」	グループ毎に異なる 9:00~10:00	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 詳細は園にお問い合わせください
29 土	出前保育(諏訪の森保育園)	10:30~11:30	諏訪の森公園	未就学児
30 日	なかよしの日(測定)	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
31 月	バザー	10:00~12:30	諏訪の森保育園	直接来園
1 火	幼稚園開放「幼稚園で遊ぼう」	10:00~11:30	多摩幼稚園	未就園児 在園児 直接来園
2 水	育児講座(ネイチャ―)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込 お茶菓子代¥200
3 木	育児講座(ネイチャ―)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込 お茶菓子代¥200
4 金	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳児 要登録/要予約 登録無料/利用料¥50
5 土	9月誕生日会	10:00~11:00	愛光保育園	9月生まれのお子様 電話申込
6 日	保育所体験「ぶーさんデー」	9:45~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話申込(平日9:00~16:30)
7 月	どんぐりころころ広場	10:00~11:30	立川かしの木幼稚園	1~2歳親子 電話申込
8 金	運動会(宝さがし/子供の国 若草幼稚園)	9:00~14:00	第一中学校	2歳児 直接会場
9 土	【出前保育】(松中保育園)	10:30~11:00		詳細は園にお問い合わせください
10 日	なかよしの日	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
11 月	【出前保育】(見影橋保育園)	10:30~11:00	見影橋公園	未就学児 直接公園 雨天見影橋保育園ホール
12 金	誕生日会	10:30~11:10	立川ひかり保育園	満1歳~未就学児(9月生まれ) 電話申込 見学希望者も電話連絡
13 土	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳児 要登録/要予約 登録無料/利用料¥50
14 日	親子教室「バヌルシアター」	10:00~11:00	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 詳細は園にお問い合わせください
15 月	さかなづり(柴崎保育園)	11:00~11:40	諏訪の森公園	未就園児 直接公園 雨天柴崎保育園
16 金	誕生日会	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 電話申込
17 土	【保育所体験】「ぶーさんデー」	9:45~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話申込(平日9:00~16:30)
18 日	幸五公園で一緒に遊ぶ(たかのみち保育園)	10:30~11:30	幸五公園	0~未就園児 電話申込
19 月	作ってあそぼう(アート教室)	10:00~11:30	森の子保育園	0~5歳児 電話申込
20 土	ミニ運動会(上砂保育園)	10:30~11:30	上砂公園	0~就学前 直接公園
21 日	親子教室「バヌルシアター」	10:00~11:30	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 詳細は園にお問い合わせください
22 月	【保育所体験】「ぶーさんデー」	9:45~	諏訪の森保育園	親子 電話申込
23 金	幸五公園で一緒に遊ぶ(たかのみち保育園)	10:30~11:30	幸五公園	0~未就園児 電話申込
24 土	作ってあそぼう(アート教室)	10:00~11:30	森の子保育園	0~5歳児 電話申込
25 日	ミニ運動会(上砂保育園)	10:30~11:30	上砂公園	0~就学前 直接公園
26 月	親子教室「バヌルシアター」	10:00~11:30	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 詳細は園にお問い合わせください
27 土	育児講座	10:00~11:30	諏訪の森保育園	親子 電話申込
28 日	運動会(かけっこ)	9:20~	小百合保育園	1歳児~ 直接会場
29 月	育児講座	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
30 日	親子教室「バヌルシアター」	10:00~11:00	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 詳細は園にお問い合わせください
未定	健康診断・身体測定	9:50~11:00	諏訪の森保育園	詳細は園にお問い合わせください
未定	敬老の日製作	9:50~11:00	西国立保育園	0~5歳児 保育体験要登録 詳細は園にお問い合わせください



自分の子どもと同じ年齢の子どもを持つママやパパとお話ししてみませんか?
また、お子様の身長体重測定や手形スタンプも行います!

1・2歳児サークル毎月第1水曜日
0歳児サークル毎月第3水曜日
※日程は変わる場合もあります。
場所:立川市子ども未来センター グループ活動室
費用:無料
定員:あり(先着予約順)
各月の日程や予約開始日等はHP(<http://t-mirai.com/>)またはお電話で、ご確認ください。

立川市子ども未来センター子育て支援事務室
TEL:042-529-8664



赤ちゃんの風邪や、予防接種のこと...生まれる前に準備しておきませんか?
立川市内小児科医の先生によるお話しです。

開催日	予約開始日	ご予約/問合せ
※10:00~12:00 9月21日(土) 10月12日(土) 11月16日(土) 12月21日(土)	8月21日(水) 9月12日(木) 10月16日(水) 11月21日(木)	立川市子ども未来センター 子育て支援事務室 TEL:042-529-8664

※この事業は立川市より委託を受けて行っています。

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが特に0歳児は参加前に問合せた方が安心!

* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

10月イベントカレンダー

日付	内 容	時 間	場 所	備 考
1 火	育児講座(わらべうた)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込 お茶菓子代￥200
2 水	散歩	10:00~11:00	西立川保育園	未就学児 直接来園 雨天中止
3 木	育児講座(わらべうた)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込 お茶菓子代￥200
4 木	親子登園広場「すくすくマーピー」	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳児 要登録/要予約 登録無料/利用料￥50
5 土	運動会(宝ひろい/愛光第五保育園)	9:00~13:00	柴崎保育園	未就学児 直接来園
6 土	運動会(宝ひろい)	9:00~12:30	諒訪の森保育園	未就学児 直接会場 雨天:一中体育館
7 土	運動会	未定	至誠保育園	未就学児種目有 直接会場
8 土	運動会(親子競技)	9:30~	けやき台さらば保育園	未就学児 直接会場
9 土	運動会(親子競技)	9:00~12:30	れんげ秒川保育園	3歳児 直接会場
10 土	運動会(宝ひろい)	9:00~12:30	立川ひかり保育園	未就学児 当日受付申込
11 土	運動会(親子かけっこ/立川幼稚園)	10:00~14:00	立川女子高等学校西校庭	未就園児 直接会場
12 土	運動会(ゲーム/藤幼稚園)	9:00~15:00	大山小学校	2歳児(走れるくらいのお子様) 直接会場 雨天:10/6(日)
13 土	運動会(親子障害物競走/親子フォーキダンス)	10:00~	武蔵みどり幼稚園	未就学児 直接会場 予備日:10/6(日)
14 火	出前保育(手遊び/体操/小百合保育園)	11:00~12:00	錦児童館	直接来館
15 火	なかよしの日	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
16 水	おやこっこ体操(2組限定)	10:30~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~3歳児 事前申込 翌月分受付は当月体操終了後 妊婦不可
17 水	親子登園広場「すくすくマーピー」	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳児 要登録/要予約 登録無料/利用料￥50
18 木	保育園見学日	10:00~11:00	至誠保育園	電話申込
19 木	おもちゃライブラー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様につき1人1つおもちゃを借りられます
20 木	幸五公園で一緒に遊ぶ(たかのみち保育園)	10:30~11:30	幸五公園	0~未就園児 電話申込
21 金	でんしゃっこ(柴崎保育園)	11:00~11:40	諒訪の森公園	未就学児 直接公園 雨天:柴崎保育園
22 金	出前保育(諒訪の森保育園)	10:30~11:30	諒訪の森公園	未就学児
23 土	運動会(かけっこ/上砂保育園)	9:15~11:45	上砂公園	2歳児~ 直接会場
24 土	運動会(愛光保育園)	9:00~12:00	立川第二小学校	未就園児種目有 直接会場
25 土	運動会(宝ひろい/あおば保育園)	8:45~12:30	幸町団地中央グラウンド	0~未就学児 電話申込
26 土	運動会(宝ひろい)	9:00~12:00	松中保育園	年齢問わず 直接会場(先着順)
27 土	運動会(西砂保育園)	9:00~12:00	西砂小学校校庭	詳細は園にお問い合わせください
28 土	運動会(親子競技)	9:00~12:00	森の子保育園	未就学児 直接会場
29 土	運動会(宝さかし/みたらから幼稚園)	9:20~14:00	国分寺第二小学校	3歳未満児 直接会場
30 土	運動会(かけっこ)	9:00~14:30	立川みどり幼稚園	未就園児 直接会場(13:00頃より集合をかけます)
31 土	運動会(宝ひろい/立川双葉幼稚園)	9:00~14:00	柏小学校	来年度就園児(2~3歳児) 当日会場受付(10:30~)
32 土	運動会(おみやげなに/立川かしの木幼稚園)	9:00~14:30	幸小学校	1~3歳児 直接会場
33 土	運動会(いいものみつけた)	9:00~14:00	キンデルガルテン松中幼稚園	2~3歳児 直接会場
34 土	運動会(親子競技/東立川幼稚園)	9:00~14:00	曙グラウンド	未就学児 直接会場
35 日	運動会(宝さかし/西国立保育園)	9:00~14:00	羽衣東公園	0~5歳児 事前電話申込
36 日	運動会(宝さかし/あおば第二保育園)	9:00~14:30	立川第九小学校	0~5歳児 直接会場
37 月	運動会(風車の花畠/めぐみ幼稚園)	10:00~10:20	第四小学校	2~3歳児 当日会場受付
38 月	火 いち掘り	9:00~12:00	諒訪の森保育園	未就学児 電話申込
39 月	育児講座(保健)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込 お茶菓子代￥200
40 月	キラリパーク	13:30~	けやき台さらば保育園	未就学児 電話申込
41 月	トミック参観	10:00~11:00	立川幼稚園	入園希望者 直接来園 上履き持参
42 水	フレンズパーク(作ってあそぼう)	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 直接来園
43 水	出前保育(愛光あこぼの保育園)	10:45~	北第一公園	未就園児 直接来園
44 水	育児講座(保健)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込 お茶菓子代￥200
45 木	出産を迎える親の体験学習「母乳の大切さ」	14:00~15:00	小百合保育園	出産を迎える方予定のある方とその家族 電話申込
46 木	ペーパーマッサージ	10:00~11:30	森の子保育園	0.1歳児 電話申込
47 木	絵画参観	10:00~11:00	立川幼稚園	入園希望者 直接来園 上履き持参
48 木	おやつ試食会(5組限定)	15:00~	上砂保育園	未就学児 9/24(火) 10:00より電話申込 ￥200
49 木	コンスマニア「ハロウィンクッキング」	13:30~	愛光あこぼの保育園	未就園児 電話申込
50 金	乳児室であそびましょう	10:00~10:30	江の島保育園	1~3歳児 直接来園 雨天中止
51 金	育児講座「離乳食or手作りおやつ」	14:30~15:30	小百合保育園	未就園児 電話申込
52 土	10月誕生日会	10:00~11:00	愛光保育園	10月生まれのお子様 電話申込
53 土	なかよしの日(測定)	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
54 土	体育参観	10:00~11:00	立川幼稚園	入園希望者 直接来園 上履き持参
55 土	にこにこランド	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	満2歳~未就園児 直接来園 保護者スリッパ/子ども上履き持参
56 土	運動会(宝ひろい/羽衣保育園)	9:00~11:45	羽衣東公園	未就園児 直接会場
57 土	運動会(あそびの会(かけっこ))	9:00~11:00	高松保育園	1~5歳児 直接会場 雨天:10/26(土)
58 土	運動会	8:50~11:30	中砂保育園	未定 雨天:10/26(土)
59 土	運動会(親子競技/愛光あこぼの保育園)	9:00~12:00	曙三第二公園	0~6歳児 不要
60 土	運動会(親子競技/多摩幼稚園)	9:45~14:00	第七小学校	2歳児以下 当日会場受付
61 土	運動会(親子競技/石川学園こばと幼稚園)	9:00~14:00	第五小学校	未就園児 直接会場 雨天:10/20(日)
62 土	運動会(内容未定/ひまわり保育園)	9:00~12:00	めぐみ保育園	1~小学生 電話申込
63 火	出前保育(ミニ運動会/高松保育園)	10:00~11:30	高松児童館	未就学児 直接来館
64 火	給食試食会	10:00~11:30	江の島保育園	未就学児 事前申込 給食代￥200
65 火	誕生日会	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 電話申込
66 火	出産を迎える親の体験学習「赤ちゃんに触れる体験」	10:00~11:00	至誠保育園	電話申込
67 火	出前保育(育児講座/あおば第二保育園)	10:00~11:30	上砂会館	未就園児 直接来館
68 火	出前保育(森の子保育園)	10:30~11:00	砂川学習館	10~5歳児 電話申込
69 水	バネルシアター	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 直接来園
70 水	秋の散歩(上砂保育園)	10:30~11:30	上砂公園	未就学児 直接公園
71 水	出前保育(見影橋保育園)	10:30~11:00	見影橋公園	未就学児 直接公園 雨天見影橋保育園ホール
72 水	出前保育(至誠保育園)	10:30~11:00	緑川西公園	雨天中止
73 水	親子登園広場「すくすくマーピー」	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳児 要登録/要予約 登録無料/利用料￥50
74 木	体験給食会/手遊び/栄養士の話し	11:40~	柏保育園	1才~未就学児 事前申込 ￥200
75 木	給食試食会(5組限定)	11:00~	上砂保育園	未就学児 9/24(火) 10:00より電話申込 ￥200
76 木	子育てサロン	10:00~11:00	諒訪の森保育園	未就学児 電話申込
77 木	さつまいも掘り	10:00~11:00	たかのみち保育園	0~未就園児 電話申込 雨天:10/25(金)

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に間合わせた方が安心!

"	"	作ってあそぼう(アート教室)	10:00~11:30	森の子保育園	1~5歳児 電話申込
25	金	芋掘り	9:45~	羽衣保育園	未就学児 事前申込 ￥100集金し~2個持ち帰れます
"	"	給食親子試食会(5組限定)	10:00~11:30	栄保育園	未就学児(アレルギー対応不可) 9/1電話申込 給食代￥400
26	土	育児講座(劇団たまご講演)	10:00~11:30	諒訪の森保育園	親子 電話申込
"	"	第53回 東立川教養セミナー	10:00~12:00	東立川幼稚園	詳細は園にお問い合わせください
28	月	保育所体験「ぶーさんデー」	9:45~	愛光あこぼの保育園	未就園児 電話申込(平日9:00~16:30)
"	"	移動動物園	10:30~11:30	あおば保育園	未就学児 電話申込
"	"	親子教室「さつまいもの収穫」	11:30~	藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 雨天10/30(水)
29	火	お芋掘り(15組限定)	10:30~11:30	上砂保育園	未就学児 10/22(火) 10:00より電話申込 ￥100
"	"	出産前後!10歳児体験!みんなで遊ぼう!!	10:00~	愛光あこぼの保育園	出産前後の方 電話申込(平日9:00~16:30)
"	"	運動会あそび	10:30~12:00	武蔵みどり幼稚園	2~3歳児 電話申込(月~金10:30~17:00)
30	水	芋掘り	10:30~11:30	江の島保育園	詳細は園にお問い合わせください
"	"	親子登園広場「すくすくマーピー」	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳児 要登録/要予約 登録無料/利用料￥50
31	木	ハロウィン	10:00~11:00	愛光保育園	未就園児 電話申込
"	"	芋掘り(10組限定)	10:00~11:00	中砂保育園	詳細は園にお問い合わせください
"	"	やきいもパーティー	15:00~16:00	諒訪の森保育園	詳細は園にお問い合わせください
"	"	健康診断/身体測定	15:00~16:00	諒訪の森保育園	詳細は園にお問い合わせください
未定		園庭あそび	9:50~11:0		

* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

11月イベントカレンダー

日付	内 容	時 間	場 所	備 考
1 金	出前保育(愛光あけぼの保育園)	10:45~	北第一公園	未就園児 直接公園
2 木	出前保育(諏訪の森保育園)	10:30~11:30	諏訪の森公園	未就学児
5 火	お芋の会	11:00~	上砂保育園	未就学児 直接来園
6 水	育児講座(試食会)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込 お茶菓子代￥300
7 木	卒業式(10組限定)	15:00~	羽衣保育園	未就学児 事前申込 ￥100
8 金	焼きいも会	10:00~11:00	栄保育園	未就学児 直接来園 雨天中止
9 土	育児講座(試食会)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込 お茶菓子代￥300
10 日	心肺蘇生法・手洗いレーニング	14:30~15:30	小百合保育園	未就園児 電話申込
11 月	キラリバーク	13:30~	けやき台さくら保育園	未就学児 電話申込
12 木	体験保育	9:00~12:00	江の島保育園	1~未就学児 事前申込 給食代￥200
13 土	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様につき1人1つおもちゃを借りられます
14 金	保育園見学日	9:00~10:00	至誠保育園	電話申込
15 土	親子でふれあいあそび	10:30~12:00	武蔵みどり幼稚園	2~3歳児 電話申込(月~金10:30~17:00)
16 日	どんぐりころころ広場	10:00~11:30	立川かしの木幼稚園	1,2歳親子 電話申込
17 月	にこにこランド	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	満2歳~未就園児 直接来園 保護者スリッパ/子ども上履き持参
18 金	幸五公園で一緒に遊ぶ(たかのみち保育園)	10:30~11:30	幸五公園	0~未就園児 電話申込
19 土	芋煮会	江の島保育園	詳細は園にお問い合わせください	
20 日	出前保育(手遊び・体操/小百合保育園)	11:00~12:00	錦童童館	直接来館
21 月	育児講座「簡単レシピ」	14:00~15:00	小百合保育園	未就園児 電話申込
22 金	出前保育(育児講座/あおば第二保育園)	10:00~11:30	上砂会館	未就園児 直接来館
23 土	なかよしの日	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
24 日	保育所体験「ぶーさんデー」	9:45~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話申込(平日9:00~16:30)
25 月	ペビーマッサージ	10:00~11:30	森の子保育園	0,1歳児 電話申込
26 土	おやこっこ体操(2組限定)	10:30~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~3歳児 事前申込 翌月分受付は当月体操終了後 妊婦不可
27 日	親子登園広場「すくすくマーピー」	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳児 要登録/要予約 登録無料/利用料￥50
28 月	いも掘り	10:00~11:00	ひまわり保育園	1~5歳児 電話申込
29 土	給食試食会(15組限定)	11:00~	西立川保育園	未就学児 10/1~10/7電話申込
30 日	健康相談・身体計測	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話申込(平日9:00~16:30)
31 月	出産前後「0歳児室体験:みんなで遊ぼう!」	10:00~	出産前後の方	電話申込(平日9:00~16:30)
1 金	おもちつき	10:00~11:30	みたら幼稚園	未就園児
2 土	誕生日会	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話申込(平日9:00~16:30)
3 日	育児講座(クッキング)	10:00~11:30	諏訪の森保育園	親子 電話申込
4 月	親子で文化を楽しむ会	10:00~15:00	立川たんぽぽ保育園	直接来園
5 金	職員によるわらべうた・ことはあそび/手しごと/喫茶	10:00~15:00	立川女子高等学校体育館	入園希望者 直接来館 上履き持参
6 土	お遊戯会(立川幼稚園)	9:30~11:30	立川双葉幼稚園	直接来園
7 日	秋のお楽しみ会	10:00~12:00	立川双葉幼稚園	直接来園
8 月	誕生日会	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 電話申込
9 土	出産前後「ベビーマッサージ」	10:30~	愛光あけぼの保育園	出産前後の方 電話申込(平日9:00~16:30)
10 日	出産を迎える親の体験学習	9:00~10:00	小百合保育園	出産を迎える方または未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせた方が安心!
11 月	「実際に赤ちゃんと遊んでみませんか?」	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 直接来園
12 土	バネルシアター	10:00~11:30	江の島保育園	1~3歳児 直接来園 雨天中止
13 日	乳児室であそびましょう	10:00~10:30	至誠保育園	電話申込
14 月	出産を迎える親の体験学習「お産の経過など」	14:00~15:00	親子登園広場「すくすくマーピー」	1~2歳児 要登録/要予約 登録無料/利用料￥50
15 土	出前保育(クリスマス飾りを作ろう/高松保育園)	11:00~11:30	高松兒童館	未就学児 直接来館
16 日	おはなしの会	10:30~11:30	上砂保育園	未就学児 直接来園
17 月	出前保育	10:30~11:00	見影橋保育園ホール	未就学児 直接来園
18 土	なかよしの日(測定)	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
19 日	親子登園広場「すくすくマーピー」	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	2~3歳児 要登録/要予約 登録無料/利用料￥50
20 月	体験保育	19:00~12:00	江の島保育園	未就学児 事前申込 給食代￥200
21 土	お店屋さんあそび	10:00~11:30	柏保育園	詳細は園にお問い合わせください
22 日	作ってあそぼう(アート教室)	10:00~11:30	森の子保育園	0~5歳児 電話申込
23 月	給食試食会(10組限定)	11:00~12:00	中砂保育園	2~未就学児 事前申込 給食代￥200
24 土	親子教室「大根の収穫」	11:00~12:00	グループ毎に異なる藤幼稚園	未就学児 要登録(有料) 雨天12/4(水)
25 日	作品展	10:00~12:30	れんげ砂川保育園	直接来園
26 月	おいもの会	10:00~12:30	栄崎保育園	詳細は園にお問い合わせください 事前申込
27 土	健康診断・身体測定	未定	諏訪の森保育園	詳細は園にお問い合わせください



東京都が独自に定めた設置運営基準を満たした施設です。料金は施設ごとに異なります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設名	受入年齢	開所時間	住 所/電 話 番 号
保育室スマイルエックス	2ヶ月~3歳未満	7:00~20:00	上砂町4-52-1/042-538-7666
すくすくワールド	5ヶ月~就学前	7:30~20:30	曙町2-34-6小杉ビル5F/042-528-6550
わんわん保育園	43日~4歳未満	7:00~20:00	西砂町6-12-4/042-520-0041
ボンズナーサリースクール立川	57日~就学前	7:00~22:00	柴崎町3-1-1eacute立川4F/042-521-5304
城南ルミナ保育園立川	57日~就学前	7:30~20:30	柴崎町2-3-18第二桑川ビル2F/042-548-3045
つくし保育園	57日~3歳未満	7:00~20:00	栄町3-24-12/042-536-1594

* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

12月イベントカレンダー

日 付	内 容	時 間	場 所	備 考
2 月	キウイ狩り	14:00~15:00	小百合保育園	電話申込
3 火	ミニクリスマス会	10:30~11:30	上砂保育園	未就学児 直接来園
4 水	なかよしの日	10:00~10:30	西砂保育園	未就園児 直接来園
5 木	親子登園広場「すくすくマーピー」	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳児 要登録/要予約 登録無料/利用料￥50
6 金	みかん狩り	10:00~11:30	ひまわり保育園	0~5歳児 電話申込
7 土	小麦粉粘土	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 電話申込
8 日	子育てサロン	10:00~11:00	諏訪の森保育園	至誠保育園
9 月	保育園見学日	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様につき1人1つおもちゃを借りられます
10 土	お父さんお母さんの勉強会	10:00~11:30	至誠保育園	電話申込 子育てについて、ご夫婦・お友だちで学び合いましょう
11 日	お父さんお母さんの勉強会	10:00~11:30	小百合保育園	電話申込
12 月	育児講座「クリスマス製作」	10:30~	愛光第五保育園	未就園児 電話申込
13 水	出前保育(育児講座/あおば第二保育園)	10:00~11:30	上砂会館	未就園児 直接来館
14 水	サークル(クリスマスの飾りをつくろう)	10:00~11:00	栄保育園	未就学児 直接来園
15 木	出産を迎える親の体験学習	9:00~10:00	小百合保育園	出産を迎える方または未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせた方が安心!
16 金	「生まれてくる赤ちゃんへの準備」	10:00~11:00	森の子保育園	0,1歳児 電話申込
17 土	ペビーマッサージ	10:00~11:30	森の子保育園	0,1歳児 電話申込
18 日	おやこっこ体操(2組限定)	10:30~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	~3歳児 事前申込 翌月分受付は当月体操終了後 妊婦不可
19 月	親子登園広場「すくすくマーピー」	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳児 要登録/要予約 登録無料/利用料￥50
20 木	誕生会	10:00~11:00	愛光第五保育園	未就園児 電話申込
21 土	健康相談・身体計測	10:30~	愛光あけぼの保育園	未就園児 電話申込(平日9:00~16:30)
22 日	おもちゃライブラリー	10:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様につき1人1つおもちゃを借りられます
23 月	クリスマスコンサート	17:00~19:00	立川かしの木幼稚園	電話申込
24 木	にこにこランド	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	満2歳~未就園児 直接来園 保護者スリッパ/子ども上履き持参
25 土	火 出産を迎える親の体験学習「お父さんの役割」	10:00~11:00	至誠保育園	電話申込
26 日	クリスマス製作	10:30~12:00	武蔵みどり幼稚園	2~3歳児 電話申込(月~金10:30~17:00)
27 月	水 出前保育(森の子保育園)	10:30~11:00	砂川支所	0~5歳児 電話申込
28 木	親子登園広場「すくすくマーピー」	10:00~11:30	キンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳児 要登録/要予約 登録無料/利用料￥50
29 金	木 クリスマス会			

日曜祝日、年末年始はお休みです。ご利用の際は日時等ご確認ください。

0.1.2.3歳の子どもと保護者対象のおはなし会

- ・おはなしパチパチ 中央図書館 528-6800 毎月第1.3水曜日 10:30~11:00
- ・おはなしでこい 西砂図書館 531-0432 每月第1火曜日 11:00~11:30
- ・おはなししたいすき 上砂図書館 535-1531 每月第1.3火曜日 10:30~11:00
- ・おはなしわくわく 多摩川図書館 525-6905 每月第3火曜日 11:00~11:30
- ・おはなしびよびよ 若葉図書館 535-8841 每月第2水曜日 10:15~ 11:15~ 各20分
- ・おはなしぱすけっと 錦図書館 525-7231 每月第1水曜日 11:00~11:30
- ・おはなしあい 幸図書館 536-8308 每月第2水曜日 11:00~11:30
- ・おはなしあい 高松図書館 527-0015 (2013年9月から) 每月第3日曜日 11:00~11:30

図書館の読み聞かせ行事です♪遊びにきてね



ひとり親家庭の母子・父子の方、また、
子どもを育て上げた寡婦の方で、交流を希望される方
私たちのサークルに参加してみませんか？

「立川マザーズ」は、昭和34年に設立されて、今年で53年間活動を続いている、東京都母子寡婦福祉協議会の下部組織で、立川市社会福祉協議会にも関係する福祉団体です。
ひとり親家庭の自立支援や交流を重ね、毎年、色々な行事を企画運営しています。現在、会員数は40組前後で、パソコン教室、夏のキャンプ・泊研修旅行、料理講習会、観劇など、子どもも大人も楽しめる企画をご案内します。
更にこれからは、自立支援の為の社会保障や法律等の勉強会などにも力を注いでいきたいと計画しています。

「多くの事をひとりで悩んでいませんか？」
少しでも癒しやすらげる場所を、みんなで作りませんか？
お気軽にご連絡下さい！
連絡先・立川マザーズ TEL 090-2247-4188
Eメール tachikawa-motheres@docomo.ne.jp
会長 篠 原

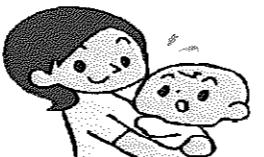
4歳～小学校低学年子ども対象のおはなし会

- ・中央図書館 毎週水曜日 15:30~16:00
- ・西砂図書館 毎週日曜日 11:00~11:30
- ・上砂図書館 每週水曜日 15:00~15:30(第4週はなし)
- ・多摩川図書館 每週水曜日 15:00~15:30
- ・若葉図書館 每週水曜日 15:00~15:30 每月第2日曜日11:00~11:30
- ・高松図書館 第1水曜日 15:00~15:30
- ・錦図書館 每週水曜日 15:00~15:30
- ・幸図書館 第3火曜日 15:30~16:00
- ・柴崎図書館 第4水曜日 15:30~16:00



親と子の健康相談

☆予約不要☆



受付時間 9:30~10:30

身長・体重測定
発育
発達
ことば
離乳食などの
相談

- ・9月4日(水) 立川市役所
25日(水) 健康会館
- ・10月2日(水) 西砂学習館
23日(水) 健康会館
- ・11月6日(水) 柴崎学習館
13日(水) こぶし会館
27日(水) 健康会館
- ・12月4日(水) 西砂学習館
11日(水) 上砂児童館

問:健康推進課 527-3272

ファミリー・サポート・センター

子育てを「応援してほしい人」と「応援したい人」が会員となり、有料で応援し合う制度です。
保育園・幼稚園・習い事の送迎や保護者の病気等の一時預かりなどに利用できます。
費用は1時間700円〔土曜・日曜・祝日・夜間(午後7時以降)・早朝(午前7時まで)は900円〕
継続的な利用のほか、1回のみの利用もできます。
○問:立川市ファミリー・サポート・センター 528-6873

ことばの遅れが気になる
関わりが持ちづらい
お友だちと上手に遊べない
お子さんの発達について
相談したいことはありますか？
落ち着きがない

運動の遅れが気になる
ドリーム学園では
発達支援の必要なお子さん
の療育を行っています。

* 相談を、ご希望の方は
お気軽に電話ください。

子ども家庭支援センター
立川市錦町3-2-26
042-529-8586

立川市ドリーム学園
立川市柴崎町5-11-26
042-525-9418

園庭開放等情報

～園児と一緒に遊びましょう！（保護者同伴）育児の疑問にも答えてくれます。
園の行事により変更になる可能性があります。詳細は各園にお問い合わせください。

保育園

園名	住所	TEL	★園庭開放時間	◆情報
西立川	富士見町1-18-16	524-7831	★月～金9:00～17:00 土9:00～12:00 職員に声をかける ◆室内開放 9/11(水)10/8(火)11/1(金)12/10(火) 10:00～11:30 直接来園	
柴崎	柴崎町1-16-23	525-0066	★月～土 9:30～16:30	
羽衣	羽衣町2-51-7	522-2161	★月～金 8:30～12:00	
高松	高松町1-18-7	525-0201	★平日 10:00～12:00 15:30～16:30 ◆11月の毎週水曜/保育園見学(事前電話申込)◆6月～2月プレママ・フレママ体験(1日1組要予約/食事希望制) 体験保育実施	
江の島	栄町5-20-3	536-1443	★月～金 9:00～17:00	
中砂	栄町5-38-1	536-1391	★月～金 10:00～13:00 ◆月1組体験保育10:00～11:30(2歳～未就学児/要申込)	
栄	栄町3-33-3	525-0815	★月～土 9:00～12:00 ◆園庭開放お休み11/11(月)	
柏	柏町3-52-9	536-2565	★月～土 8:30～17:00 ◆園庭並びにつぼみ組開放(絵本貸出し可能)	
上砂	上砂町1-13-1	536-2670	★月～金 9:00～17:00 土9:00～12:00	
見影橋	砂川町3-23-2	536-1644	★月～金 9:00～12:00 14:00～16:00	
富士見	富士見町2-26-1	522-2834	★なし	
愛光第五	富士見町7-23-5	524-4115	★9/26(木)10/22(火)11/19(火)12/12(木)誕生日会終了後11:00～12:00	
愛光あけぼの	曙町3-17-22	548-8721	★月～金 10:00～11:30	
諏訪の森	柴崎町1-4-4	522-2589	★月～金 9:30～11:00(行事等で中止になる場合有り)◆11/27(水)～12/2(月)市役所にて保育のひろば(土日含む)	
立川たんぽぽ	富士見町6-59-1	526-0280	★なし	
玉川	富士見町6-72-1	522-6308	★9月～12月に月1回程度の出前保育or園庭開放有り	
至誠	錦町6-26-13	524-1500	★なし	
小百合	錦町6-6-3-101	527-7924	★随時要連絡 ◆10/9(水)～11/1(金)保育所ミニ体験10:00～12:00(土日除く) 要電話申込	
愛光	曙町3-24-22	522-4947	★9月～12月運動会練習等により園庭開放なし	
西国立	羽衣町2-43-4	522-6249	★なし	
けやき台さくら	若葉町1-13-2	536-1659	★なし	
れんげ砂川	若葉町4-24-31	536-5281	★火 10:45～12:00 ◆子育て支援びよびよルーム 毎週火10:00～12:00	
あおば	幸町4-52-1	536-3912	★11/21(木)12/19(木)10:00～11:00	
たかのみち	幸町6-32-1	537-0016	★なし	
立川ひかり	一番町2-22-1	531-1273	★なし ◆一時預かり保育有(登録制/電話申込)	
松中	一番町5-8-25	531-9438	★月～木 10:00～14:30	
あおば第二	上砂町2-40-5	537-3325	★随時要連絡	
西砂	西砂町2-63-2	531-0514	★月～金 9:00～12:00	
森の子	砂川町8-30-7	538-0729	★月～金 10:00～11:30 直接来園	

幼稚園

園名	住所	TEL	★園庭開放時間	◆情報
めぐみ	富士見町1-7-16	522-4606	★水 14:00～15:00 土 10:00～11:00	
多摩	錦町2-3-14	522-2822	★なし ◆火・木2歳児教室「TAMAクラブ」10:00～11:30(要登録/有料)	
子供の国若草	柴崎町2-13-11	526-2526	★9/14(土)・9/28(土)・10/5(土)・10/19(土)・11/16(土)・12/14(土)8:50～11:30	
石川学園こばと	高松町1-24-53	522-7418	★9/4・11・18・25(水)10/2・9・16(水)10/25(金)11/6・13・20・27(水)12/4・11・18(水)10:30～12:00 ◆親子体操11:30～12:00	
立川	高松町3-12-1	524-7979	★なし ◆月・木 未就園児クラス実施(見学可)	
みたらし	若葉町2-47-2	536-2950	★水 14:30～16:30 ◆園庭開放時に育児相談実施	
立川みどり	栄町4-40-8	535-1190	★水 13:00～15:30	
立川双葉	柏町3-16-1	536-3986	★随時	
立川かしの木	幸町5-43-11	536-2742	★月～金 10:00～15:30 要確認	
キンデルガルテン松中	一番町6-12-1	531-6800	★なし	
藤	上砂町2-7-1	536-4413	★なし	

立川市隣接市

在園児の多くが立川市民だそうです。

園名	住所	TEL	情 報
武蔵みどり幼稚園	武蔵村山市大南3-90-5	564-9245	★9/2・9/5(木)9/30・10/21・10/28・11/1・11/18・11/25・12/2・12/16表記なし月曜9月まで13:30～16:30/10月から13:30～16:00 未就園児 直接来園
東立川幼稚園	国立市北3-37-4	522-4918	★9/21・9/28・10/5・10/26・11/9・11/30・12/7・12/21全日程土曜 9:00～11:30 乳幼児 直接来園
育成会	武蔵村山市大南3-94-1	564-3544	★土 7:30～16:00 最終木 10:00～13:00

※立川市近隣の幼稚園または保育園等で市民親子が参加できる園庭開放や行事などがございましたら
立川市子ども未来センター子育て支援事務室(特定非営利活動法人ワーカーズコープTEL:042-529-8664)へご連絡ください。

昨年大好評のほほえみ企画！またまたやりますよ～

プロカメラマンに写真を撮ってもらおう！

子ども未来センターの芝生広場でプロのカメラマンによる写真撮影会を開催するよ。

ボールやシャボン玉など、お気に入りの道具があると自然な表情が生まれるので、ぜひ持ってきてね。
来年の年賀状はプロに撮ってもらった写真が使えるかも♪



【日時】

①2013年10月16日(水) 13:00~16:00

②2013年10月22日(火) 9:30~12:30

※各日12組。一家族15分程度。

【場所】

子ども未来センターの芝生広場

※雨天の場合はテラスと101会議室に変更。

【撮影料】

1家族 1,000円

(画像データCD・L判プリント1枚付き)

撮影した画像は全てCDに焼いて、約一週間後、アライ写真館(高松町2-26-2・立川税務署近く)にて受け渡し予定。

応募方法

①撮影会参加者全員のお名前と年齢

※未就学児のいるご家族に限ります。

②希望日時(ご希望がある方のみ)

③住所

④電話番号

⑤メールアドレス

⑥応募に際し一言

以上を往復はがきに記入し、下記宛先まで。

抽選結果は10月初旬に発送致します。

【宛先】〒190-0022 立川市錦町3-2-26

子ども未来センター1階

NPO法人ワーカーズコープ「ほほえみ係」

9/20(金)
消印有効
だよ。

Cameraman

新井敏之さん
Toshiyuki Arai



高松町で大正15年から続く老舗、「アライ写真館」の四代目御主人で、立川市で唯一「一級デジタル写真技能士」(国家検定)の資格を持っている方です。御自身も3歳の息子さんを持つパパなので、さわやかな笑顔で、とっても親しみやすく話しかけてくれますよ。

<http://arai-photo.lar.jp/>

みんなの子育て掲示板

投稿ありがとうございました！オススメのサークル、ステキな遊び場、ためになる講座などを紹介するよ♪

● ネイティブ先生の英語サークル

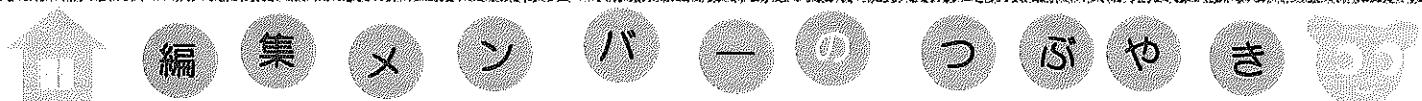
1才～年長さんまで対象の英語サークル「リトルジラフ」。
インプットが大事なこの時期。
ネイティブの先生と楽しく英語に触れよう。
詳細はリトルジラフのHPでね★
<http://littlegiraffe.weebly.com/>

● 子育てサークルの登録で施設利用が無料に

子ども家庭支援センターにサークル登録をすると、子ども未来センターのグループ活動室や地域学習館の保育室が無料で使えるよ。飲食OKだからママ会にも♪乳幼児を持つ保護者3人以上(半数以上が市内在住)での登録が主な条件だよ。

● まんまる助産院のオープンデー

毎週月曜日が助産院のオープンデーだよ。
10時から助産院のリビングを開放。
12時からはランチタイム♪
食べながらまったりお喋り…。
おっぱいケアや出産、子育てについて誰でも相談できるよ。



トイレにベストな2歳の夏。イヤイヤ期最盛期のため断念(T-T)
かばっち 2歳♂

妹大好きお姉ちゃん。
握手、頬ずり、添い寝の溺愛ぶり。
ゆず茶 4歳♀ 1ヶ月♀

蒸し暑い中、取材&編集頑張りました！

1歳11ヶ月3日目にして祝卒乳！我がおっぱいよおつかれさん♪
じゅじゅうま 2歳♀

最近寝返りがえりを覚えた息子は部屋中をゴロンゴロン♪
キキ 3歳♀ 5ヶ月♂

息子の2歳の誕生日のプランを考え中！
ハーモニー 1歳♂

お出かけ服を自分で決めたがる今日この頃。でもそれ寝巻き…
マンマ 2歳♀

今まで一番買ってよかったものは?迷わず「電動自転車！」
こむぎ子 2歳♂

今年こそ、山梨のユーポー祭りにいくよ♪
ちゃとこ 3歳♀ 1歳♀

母の口癖が娘の口癖に…。気付けます。
まさこ 1歳♀

ほほえみ 子育て情報紙 2013.09 発行

立川市民の編集グループ(現役ママ)と、NPO法人ワーカーズコープとの協働制作
[ほほえみは立川市より委託を受けて発行しています]

次号は2014年1月の発行

編集メンバー:

石橋由美子 伊藤美紀 太田真理子
川和さと美 木内明子 佐藤彩子
長谷山聰子 松村由貴 松本佳子

題字: 太田俊佑 佐藤彩子
漫画: 佐藤彩子

イラスト: 太田俊佑 佐藤彩子 長谷山聰子

発行元: 特定非営利活動法人ワーカーズコープ
〒190-0022 立川市錦町3-2-26
子ども未来センター1階
TEL: 042-529-8664
FAX: 042-512-8551

設置場所:

子ども家庭支援センター、
子ども未来センター、立川市
の子育てひろば、市役所、
幼稚園、保育園、児童館、
学習館、図書館、その他。

ほほえみのバックナンバーは
立川市HP(H24年度版)、
及び立川市子ども未来セン
ターHP(H25年度版)でご覧
になれます。



ほほえみでは下記コーナーで
みんなの投稿・メッセージ待ってます

「みんなの子育て掲示板」
おすすめのサークル、遊び場スポット、講座等の情報

「妊婦A子のつぶやき相談室」

プレママさんから現役ママに聞きたいこと

kiratto@roukyou.gr.jp

件名に「ほほえみ(コーナー名)」、内容にはペンネーム、お子さんの性別・年齢を記入してね♪

「ほほえみ」へのご意見や特集・イベントの要望等も待ってます☆

※頂いた個人情報は、本紙制作活動及びイベント活動時にのみ利用させて頂きます。

※頂いたメールへの返信はできません。

※掲載の判断はこちらでさせて頂きますのでご了承ください。