

ご自由にお取り
ください



見開き
特集

立川おさんぽ MAP

子どもの 靴選び



スマイル
くん

ほほえみ
さん

連載

★ほほえみ体験記

『フリーマーケット出店編』

★立川おいしいものさんぽ

★子どもの手相を見てみよう！

▶ほほえみ編集メンバー募集のお知らせ

1年分
の成長



立川おさんぽMAP

ちょっと足を延ばせば、立川にはいいところがたくさんある！
気になるおさんぽスポットを徹底解析☆

お散歩の途中にお茶でもいかが？
店内に絵本もあるよ

みんなでものり日 (スープカフェ)
立川市柴崎町 4-11-4
☎042-523-5114 月・火

モレール・柴崎体育館
立川駅北・南発¥100

ベビーやキッズ向け講座もあるよ

この先は水辺に近寄れるところが多いので、
よちよちさんは注意！

あずまや

根川にかかる橋

休憩できる場所が多いから
お弁当を持って行っても◎

**立川駅南で花見といえばココ！
根川緑道**

残堀川と多摩川の間に位置する小川沿いの緑道。
コースをゆっくり歩いて約15分。
全長1.3キロの緑道が続いて、今回はその一部を紹介するよ。大人も子どもも楽しめる散歩道だよ。

**水遊びできる公園といえばココ！
上砂公園**

大山団地内にある広い公園。
遊歩道のように距離はないけど、
遊具が充実して飽きずに遊べるよ。
短距離で済ませたい時にオススメ！

水遊びできる水路は、
深い所でも子どもの足首くらいまで。
水遊びデビューもいいわ

子育てひろば併設なので
授乳やおむつ替えも◎

すべり台は2種類、
低い方で練習もできるよ

変わった形の
遊具もあるね

春はお花見にもいいよ。
通りにも咲いているので、
ぐるっと歩くのもいいわ

立川バス・大山小学校
(立川駅北口発¥260)



雨の日も楽しめるよ。くるりんバス de 散歩

Q:どこを走ってるの？
市内に4つのルート(南、北、西東、西西)があるよ。
南:富士見町~女性総合センター~羽衣町~錦町~立川駅南口
北:女性総合センター~幸町~若葉町~砂川町~女性総合センター
西東:武蔵砂川駅~松中団地
西西:昭島駅~西砂町~松中団地

運行本数が限られているので利用するときにはよく確認してね。車内ではベビーカーは畳んだほうが◎。まずは最寄りのバス停を探してみてね！

Q:料金は？
小学生以上1人1乗車¥100(未就学児は無料)
乗り継いで利用する場合にお得な1日フリー乗車券(¥300)、
回数券(11枚綴り¥1000)も。

Q:編集メンバーおすすめの利用方法は？
雨などで外をお散歩できない日は、くるりんバスに1日乗ってプチ立川探検！
普段通らないルートで新しい立川を発見できるかも。
子どもはどこで「ピンポン」を押せるかな…とワクワク。
運行間隔が長めなので、近くのお店でランチをして次のバスを待つのもいいかもネ。



くるりんバス エピソード

夏に北くるりんに乗って、若葉町の農園にブルーベリー狩りに行ったよ。

自衛隊の航空祭に行くときに、くるりんバスを利用したよ。いつもは通らない道を通るから新鮮だったよ。

くるりんバスを乗り継いで、西砂のおばあちゃんの家まで行ったよ。1日乗車券が活躍！

サイクリングにもいいよ！ 北緑地~西町緑地~栄緑地

北緑地(国立市)、西町緑地(国分寺市)を経て、
栄町の芋窪街道に合流するまでの約2キロにわたる緑道。
コース全体をゆっくり歩いて約50分。
自転車でのんびり走って約15分。

立川バス・立飛本社前(立川駅北口発¥180)
くるりんバス・栄6丁目(女性総合センター前発¥100)

入口に「栄緑道」と記したアーチあり

芋窪街道 徒歩15分

立山通り

南砂小学校 徒歩25分

立川バス・立58北町(立川駅北口発¥180)

北第一公園 徒歩10分

この先は水辺に近寄れるところが多いので、よちよちさんは注意！

お花見の穴場スポット

両岸に続く桜並木

この先はちょっとデコボコ道…桜の時期は絶景！

テール席もあるから、子連れも◎

立川市栄町 4-21-8
☎090-6921-7403 日・日曜

ジョギングやウォーキングを楽しんでいる人もいて、距離表示も充実

煙が見えてのどかな雰囲気

どこどこに休憩所やベンチ、トイレもあって休憩も◎

ごはん大盛り無料とりわけて食べさせるのにもいいわ

スーパーオリンピック

立川バス・立58北町(立川駅北口発¥180)

羽衣町2丁目交差点を北に進み、中央線の高架をくぐった先にあるよ

イラスト出典:いらすとや(<http://www.irasutoya.com/>)

子どもの靴選び

みんな どうしてる?

靴選びのイロハ 専門家に聞きました!



どんだん成長する子どもの動きと足のサイズ。いろんな靴を選んで履かせる楽しみはあるけれど、サイズ選びや、買い替への時期等、靴選びの悩みは尽きないもの。足は体全体を支える大事な部分。靴選びは健康のためにとても大事なことです。だからこそ悩みが出るのも当たり前。今回はアンケートを元にそんな靴選びの疑問を解決するよ!是非参考にしてみてくださいね!

みんなの疑問 第1位

Q. 子ども靴選びのポイントは何?

一番多かったのがこの質問。今までサイズしか気にせず靴選びをしていた人も沢山いるはず!専門家のアドバイスも元に靴選びのポイントをまとめてみたよ!

入り口が足に合っているもの。

足首の太さは子どもによって違うよ。サイズは一緒でも、靴の種類で入り口の広さは違うもの。なるべく足首にあった靴を履こう。

つま先が丸く、高さがあるもの。

子どもは指で地面をつかむように歩くため、靴の中で足の指が動く余裕が必要だよ。



ココに屈曲性のあるもの。

足の曲がりと同じ位置でまがるのが大事。柔らかすぎると他の部分で曲がってしまい余計な負担がかかるよ。

かかとが固くしっかりしているもの。

かかとには体重の60%を支える大事な部分。しっかりと固く、包んでくれるようなものを選ぶことが重要だよ。

みんなの疑問 第2位

Q. 買い替えの見極め方は?

子どもは足の状態を上手く伝えられないもの。親がこまめにサイズを確認することが大事。下のポイントで、買い替え時期を見極めてみてね。

★年齢ごとの成長率を知って、こまめなサイズ確認を!子どもの足の成長は個人差はあるけど、3歳くらいまでの子で平均で半年に約1cm、3歳から5歳の子では1年間に約1cm伸びるよ。3歳までは3ヶ月ごとに、3歳以降は半年ごとを目安として、サイズの確認をしてあげてね。

★中敷きを使って確認してみよう!

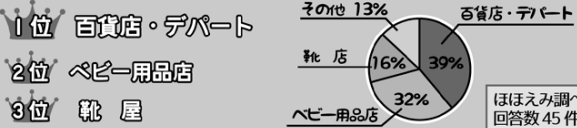
サイズを調べるときはしっかり立って、靴のかかとに足をぴったり合わせた状態で測ろう。足は座った状態と立った状態では1cm違う場合もあるから注意。

測る時には「足の指が靴のつま先に当たっていないか?」「靴底は押されて膨れていないか?」の確認をしよう。それでもわかりにくい場合は、中敷を外して指の跡を確認してみよう。つま先に5mm程度余裕があるのが、ちょうどいい状態。この余裕が無くなっていたり、指の跡がひとつに固まっていたら買い替え時だよ。



みんなの疑問 第3位

Q. ファーストシューズはどこで買った?



ファーストシューズはおじいちゃんおばあちゃんからプレゼントしてもらったり、買ってもらうことが多いみたいだよ。おじいちゃんおばあちゃんの好みに合わせたという声も。

みんなの疑問 第4位

Q. 何を一番重視してる?

0歳~1歳 機能性(クッション性・通気性・屈曲性等)

デリケートな赤ちゃんの足に優しい靴選びは動きやすさ・歩きやすさが一番だね。

1歳~2歳 デザイン

子どもが好きなキャラクターの靴や、パパ・ママが好きなメーカーの靴が人気だよ。

2歳~6歳 脱ぎ履きのしやすさ

やっぱり脱ぎ履きしやすいのが一番!

足について考えよう!!

最近よく聞く『足育』ってなに?

今日からできる足育!専門家に聞きました!一生困らない足づくりのQ&A!

Q 靴の履き方で気をつけることは?

- A
- ・ヒモやベルトをしめたまま履かないこと
 - ・運動するときだけでなく、常に丁寧に靴を履くための時間を割くこと
 - ・靴のかかとを踏んだりして靴の形を壊さないこと

Q 靴を正しく履くと期待できる効果は?

- A
- 「今まで味わったことがないほど、気持ちよく履けた」「力が入って走りやすくなった」「姿勢が良くなった」「体のゆがみが改善された」等様々な効果が期待できるよ!

大人も子どもも実践しよう!正しい靴の履き方とは?

《ヒモ靴編》

- 1 座る。
- 2 一番下の靴ヒモまでゆるめる。
- 3 ベロを伸ばし、きつヒモを引っ張って順番にゆるめていく。
- 4 最後に最上段でしっかりと蝶結びをし、足と靴がしっかりとフィットしたら完成!

失敗?

笑い話?

保育園に、白い靴を履かせて行ってしまい...1日で真っ黒になったことも。それ以来、保育園用の靴を用意して、子どもにも覚えてもらっています!

たっくんママ 子どもの年齢:3歳

我が家の4人はみんな1歳半から3歳前までの時期で、それぞれ長靴ばかりを好む時期がありました。雨が降ってなくても素足で常に長靴。おかげで長靴も臭い臭い!好む理由の一番は脱ぎ履きのしやすさだと思います。

ゆうちゃん 子どもの年齢:2・4・11・13歳



基本、使わないものはすぐ捨てちゃうタイプだけど、子どものものは一足、一足に全て思い出がありすぎて、捨てられない...

ゆきこ 子どもの年齢:2歳

ネットをみて、よさそうな靴を購入しましたが、実際はかかると履きづらく結局履かずに終わりました...リーズナブルだったけど靴は実際に履いてみないとわからないので、それ以降は、店頭で見て履いて、ネットで安く購入するようになりました。

トモゲン 子どもの年齢:1歳・4歳

増税前にと思って一足買っておい少し大きめの靴。しかし実際履くときになったら自我が芽生えていて、その靴の色なのかデザインなのか、とにかく気に入らないうらしく、一度も履いてもらえず終わった...

今度からは一緒に選ばないと駄目みたいです!!

ようすけは 子どもの年齢:2歳

以前、本人がはじめてお気に入りの靴があったのですが小さくなり、履けないことを伝えると大泣き。その時は、結局サイズ違いで同じものを購入しました...

あっくんママ 子どもの年齢:3歳



立川周辺のオススメ子ども靴 SHOP

今回、靴の事を詳しく教えてくれたのはこの3店舗!!どのお店でも親身になって靴についてのアドバイスをくれるよ!

足から健康を考える。足の診断ならココ! 足道楽 立川駅前店

オーダーメイド中敷と靴の専門店。子ども靴の取り扱いは17cm~。0歳からのサイズもお取り寄せ可能だよ。子ども用の中敷も作成して、いつも履いている靴にオーダーメイドの中敷を入れれば、怪我の予防や骨盤の矯正の効果があるよ。購入者には3か月ごとに無料定期メンテナンスがあり、アフターケアも万全。そしてこのお店の最大の特徴は、正確な足測定に基づく、子ども1人1人に合う靴の提案。スポーツ万能の優しい店長さんが、豊富な知識で足の様々な相談ののってくれるよ。ココでしっかり計測して子どもの足の特徴を調べてみてね!赤ちゃんと連れ大歓迎のお店だよ!



立川市錦町 2-2-26 エトール立川 104 TEL:042-519-3545 HP: http://www.ashi-doraku.com/shop/tachikawa.html

立川近郊屈指の品揃え!子ども靴ならココ! Genki-kidsむさし村山店

老舗シューズメーカーのムーンスターがバックアップする「子ども靴専門店」。ファーストシューズからジュニアまで、11.0cm ~ 24.5cmの靴を取り扱っているよ。こちらのお店では『フッ撮る』という機械を使って足を計測。カメラで撮影した画面から、足長・足幅・足囲を算出して、靴のサイズを調べることができるよ。計測結果はプリントアウトしてもらえるので、成長の記録にもなるね。店長さん曰く、「同じメーカーで同じサイズの靴でも足幅が違うものもあるので、購入する際は必ず試着してくださいね。」との事でした。是非行ってみてね!



武蔵村山市榎 1-1-3 伏見ビルむさし村山 3F TEL:042-516-9214 HP: http://www.genki-kids.jp/

子どもから大人まで!靴専門店ならココ! ABC-MART グランデュオ立川店

迷ったときはココ!広い店内で、子どもから大人まで豊富な品ぞろえが魅力のお店。最新の流行をいち早く収集して提案しているよ。Hawkins など自社ブランドをはじめとするスニーカーがメイン。子ども靴は12cm~取り揃えているよ。幅広い知識を持った店員さんが一人一人のニーズに合わせて応えてくれるよ。立川近郊に数多く出店しているから、希望のサイズが無くて他店舗からお取り寄せも可能。プレゼント用に子ども靴を買っていく人が多いそうだよ。SALE品等もあり、比較的手ごろな価格で購入できるのも嬉しい!是非家族みんなで行ってみてね!



立川市柴崎町 3-2-1 グランデュオ立川 5F TEL:042-519-3545 HP: http://www.abc-mart.net/shop/

みんなの、知りたい/代わりに体験してきたよ!

☆ほほえみ体験記☆

【最終回/全3回】

『フリーマーケット出店編』

気が付けば、うちの中が子どもの物ばかり。増えてしまった不要品を何となく片付けていた! 第3回は編集メンバー共同で、フリーマーケットに出店してみました。

立川 まんがばーく大市

毎月第1土曜日(9:00~15:00) 子ども未来センターにて開催。

- 申し込み**
開催約一週間前
立川まんがばーくのHPより申し込み。
1区画(3m×2m)を7円500円で借りられるのは安い!今回は7人で出店したので、2区画確保。
- 予約完了メールが届く**
メールで送信されたものを、プリントアウトして当日持参。
- 出店費の支払い**
当日受付で出店費(運営協力費)のチケットを購入。
- 準備**
【商品の選定】
ほつれや汚れをチェックして、きれいな状態にする。
【値付け】
自分ならどの位で買うのか想像しながら値付け。当日値切りされることを見込んで、気持ち上乗せした価格設定にしたよ。
値札は剥がしやすく、色柄も豊富なマスキングテープを使用。誰の商品なのかわかるようにインシヤルと、サイズ・未使用等の情報も一緒に表記する◎
【肩掛け物】
お金は身に付けて一括管理。
【ノート】
売れた値札を貼って、それぞれの売り上げがわかるように用意。
【紙袋】
お客様の持ち帰り用。
【釣銭】
小銭は多めに用意する。
【その他】
敷物・筆記用具・暑さ対策グッズ・洋服ハンガー

♪出店当日♪

- 8:00 搬入**
大物はまとめて車で運んで、センター裏口から搬入。有料駐車場は向かいにあるけれど、限りがあるので早めに行こう。
8:20 場所取り
早めに行くと、お客さんの目に付きやすい場所を確保。雨天時は、センター2階のデッキ部分が出店スペースなので、雨に濡れることもなく順調に準備ができたよ!

- 9:00 受付**
センター2階、まんがばーく総合案内カウンターで受付。とにかく簡単!

フリマスタート!

ほほえみの看板や大きなぬいぐるみで、お店を飾ってみました。

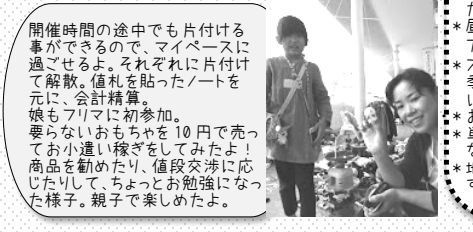
衣料品のほかに大物のベビーチェアや、小分けに包装したおむつ・幼児マグなど、子育てママならではの商品が揃ってほほえみらしいお店になったよ。

子どもの目を惹いたのは、ダントツでおもちゃ!子どもがおもちゃで遊んでいる間に、靴を試着させたり、洋服選びをしたりするママ達。靴は、その場で履いてもらうと様子かわかって買やすい。
孫のためにと、おばあちゃん達がまとめて衣類やおもちゃを買ってくれたよ。サイズや使い勝手を説明したのがよかったみたい。



15:00 片付け・搬出

開催時間の途中で片付ける事ができるので、マイペースに過ごせるよ。それぞれに片付けて解散。値札を貼ったノートを元に、会計精算。娘もフリマに初参加。要らないおもちゃを10円で売ってお小遣い稼ぎをしてみたよ!商品が動いたり、値段交渉に応じたりして、ちょっとお勉強になった様子。親子で楽しめたよ。



=== 感想 ===

- *長いデッキは広くてきれい!売り場は雨の日でも思いのほか快適。トイレも近く、授乳、おむつ替えも施設内ですぐできて安心。(ラッシー)
- *数人で出店すれば、交代しながら番番ができるので、融通がきいて楽しめたよ。(おさる)
- *屋食は、ケーティングがあって便利。こもれびロール・生搾りオレンジジュースアイスクリームはどれも美味♡(モグモグ)
- *ストリートパフォーマンスも見られて、子どもも飽きずに過ごせたよ。季節にあった商品が売れたので、出店時期を考えて商品を用意するといいは。(みよっち)
- *お客さんとの会話が弾んで、思い深い品を買ってもらえるのが嬉しい!(K坊)
- *単価100円程度の値を付けたけれど、かなり売れたので収入は思った以上になって驚き。(こも)
- *地元のフリマは搬入・搬出がとにかく楽。申し込みは簡単だし、とてもやりやすい場所だったので、仲良しママ友とフリマで楽しむのもいいかもね。(めーこ)

立川おいしい味のさんぽ

編集メンバーおすすめ☆

今回はパン屋さんの手みやげ特集!ママ友や家族に美味しいおみやげを!

- サンエトワール
- CROWNベーカリー
- お米パン工房 MAGOME



ラルゴマフィン 170円~
西武線、多摩モノレール玉川上水駅北口にあるパン屋さん。マフィンが14種類もあって季節ごとや日替わりで並んでいるよ。にんじん・とまと・かぼちゃ・ほうれん草など野菜味が人気。個包装になっていて一週間賞味期限があるのもいいね。スコーンはチョコ・くるみ・アールグレイの3種類あっておすすめ。

無休/7:00~20:00
東大和市桜ヶ丘 3-44-32
TEL 042-565-4865
★イトインOK



メープルラウンド1斤 534円
クロワッサンのオブジェが目印のパン屋さん。人気NO.1はメープルラウンド!1斤は27cm!ハーフサイズと1/6サイズもあるよ。おすすめは焼きたーず。プレーン・アールグレイ・シナモンの3種類。フルーツロールケーキやクッキー詰め合わせも数種類あって見るだけで楽しい♪キャラクターパンもあるよ。

平日/9:00~19:30
土日/9:00~19:00
立川市錦町2-4-2
TEL 042-526-2226
★イトインOK



米粉カステラ 160円
国立富士見通りにある米粉を使って作っているパン屋さん。カステラは米粉100%。ほんのり甘くてしっとり。1斤は箱入りで1600円。おみやげにピッタリだね!クッキーも米粉100%だよ。パンには小麦グルテンが20%程度入っているよ。卵と乳のアレルギー表示があるから確認できていいね。パン屋さんには珍しくおはぎも売ってるよ。

月~土/9:00~19:00
国立市中1-15-8
TEL 042-571-0032

子どもの手相を見てみよう!

最終回(全3回)

●● 頭脳線を見てみよう! ●●

頭脳線は感情線・生命線とならんで三大線のひとつ。才能、思考傾向などを表す線。
頭脳線を読むと
★どんな能力や才能があるの?
★将来どんな仕事に向いているの?
などが分かるよ。
手相は赤ちゃんから大人まで意味は共通。
子どもの手相はもちろんママやパパもぜひ見てみてね!
隠れた才能がわかるかも?!



超ラッキー手相その1

頭脳線が二重になっていたから、何をやっても一でうまくできちゃう万能の天才!
2つ以上の才能を持って、複数の分野で活躍することを表しているよ。子どもにこの線があったら、同時に複数の事をチャレンジさせてあげてもきっと大丈夫だよ!



カーブの向きで読む

- ① 上に急カーブしている
お金儲けの才能あり!経済観念がしっかりしているのよ。お小遣いは計画的に使うタイプ。
- ② ストレートな線
とても現実的な思考の持ち主。ひとつの事にまっすぐに取り組む、忍耐力もあるタイプ。
- ③ 下にカーブしている
妄想大好き!創作的な才能のある芸術肌。



線の長さで読む

- ① 長さが長い
長ければ長いほど熟考型。知識が豊富な人に多い相。将来勉強が好きになるかも?
- ② 標準的な長さ
薬指の下で止まるのが標準といわれるけど、なかなかいない!情緒がとても安定している証!
- ③ 長さが短い
考えがすぐ行動に!ひょうきんなキャラクターと言われるのはこの相。周りを明るくしてくれる性格だよ!



頭脳線の先端がきれいに3つに分かれていると、超アディアン!好奇心旺盛で適応力があり、多方面で活躍できるタイプだよ。人を喜ばせるのが上手だから、イベントの企画などをやらせてあげてね!作家や芸術家にもこの相は多いんだって!

超ラッキー手相その2
めったに見えない最高の金運線!手のひらを縦にはする運命線に、薬指の下の太陽線と、小指の下の財運線が合流しているよ。大きな財を成すような最高の金運の持ち主。薬指の下に線のような量があれば予想外の大金のサイン!宝くじがあたるかも?早速家族みんなの手をチェックしてみて!



Q・手相は描いて変わるの?
A・変わります!運は何かしら行動を起こして変わるもの。手相を描くのもその一つ。それにより、気の流れるが活性化されて変化が起きるよ。描くときはゴールドのペンで!赤色はNG。

* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他広報などで確認ください。

3月イベントカレンダー

Calendar table with columns: 日付 (Date), 内容 (Content), 時間 (Time), 場所 (Venue), 備考 (Remarks). Includes events like 'ひなまつり', '親子登園広場', '子育てひろば'.

一時預かり

事前に面接・登録・利用日前までに予約をしてください

- 至誠保育園 錦町6-26-13 524-1500
○富士見保育園 富士見町2-26-1 522-2834
○西園立保育園(分園) 羽衣町1-21-11 522-6249
○西砂保育園 西砂町2-63-2 531-0514
○れんげ砂川保育園 若葉町4-24-31 536-5281
○廣防の森保育園 柴崎町1-4-4 522-2589
○立川ひかり保育園 一番町2-22-1 531-1273
○森の子保育園 砂川町8-30-7 538-0729
○あおば保育園 幸町4-52-1 536-3912
○たかのみち保育園 幸町6-32-1 537-0016
○上砂保育園 上砂町1-13-1 536-2670
○立川市子ども未来センター 錦町3-2-26 529-8664

※全施設年末年始はお休みです。

子育てひろば

- よしみ子育てひろば 月～金9:30～12:30
よしき子育てひろば 月～金10:00～13:00
よはこも子育てひろば 月～金9:30～12:30
よほほみ子育てひろば 月～金9:30～15:30(第3木曜休)
よたかまつ子育てひろば 月～木9:30～12:30
よなかな子育てひろば 月～金10:00～13:00
よわかば子育てひろば 月～金9:30～12:00/13:00～15:30
よしみ子育てひろば 月～木9:30～12:30
よしん子育てひろば 月～水・金9:30～12:00/13:00～15:30
よまわり子育てひろば 月・火・水・金・土9:30～15:30
よるりん子育てひろば 水～日10:00～16:00

対象年齢等お問合せの上で遊びに行くと安心です!

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせた方が安心!

園庭開放等情報

～園児と一緒に遊ぼう! (保護者同伴) 育児の疑問にも答えてくれます。園の行事により変更になる可能性があります。詳細は各園にお問い合わせください。

保育園

Table of nursery schools with columns: 園名 (Nursery Name), 住所 (Address), 電話番号 (Phone Number), 園庭開放時間 (Open Hours), 情報 (Information). Includes schools like 西立川, 柴崎, 高松, etc.

幼稚園

Table of kindergartens with columns: 園名 (Kindergarten Name), 住所 (Address), 電話番号 (Phone Number), 園庭開放時間 (Open Hours), 情報 (Information). Includes schools like めぐみ, 多摩, 石川学園, etc.

立川市隣接市

在園児の多くが立川市民だそうです

Table of neighboring cities with columns: 園名 (Nursery/Kindergarten Name), 住所 (Address), 電話番号 (Phone Number), 情報 (Information). Includes 武蔵みどり幼稚園, 東立川幼稚園, etc.

※立川市近隣の幼稚園または保育園等で市民親子が参加できる園庭開放や行事などがございましたら 立川市子ども未来センター子育て支援事務室(特定非営利活動法人ワーカース コープTEL:042-529-8664)へご連絡ください。

日曜日、年末年始はお休みです。ご利用の際は日時等ご確認ください。

おしゃべりカフェ

双子・三つ子や発達に気になる子を育てている方ひとりで育児をしている方がそれぞれ気軽に集まりおしゃべりできる場所です。

- ①双子・三つ子を育てている方: 原則毎月第1火曜日
②お子さんの発達に気になる方: 原則毎月第3火曜日
③ひとりでお子さんを育てている方: 原則毎月第3土曜日

お友達と上手に遊べない、おさんの発達について相談したいことはありませんか? 落ち着かない、運動の遅れが気になる。発達相談の案内と連絡先(042-529-8586).

おしゃべりカフェの案内と連絡先(042-528-6871).

おしゃべりカフェの案内と連絡先(042-525-9418).



ほほえみ編集メンバー募集!

「ほほえみ」は立川市在住で未就学児がいるママたちが作っている子育て情報紙。
 毎年メンバーを公募して年に3回発行しているよ。
 子育てに役立つ楽しい情報が満載なのは、ママの目線で編集しているから!
 そんな「ほほえみ」の編集作業をちょっと紹介♪



任期は1年で毎年メンバーが入れ替わるけれど、前年度メンバーが数人残って編集のアドバイスをくれるから、編集未経験のママでも安心。
 ママ達はイベントカレンダー以外の企画編集を担当します。自分達で作った紙面が市の施設や通っている園に置いてあるのを見ると感動!
 興味がある人はぜひ編集メンバーに応募してね☆

今年はワードを使って作成。ワードがないママは他のママにお願いしたり、イラストを担当したりして役割分担を決めて作ったよ。
 会議以外の連絡はメールを活用。作り方はその年のママ達次第!
 是非、色々なアイデアでほほえみを作ってみてね。

☆こんなママ達が作っています。
 育児休業中・子どもが幼稚園に入り時間に余裕がある・絵が得意
 おいしい物が好き・いろんな事にチャレンジしてみたい・立川が大好き
 外出する機会が欲しい・3人の子どもを子育て中でも楽しみたい。楽しく子育てしたいママ達が集まりました!



★ 募集要項 ★

第1回編集会議は、
 2月9日(月)10:00~12:00
 子ども未来センター
 (完全保育)

- 対象: 0才から6才までの子どものママ
- 主な活動場所: 子ども未来センター・市役所・アイム
- 締切: 1月31日(土) 募集人数: 7名
 * 応募者多数の場合は選考になりますのでご了承ください。
- 募集方法: [メールアドレス kiratto@roukyou.gr.jp](mailto:kiratto@roukyou.gr.jp) に、必要事項を入力して送ってね!
【必要事項】 住所・氏名・子ども(全員)の名前と年齢
 電話番号・応募理由



編 集 メ ン バ ー の つ ぶ や き

静かだと... ろくな事してない! 放っておくと... 大変な事に! おさる 1歳♀	補助なし自転車、姉のお古でも喜ぶ息子。 家では、姉と馬跳び遊びでかなり活発! みよっち 8歳♀5歳♂	1年間 ありがとうございました。	タオル好きな娘、ベッドにあるタオルを毎日洗うも減っていかない!... マンマ 3歳♀	雪の女王になりきり、バスタオルをブンブン振り回す娘(♂11)。 めーこ 3歳♀
充実したほほえみライフ。 立川 LOVE 度がUPしました。 K坊 13歳♂7歳♂2歳♂	得意気に三輪車の手放し運転をする娘。 危ないからやめて(*_*; まさこ 3歳♀	取材で自分の足を計測。 左右のサイズと形が違う 足に靴選びの大事さを痛感。 モグモグ 6歳♀10ヶ月♀	食べ物に貪欲すぎる娘。 フォルダの中は食べている姿ばかり。 ラッシー 1歳♀	減多にない娘のお昼寝 タイム中に、食べる甘いモノは最高♪ こも 16歳♀3歳♀

ほほえみ 子育て情報紙 2015.1 発行

立川市民の編集グループ(現役ママ)と、NPO法人ワークスコープとの協働制作
 [ほほえみは立川市より委託を受けて発行しています]

次号は2015年6月の発行

編集メンバー: 太田真理子 越智智海 木内明子
 久保香代子 後関志穂 小林智美
 田口幸世 三好由美子 山本悠美

題 字: 越智智海 三好由美子
 漫 画: 小林智美 山本悠美
 イラスト: 山本悠美

設置場所:
 子ども家庭支援センター、
 子ども未来センター、立川市の
 子育てひろば、市役所、
 幼稚園、保育園、児童館、
 学習館、図書館、その他。

ほほえみのバックナンバーは
 立川市 HP(H25年度版)
 及び立川市子ども未来セン
 ター HP(H26年度版~)で
 ご覧になれます。



ほほえみでは... メッセージ待ってます☆

あなたの意見やアイデアがほほえみに載っちゃうかも!こんな特集を組んで欲しい!(ママ達のお出かけスポット・現役ママに聞きたい事等)こんなイベントに参加してみたい!(ベビーマッサージ・プロに写真を撮ってもらおう等)是非皆さんの声を聞かせてください!

kiratto@roukyou.gr.jp

件名に「ほほえみ(タイトル)」・内容にはペンネーム、お子さんの性別・年齢を記入してね!
 ※頂いた個人情報、本紙制作活動及びイベント活動時のみ利用させていただきます。
 ※頂いたメールへの返信はできません。
 ※掲載の判断はこちらでさせていただきますのでご了承ください。