

FREE

2016年度

秋号

6・9・1月発行月

vol.52

ほほえみ

山頂

あと100m

ウィア オールモスト ザア
We're almost there.
もうすぐ着くよ。

カモン ユー キャンドウ イット
Come on! You can do it!!
がんばれ! できるよ!!

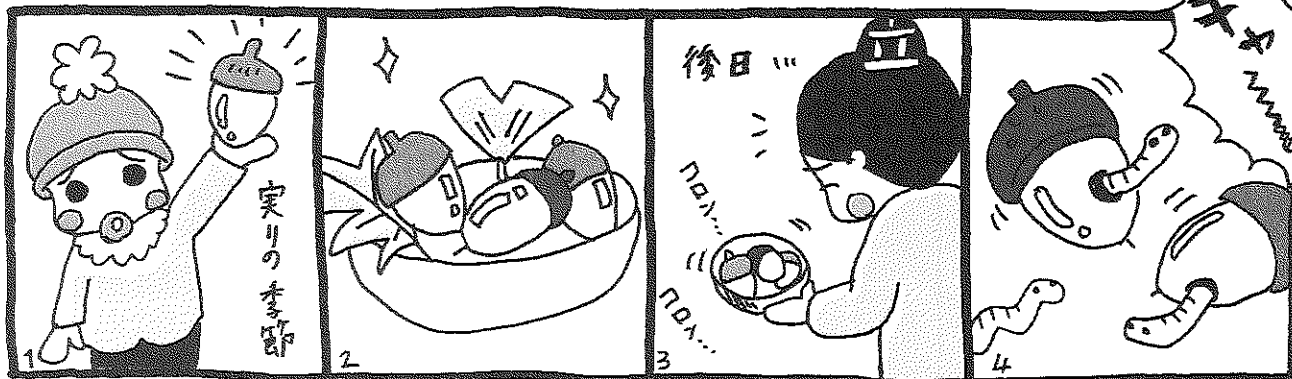
アイム タイヤード
I'm tired.
疲れたあ。

Aliciaのワンポイント英会話

“Come on!”は『さあ、おいで』という意味で有名だけど、
『がんばれ』などの背中を押す言葉としても使えるよ!
意外と知られていないけれど、海外では、『冗談よしてよ~』
という意味としても、日常生活の中で頻繁に使われてるゾ!

ほほえみ編集メンバー
Aliciaが英語を教えるよ!

ほほえみのあるある4コマ AUTUMN



親子で山に登ろう！

秋は紅葉がキレイな季節。子連れで初めての山登りにチャレンジして、大自然を満喫してみたいか？
ほほえみ編集メンバーが実際に高尾山に登った経験を基に、子どもと一緒に登山を楽しむポイントを教えるよ！

＜親子登山の心得＞

- その一 「登頂」にこだわるべからず。子どもが頑張ったところが「ゴール」と心得よ。
- その二 子どもの道草に付き合え、「ほめながら」登るべし。
- その三 木の葉、キノコ、虫、小動物などをたくさん「発見」をさせてあげるべし。

▲ 咲いている植物など山のものは勝手に持ち帰らないこと！自分で出したゴミは必ず持ち帰ろう。

準備編

- 登山する山を選び、「登山計画」を立てよう！（日程、出発時間、交通機関、コースプラン、水場・トイレ・休憩場所等の確認）
子どもがどのくらい歩けるのかを考慮した上で、余裕を持った登山計画を立てよう！
初めての登山なら、登山時間は2時間程度を目安に、低山や里山を選ぶと良いよ。
- 登山当日の天候や気温をチェックしよう！ ▲ 山によっては、ハチやクマなどの危険生物の情報を確認しよう！
- 登山前日は早く寝て体調を整えて！当日は朝食をしっかり食べよう。
- 登山前日にお弁当の準備をするついでに、帰宅後の晩ご飯の準備をしておくも楽チンだったよ！



★服装★

- ・帽子
- ・下着
- ・半袖 or 長袖+長スポン
- ・上着
- ・靴下（中厚タイプが◎）
- ・登山靴（履き慣れたスニーカー）



足の指の間と足首のあたりにワセリンを塗ってから靴下を履くと、靴下すり防になるよ。
※季節、場所に応じて「手袋」等必要なものを準備してね。

★持ち物★（リュックに入れて準備）

レインウェア（防水透湿性のあるもの、セパレート型が◎）、着替え、タオル、日焼け止め、虫よけグッズ＆虫さされの薬、絆創膏＆消毒液、お弁当、飲み物、お菓子、ウェットティッシュ、ビニール袋、レジャーシート（厚手だとお風寝やおムツ交換にも使えて便利！）、携帯電話、カメラ 等。

※※月齢に合わせて準備しよう※※

おんぶ/抱っこ紐（登山中は、「おんぶ」が足下が見えて安全だよ！）、粉ミルク関連用品、授乳ケープ、離乳食、ストローマグ、オムツ、おしりふき 等。

山登りがもっと楽しくなるように、こんなこともオススメ！

- ・「山」に関する絵本を読んだり、花や昆虫の図鑑を見る。
- ・動植物についての知識・雑学を身につけておく。
- ・山登りの時に食べるお菓子を一緒に買いに行く。
- ・山登りグッズを子どものリュックに自分で準備させる。
- ・子ども用の冒険マップ（手描き地図）を作る。

＜＜ドングリ図鑑＞＞

ドングリにも色々な種類があるよ。山で探してみよう！



山登り（高尾山）編

高尾山は八王子市にある標高599mの山。リフトやケーブルカー（有料）で472m付近まで行くことができるから、山登りデビューにおすすめ！子どもと一緒に使えるきれいなトイレがあり、売店や休憩所も多く、親子登山を楽しんでいる家族がたくさんいたよ。

★タイムスケジュール★

7:30 家出発
立川から車 or 電車で約40分

8:30 現地着

トイレ、準備体操、コースの確認、記念撮影をしたら、いざ出発！

9:00 ケーブルカー or リフト乗車

※運行時間はHPで確認してね！

山登り初心者の方のほほえみファミリーが親子登山に挑戦したよ！



ケーブルカー（片道約6分）

日本一の急勾配を走るケーブルカー。高所が苦手な人、大人数での移動にオススメ！

リフト（片道約12分、2人乗り）

風を感じたり、鳥の声を聞きながらの移動は気持ち良いよ！シートベルトがないので、要注意！前抱っこが安心だよ。

ポイント1 トイレがあるところでは立ち寄り！

いざ入ろうと思ったら長蛇の列！なんてことも。慌てる前にこまめに行かせよう。「携帯トイレ」があるとさらに安心。

ポイント2 親子はいつも一緒に、子どものペースで！

・危険な箇所もあるので、子どもを先に行かせない。
・滑落防止のためにも、親は各側、子どもは山側を歩かせる。
・もう登りたくない時は、無理強いないで、下山するの一案だよ。

9:30 山登り開始



がんばれー

ありがとう

何度も抱っこをお願いされて大変だったけど、草花や虫などを探して気を紛らわせたり、休憩をたくさんとりながら、なんとか山頂まで辿り着けたよ。
お友達が歩く姿に、「自分も歩こう！」という良い刺激を受けた様子だったよ。（2歳11ヶ月）

舗装された道が多く歩きやすかった一方、階段は急で大変。
友達と励まし合えたから頑張って楽しんで登れたよ。（3歳8ヶ月・5歳0ヶ月）

ポイント3 のんびり自然を楽しもう♪

山は自然の宝庫！落ち葉や木の葉を拾ったり、花や昆虫を見つけたらじっくり観察してみよう！
写真に撮っておけば、帰宅後に名前を調べられるよ。



大きなドングリ見つけ♪

『ありさんも歩いているね』『ちょうちょうがいるね』など、子どもの注意を前方に向けさせながら歩いたよ。

ポイント4 エネルギー補給はこまめに♪

子どもの気分や体調に合わせて、おやつや水分休憩をしよう！おやつは子どものやる気アップだけではなく、低血糖予防にもなるよ。
観光地ならではの名物を食べるのも楽しいね。



11:30 登頂

12:00 風食&トイレ休憩

トイレに子ども用便座有。
「誰でもトイレ」にオムツ交換台有。

ポイント5 山ごはんを楽しみながらしっかり休憩しよう♪

- ・「熱中症予防」に塩もみキュウリや梅干しを入れたよ。気温によっては保冷剤も忘れずにね！
- ・手でつまみやすいもの（おにぎり、ソーセージ、ミニトマト等）は子どもが食べやすくオススメ。
- ・折りたためるお弁当箱はかさばらず◎。
- ・厚めのレジャーシートやタオルがあるとお風寝させやすいよ。



13:00 下山開始

14:30 ケーブルカー or リフト乗車

下りのリフトはかなりの急勾配で大人もドキドキだったよ。

ポイント6 まだ日の高いうちに下山しよう♪

- ・転んだり滑り落ちたりないように、ゆっくり慎重に歩いたよ。
- ・子どもは疲れてグズグズでなかなか歩いてくれないことも。それでも、また乗り物に乗ることを励みに頑張って下山していたので、帰りにリフトやケーブルカーを利用するのがオススメ！
- ・歩いて下山する場合はルート選びを慎重に！行きと違うルートで下山したら、また頂上に戻っていたよ（笑）。

帰りの方が、「頑張ろう！」などの声掛けが大変だったよ。

ポイント7 山登りの思い出話をしながらゆっくり休もう♪

・お風呂にゆっくり浸かったあとは、保湿とマッサージをいつもより念入りにしたよ。大人は、着圧ソックスを履いたら筋肉痛知らずで良かったよ。
・ステーキなどの「ご褒美ディナー」や「ご褒美デザート」でみんな大喜び！早めの就寝で翌朝に備えよう。

親子登山の感想

- ★ たった1日の登山だったけれど、翌日以降も自分の足で歩くのがとても楽しい様子。山登りで体力がついたのか長い距離が歩けるようになった！本人の自信にも繋がって、「甘えて抱っこ」ということがなくなって、成長を感じたよ。（2歳11ヶ月）
- ★ 登山中ずっと11kgの子どもの抱っこしているのは重たいし、肩が痛くなって大変だった。また、子ども一人で歩かせるには道が狭く、すぐ崖みたいになっているところもあり、怖かった。（2歳3ヶ月）
- ★ 普段は抱っこ、ベビーカーが大好きな娘。どこまで登れるか心配していたが、下山まで一度も抱っこすることなく一人で歩いていたので感動した。家族の絆も深まったので、また親子登山したいと思う。（3歳8ヶ月）
- ★ パパが子どもをおんぶしている時はママはリュックを背負って登っていたので、負担が分散されて楽だった。どちらかというと夫婦で楽しめた。子どもが軽いうちか、しっかり歩けるくらいが楽しめると思う。（6ヶ月）

♪♪♪ 子どもと一緒に木の葉で工作 time ♪♪♪

ドングリやマツボックリを使った簡単工作を紹介するよ。子どもと一緒に作ってみてね。

ドングリには虫がいるかもしれないので、下処理（布に包んで蒸し器で7分くらい or 冷凍後自然解凍）してから使おう！

① ドングリマラカス

- 【材料】ドングリ、ペットボトル、折り紙、ハサミ、テープ
- ① ペットボトルにドングリを入れる。
 - ② もみじの形に切った折り紙を入れる。
 - ③ キャップを開けて、さらに周りをテープでとめて完成！
 - ④ ガラガラ振って音を楽しもう♪

② マツボックリ★クリスマス

【材料】マツボックリ、画用紙、ハサミ、ペン、木工用接着剤、毛糸、ビーズ 等



＜サンタクロース＞

- ① 画用紙で目や帽子を作る。
- ② 接着剤で貼る。
- ③ 乾いたら、完成！

＜ツリー＞

- ① 毛糸などを巻きつける。
- ② 先端に接着剤をつけ、ビーズを乗せる。
- ③ 画用紙で星を作り、接着剤で貼る。乾いたら完成！

▲ 誤飲注意。木の葉を拾う場合は、各場所を確認してね。

～今、この時、この瞬間を思い出に！～

お手軽&カンタン！写真で残す子どもの365日

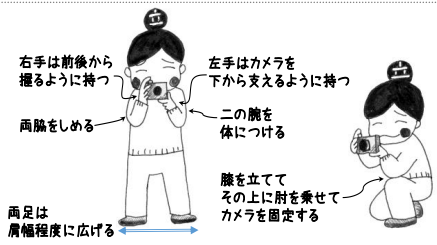
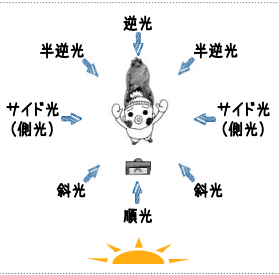
子どもの成長はとにかく早い！！だからこそ、笑顔だけじゃない……「撮って置いて良かった♪」と思える素敵な写真を月齢に合わせてたくさん撮りましょ！！
デジタルカメラでも携帯でもスマホでも簡単に撮れるコツやポイントと、編集メンバーが実際に撮影した写真を紹介しますよ。

子ども撮影7つのポイント

- ①ストロボをオフにして自然光で撮影しよう！フワッとした柔らかいお肌を表現できるよ。
曇り空や室内など暗い場所では、感度（ISO）の数値を上げて挑戦してみてね。
- ②光の向き（左図参照）を上手に使ってキレイに撮ろう！屋外では木陰が逆光or半逆光での撮影がオススメ。
半逆光は立体的でメリハリのある写真が、逆光はキラキラ光をまとった写真が撮れることも。
正面からの光（順光）は眩しくて目がショボショボ、コントラストも強くなりがちだから気を付けてね。
- ③室内では窓から差し込む光を利用しよう！
白いシーツを敷いたり、白いカーテンを引いたりすれば、レフ板の代わりにになるよ。
- ④小さい頃から常にカメラを向けて慣れさせよう。自然な表情を撮るには、これが1番大事！
- ⑤カメラ目線で撮るには、カメラレンズのすぐ真上or真下で音の出るおもちゃなどを鳴らして注意を引いてみて。
- ⑥お気に入りのおもちゃなどのアイテムを使って笑顔を引き出そう！
意外と効果的なアイテムは“うちわ”。軽〜顔を扇ぐと、喜んで笑顔になるよ。試してみよう！
- ⑦連写機能をフルに活用！いっぱい撮って、ベストショットを残そう！

写真を撮る時の基本姿勢5つのポイント

- ①右手は前後から握るように、左手はカメラを下から支えるように持つ。
- ②両脇をしめ、二の腕を体につけて固定。カメラの位置は、目の高さから少し下げてね。
- ③立ち姿勢の時の両足は、肩幅くらいに広げよう。
- ④ぶれないようにするには、両手はカメラを支えて、さらにもう1か所固定をする
“3点固定”を心がけると良いよ。下記⑤の姿勢を参考にしてみよう。
○壁にもたれる。
○テーブルや壁に肘をつく。
○しゃがんだ時は膝に腕や肘を置く。
○首から下げている場合は、ストラップをピンと張って固定する。
- ⑤カメラを縦に構える場合は、下になった腕を体に引き付ける感じを意識しよう。



＊📷＊📱＊📷＊ 毎日の生活で気軽に撮ることができる写真はコレ！ ＊📷＊📱＊📷＊

顔にイヤシユを横に置いてパチリ!!
「Osm」と言われても、赤ちゃんの大きさはピンとこないよね？
そんな時は、大きめのわかる物と一緒に撮って比べてみよう。



あっという間に大きくなる頭も撮影!!
産まれた時は大人の手のひらよりも小さい頭も撮影対象！頭に手を乗せ、毎年撮り続けて、だんだん大きくなる様子を見比べるのも楽しいよ。



寝姿&手足の向きで成長を見よう!!
赤ちゃんの1番のお仕事は寝ること。寝姿は大きくなるにつれ、手のW字や足のM字がだんだんまっすぐに…。これだけで大きくなったことを実感♪



泣き顔にも種類があるって知ってる?!
泣くことも赤ちゃん最大のお仕事。おっぱい欲しいよ〜、眠たあ〜い、抱っこして〜など、泣き方が違えば表情も違うことに気が付くよ。



シャッターチャンスは笑顔以外も!!
笑顔写真、それだけじゃつまらない！叫び顔、怒り顔、真顔、ポカン顔…。被写体を中心から少しズラして余白を入れた顔アップ写真がオススメ♪



鏡を使って笑顔を読めて!!
笑顔を撮るために鏡を使ってみよう。鏡に映る自分の姿に、不思議そうに笑いかける赤ちゃんも多いんだって。是非試してみよう。



目線を変えて撮ってみよう①
動きの少ないねんね期も、カメラの位置を変えて可愛い写真を撮ろう。斜め上から撮ると目使いになって、まん丸黒目が可愛い写真になるよ。

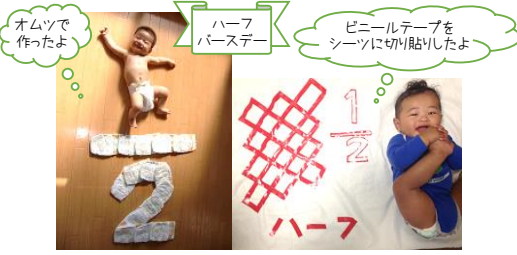


目線を変えて撮ってみよう②
床に寝そべて下から撮ってみよう。赤ちゃんと同じ目線で写真を撮るのも良いし、さらに下にカメラを構えてもOK。遠近感のある写真になるよ。

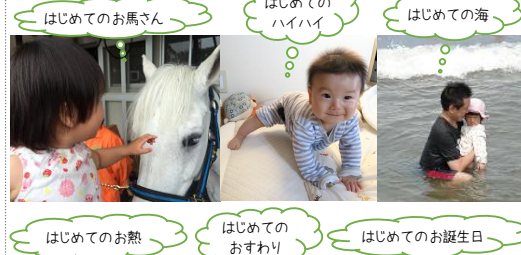


＊📷＊📱＊📷＊ 撮って良かった写真はコレ！ ＊📷＊📱＊📷＊

記念日&季節イベントは『ねんねネット』や『手作り100』にチャレンジ!!
インターネットで「寝相アート」「お風寝アート」などと検索するとたくさんの画像が出てくれるけれど、手の込んだものばかりで手が出せない…。初めての子育てや上の子のお世話で『そんな時間ない!!』と諦める人も多いはず。でも諦めないで！そんなパパママでも数分で簡単にできるアートはコレ!!
材料はいつものオムツや100円ショップで簡単に手に入る物ばかり。オムツを並べて…、ビニールテープをシーツに貼って…、お家にある物や100円ショップのグッズを着せて飾って…。ねっ、カンタンでしょ♪
児童館などでイベントが開催されることもあるから、チェックしてみようね！



『はじめての〇〇』は動画だけではなく写真にも残して!!
“はじめてのハイハイ”、“はじめてのおすわり”、“はじめてのつかまり立ち”などの『はじめてシリーズ』を写真に残すのは実はとっても難しいよね？
実際は“はじめて”ではないかもしれないけれど、タイミングを逃さないよう、子どもをよく観察して、早い段階で写真に残してあげてね。
動画は撮っても写真に残している人って意外に少ないんだって！
同じ『はじめてシリーズ』でも、“はじめての離乳食”や“はじめての場所”、“初節句”、“はじめての誕生日”などは意図的に撮れるから、初めて何かをする時は要チェックだよ！



いたずらっ子姿も可愛く残して!!
いろいろなことに興味を示す我が子。なんでもかんでも引っぱり出すわ、散らかすわで、後片付けもさあ大変！
自然な動きを撮ることができるよ。



何気ない日常生活をパチリ!!
大きくなるとカメラ目線&ポーズをとりたがる子が増えるよね。遠くからズームを使うと目線のない自然な動きを撮ることができるよ。



表情の写らない写真も思い出に!!
普段毎日何気なく見ている姿だけど、写真に残すパパママは意外に少ないみたい。たまたま撮った写真に顔が写っていないこともあるよね。そんな写真を消さずに残すのも◎。



手足を親の手に乗せて大きき比較!!
赤ちゃんの手足は成長の過程を記録するのに最適。手型・足型スタンプだけではなく、写真にも残して！赤ちゃんにも手相がしっかりあること、知ってた？併せて見てみてね。



今しかできない変顔も!!
「これ、誰?」と思わせる変な顔は撮ろうと思ってもなかなか撮れないから、撮れたら本当にラッキー♪



シャボン玉を使って!!
タイミングが合ったら、割れる瞬間を撮ることができるかも？



難易度高!!走る姿に挑戦!!
連写機能で“奇跡の1枚”狙ってみてはいかが？



自然を上手に取り入れよう!!
季節を感じる写真はとっても素敵。ほんわかした雰囲気の写真に、背の高い木の場合は下から撮ると背景いっぱいにお花が！



夢中で遊ぶ姿がステキ!!
子どもが1番輝く瞬間。離れた所からズームを使って、自然な感じに♪



こんな写真も撮ってみよう?
雪が降ったら、家族みんなで足跡を写真に残してみよう。“夕暮れシルエット写真”もステキな写真に仕上がるよ。



兄弟姉妹愛を再確認…!
普段は怪獣な我が子も、寝ている時はまるで天使のよう…。上の子はだんだんお兄ちゃん・お姉ちゃんになっていくのね♪



真似したい写真はあったかな? 家族全員で思い出に残る写真をたくさん撮ってね!

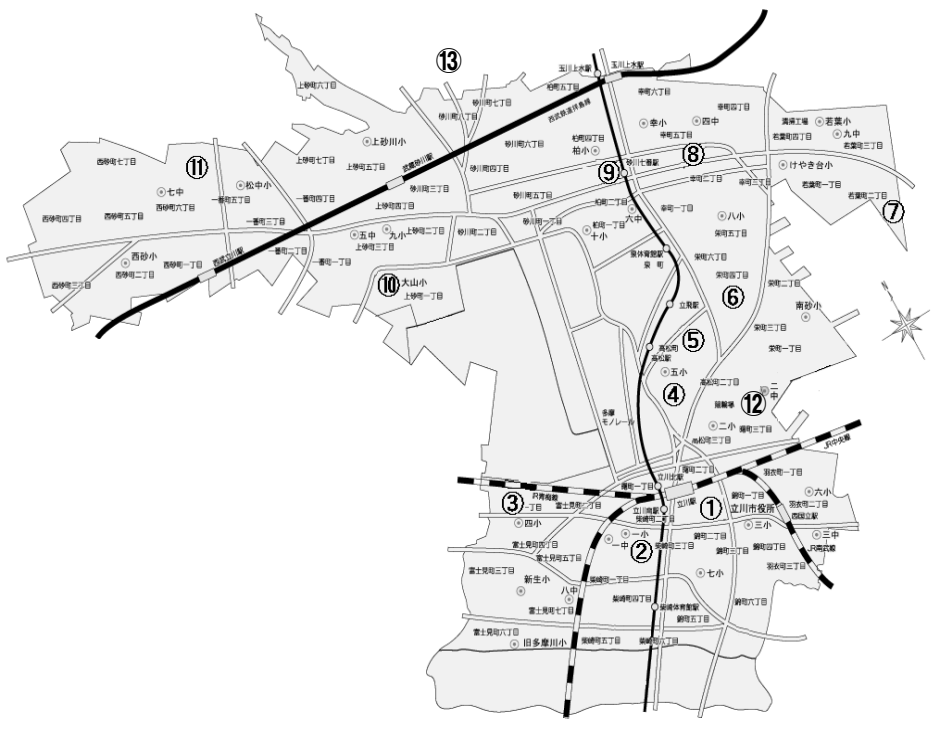


幼稚園 平成29年度入園情報



平成29年4月からの幼稚園入園説明会の日程などをお知らせします。願書配布日・提出日など、くわしくは各園にお問い合わせください。なお、入園願書等は、数に限りがありますので、ご注意ください。また、未就園児参加行事についても、くわしくは各園にお問い合わせください。表内の番号は、下ページの地図の番号と対応しています。

園名	住所	電話	願書配布	入園説明会日時 ほか
① 多摩	錦町2-3-14	522-2822	10月17日(月)9:00~	9月28日(水)14:00~15:00 申込不要状況により個別対応・プレスクールが定員に達した場合は一般入園の募集がありません
② 子供の国若草	柴崎町2-13-11	526-2526	10月15日(土)9:00~	10月14日(金)13:30~14:30 申込不要
③ めぐみ	富士見町1-7-16	522-4606	10月15日(土)9:00~	9月14日(水)10:00~10:45 申込不要 質問は園に連絡
④ 立川	高松町3-12-1	524-7979	10月15日(土)9:00~	9月14日(水)14:00~15:00 申込不要
⑤ 石川学園こぼと	高松町1-24-53	522-7418	10月17日(月)7:30~	9月8日(木)9月13日(火)9:45~11:45(受付9:30~) 事前申込
⑥ 立川みどり	栄町4-40-8	535-1190	10月15日(土)9:00~	10月18日(火)10:00~12:00 申込不要
⑦ みたから	若葉町2-47-2	536-2950	10月15日(土)10:00~国分寺2小(運動会)雨天時本園	9月8日(木)13:30~14:30 申込不要
⑧ 立川かしの木	幸町5-43-11	536-2742	10月15日(土)9:00~	9月7日(水)9:15~11:00・9月24日(土)9:00~10:00事前申込
⑨ 立川双葉	柏町3-16-1	536-3986	10月15日(土)9:00~	随時(10:30~12:00) 事前申込
⑩ 藤	上砂町2-7-1	536-4413	10月15日(土)9:00~	9月13日(火)10月6日(木)10:15~11:50 事前HP申込 ※親子教室・幼稚園一日体験・運動会あり詳細は園に問合せ
⑪ キンデルガルテン松中	一番町6-12-1	531-6800	10月15日(土)9:30~15:00	9月3日24日(土)10:00~11:00 事前申込 ※バス通園ご希望の場合はパスコース範囲内であるか要確認
⑫ 東立川	国市北3-37-4	522-4918	10月15日(土)9:00~	9月24日(土)10月15日(土)10:00~11:00 申込不要 個別見学可(9/26.27.28.29)電話申し込み
⑬ 武蔵みどり	武蔵村山市大南3-90-5	564-9245	10月15日(土)9:30~	9月24日(土)10:30~12:00 申込不要



* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。



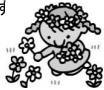
運動会・ミニ運動会情報



日付	園名	時間	開催場所	対象	申込み	種目・備考
9/10 土	至誠保育園	9:00~	至誠保育園	未就学児	未定	詳細は園にお問い合わせ下さい
9/24 土	小百合保育園	9:20~11:30	小百合保育園	1歳位~	不要	かけっこ
" " "	諏訪の森保育園	9:00~12:30	諏訪の森保育園	0歳~	不要	宝ひびきは簡単な親子ダンス(参加列に並び10:30過ぎ頃)
" " "	子供の国若草幼稚園	9:00~14:00	第一小学校	2歳	不要	宝さがし
" " "	れんげ砂川保育園	9:00~12:30	れんげ砂川保育園	0~2歳	不要	かけっこ
10/8 土	キンデルガルテン松中幼稚園	9:00~	キンデルガルテン松中幼稚園	2歳	不要	「いもみつけた!」走ってゴールでお土産をもらう
" " "	上砂保育園	9:15~11:45	上砂公園	未就学児	不要	かけっこ 当日その競技の時間までにお越しください
" " "	愛光第五保育園	9:00~12:00	なかよし広場	未就園児	不要	宝さがし
" " "	愛光保育園	9:00~12:00	第二小学校	未就園児	不要	未定
" " "	あおば保育園	10:00~11:00	幸町団地中央グラウンド	未就学児	電話申込	宝さがし
" " "	松中保育園	9:00~12:00	松中保育園	1歳~	前日までに連絡	親子体操
" " "	西砂保育園	9:00~12:15	西砂小学校	未就園児	不要	宝さがし(未定)
" " "	森の子保育園	未定	森の子保育園	未就学児	不要	親子で参加できる簡単なもの
" " "	玉川保育園	9:00~14:30	玉川保育園	0歳~未就園児	不要	宝ひびき
" " "	多摩幼稚園	9:45~14:00	立川市立第七小学校	1歳~3歳	当日受付	親子で行うゲーム
" " "	立川幼稚園	10:00~14:00	立川女子高等学校西校庭	未就園児	不要	親子かけっこ
" " "	石川学園こぼと幼稚園	9:00~14:00	立川市立第五小学校	1~2歳児	不要	「おみやげななに?」おみやげの場所までヨードン!
" " "	武蔵みどり幼稚園	9:00~	武蔵みどり幼稚園	5歳未満	不要	親子で行う障害物競走
" " "	立川みどり幼稚園	9:00~14:30	立川みどり幼稚園	未就園児	不要	どうぶつさんにあいこいこ! (13:00過ぎに予定)
" " "	立川双葉幼稚園	9:00~13:30	立川市立柏小学校	2~3歳	当日受付	宝ひびき
" " "	立川かしの木幼稚園	9:00~14:30	幸小学校	1~3歳	不要	宝さがし(12:50頃に予定)
" " "	東立川幼稚園	9:00~14:00	曙グラウンド	未就園児	不要	参加費のところまで保護者と走る
10/9 日	西国立保育園	9:00~14:00	羽衣東公園	0~5歳	要連絡	宝さがし
" " "	藤幼稚園	9:00~15:00	大山小学校	2~3歳	ホームページ申込	親子で参加するゲーム(10:30頃に予定)
10/10 月	めぐみ幼稚園	9:50~14:00	立川市立第四小学校	次年度入園予定者	不要	風車の花畑
10/15 土	愛光あけぼの保育園	9:00~11:30	曙三第二公園(あひる公園)	未就園児	不要	親子で参加してプレゼントをもらう
" " "	見影橋保育園	8:30~12:00	見影橋グラウンド	3歳以下	不要	親子で距離距離2~3mを走りおみやげを拾ってゴール
" " "	みたから幼稚園	9:10~14:00	国分寺市立第二小学校	2歳	不要	宝さがし(雨天時10/22本園)
" " "	育成会ひまわり保育園	9:00~12:00	育成会めぐみ保育園	0~5歳	不要	未定(10:30頃から園児外の競技を始める予定)
10/29 土	羽衣保育園	9:00~11:45	羽衣東公園	未就学児6歳まで	不要	未定

ファミリー・サポート・センター

「子育ての助けをしてほしい人」と「お手伝いができる人」が会員となり、子育てを支える制度です。保育園・幼稚園・習い事の送迎や保護者の病気等の一時あずかりなどに利用できます。
 費用は1時間 700円
 ※但し土曜・日曜・祝日・夜間(午後7時~)
 ・早朝(午前7時)・病氣回復期は 900円
 継続的な利用のほか、1回のみ利用もできます
 <お問合せ>
 立川市ファミリー・サポート・センター
 042-528-6873



いれたち・ねっと

「いれたち・ねっと」には地域のさまざまなイベント情報が満載!

子育て関連のさまざまなイベントをお知らせしています。日付、対象年齢、内容での検索ができます。いろいろなイベントを見つけ、遊びに出かけませんか? 講座やイベントをHPより登録することも可能です。

O「いれたち・ねっと」HP
<http://iretachi.group-info.com/>



傾聴型ファミリーフレンド事業

誰かと話したいけど近くに親やきょうだい、知り合いがいない方、なんとなく外に出られない方。ファミリーフレンド(ボランティア)がお宅にうかがって話相手になり、子育て家庭を応援します。

●できること: 子育て中のちょっとした相談、子育てに関するサービスのご案内、公園にでかけるなど、一緒に何かをやってみること(託児など親の代わりにすることはできません)。まずは、お電話下さい!

- 対象 妊婦または18歳未満の子どものいる家庭 ●費用 無料
- 問合せ 子ども家庭支援センター Tel. 528-6871
- E-mail: hot-tchkw@ezweb.ne.jp メールでも対応しています。
- 夜間・祝日はこちらのメールでお話を聞きます。

※「市民型ソーシャルカーボットとほっとたちかわ」と子ども家庭支援センターが協働で行っています。

* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

9月イベントカレンダー

日付	内容	時間	場所	備考
2	金 8・9月誕生会	9:45~10:30	育成会ひまわり保育園	2歳児以上 電話・FAX申込
5	月 なかよしの日(測定)	10:00~	西砂保育園	直接来園
6	水 水遊び	10:30~12:00	武蔵みどり幼稚園	電話申込 042-564-9245
7	水 出産を迎える親の体験学習③ 「赤ちゃんが好きな歌やふれあい遊び」	14:00~15:00	至誠保育園	電話申込
8	木 リミミック	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
9	木 親子体操	11:30~12:00	石川学園こはと幼稚園	未就学児
10	金 おやこっこ体操	10:30~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~3歳20組 実施前までに申込 妊婦さん参加不可
11	金 親子登園広場「すくすくマミー」	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~2歳児(H25.4.2~H27.4.1生)要登録予約 利用料50円
12	金 親子教室⑤(きらっ☆見つけた宝物)	グループ毎に異なる	藤幼幼稚園	未就学児 申込は園まで(有料)
13	土 出前保育(高松保育園)	11:00~11:30	高松児童館	未就学児
14	土 出前保育(高松保育園)	9:00~10:00	至誠保育園	電話申込
15	土 おもちやイブニング	8:00~10:00	至誠保育園	直接来園 お子連れにつき1人1つおもちやを借りられます
16	土 びよびよ	10:00~11:30	れんげ砂川保育園	未就学児 電話予約
17	金 親子教室⑤(きらっ☆見つけた宝物)	グループ毎に異なる	藤幼幼稚園	未就学児 申込は園まで(有料)
18	土 ハゼー	10:00~	諏訪の森保育園	たくさん買ってください
19	水 わくわくたいむ 保育室で遊ぼう	10:00~10:50	栄崎保育園	乳児対象 申込不要
20	水 親子講座(クッキング)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込
21	水 しいじばおばあさま	11:00~12:00	石川学園こはと幼稚園	未就学児
22	木 親子登園広場「すくすくマミー」	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~2歳児(H25.4.2~H27.4.1生)要登録予約 利用料50円
23	木 おやつ・離乳食試食会	14:00~16:00	西立川保育園	5名限定(申込多数の場合は抽選)申込期間6/29~31 9時~17時間に電話
24	木 作ってあそぼう	10:00~	保育園	園にお問い合わせください
25	木 保育園であそびましょう	10:00~11:00	あおば保育園	未就学児 電話予約15名まで
26	金 ノーバーディーズパーティー	10:00~12:00	至誠保育園	毎週6回 9/1より申込開始 詳細は園の情報誌にて
27	金 ことりサロンの映画会	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
28	土 16日映画会	9:25~11:30	子どもの国若草幼稚園	要予約(参加人数)
29	土 東立川保育セミナー	10:00~12:00	東立川幼稚園	申込不要 保育あり
30	水 子育て広場	10:30~11:30	たんぽぽ保育園	1~2歳児 事前電話申込
31	水 親子体操	11:30~12:00	石川学園こはと幼稚園	未就学児
1	木 親子登園広場「すくすくマミー」	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~2歳児(H25.4.2~H27.4.1生)要登録予約 利用料50円
2	金 出前保育(栄保育園)	11:45~12:00	曙陽社会館	未定
3	土 誕生会	未定	松中保育園	9/20までに事前連絡
4	土 園開放日「ふれあひひろば」	10:00~11:30	多摩幼稚園	在園児・未就学児 直接受付
5	土 どんぐりころころ広場	10:30~11:30	立川かしの木幼稚園	幼稚園体験・探検 要申込
6	月 ミニ運動会(上砂保育園)	10:30~11:30	上砂公園	当日10:30までに上砂公園に来てください
7	木 親子教室⑥(ミニミニミニ運動会)	グループ毎に異なる	藤幼幼稚園	未就学児 申込は園まで(有料)
8	火 誕生会	10:00~	愛光第五保育園	9月生まれの未就学児 前日16:00までに電話申込
9	火 子育て広場	10:30~11:30	たんぽぽ保育園	10歳児 事前電話申込
10	火 誕生会	10:00~11:00	愛光保育園	未就学児 事前電話申込
11	水 保育所体験	9:45~	愛光おけけの保育園	未就学児 1ヶ月前から電話申込(平日9:00~16:30)
12	水 親子講座(保健)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込
13	水 親子リミミック	11:30~12:00	石川学園こはと幼稚園	未就学児
14	木 親子登園広場「すくすくマミー」	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~2歳児(H25.4.2~H27.4.1生)要登録予約 利用料50円
15	木 リズムあそび	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 直接来園
16	木 出前保育・身体測定・育児相談(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	未就学児
17	木 出産前後の方の体験学習	9:45~	愛光おけけの方 1ヶ月前から電話申込(平日9:00~16:30)	
18	金 びよびよ	10:00~11:30	れんげ砂川保育園	未就学児 電話予約
19	金 親子教室⑥(ミニミニミニ運動会)	グループ毎に異なる	藤幼幼稚園	未就学児 申込は園まで(有料)
20	土 未定	未定	武川保育園	未定
21	土 未定	未定	西園立保育園	要連絡

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせた方が安心!

* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

10月イベントカレンダー

日付	内容	時間	場所	備考
4	火 保育所体験	9:45~	愛光おけけの保育園	未就学児 1ヶ月前から電話申込(平日9:00~16:30)
5	水 親子体操	11:30~12:00	石川学園こはと幼稚園	未就学児
6	木 散歩(雨天時は室内開放)	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 直接来園
7	木 保育園見学日	9:00~10:00	至誠保育園	電話申込
8	金 土曜合同バザー(諏訪の森保育園)	10:00~14:00	至誠老人ホーム	たくさん買ってください
9	土 なかよしの日(エプロンシアター)	10:00~	西砂保育園	直接来園
10	土 土曜合同バザー(諏訪の森保育園)	10:00~14:00	至誠老人ホーム	たくさん買ってください
11	日 およびよ	10:00~11:30	れんげ砂川保育園	未就学児 電話予約
12	水 育児講座(音楽)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込
13	木 リミミック	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
14	木 親子体操	11:30~12:00	石川学園こはと幼稚園	未就学児
15	金 おもちやイブニング	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子連れ1人につき1つおもちやを借りられます
16	土 ハゼー	9:45	西園立保育園分園	要連絡
17	土 園遊会	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
18	日 なかよしの日(測定)	10:00~	西砂保育園	直接来園
19	土 育児講座	10:00~11:00	諏訪の森保育園	事前電話申込
20	日 ハロウィン製作	9:25~11:30	子どもの国 若草幼稚園	要予約(参加人数)
21	月 松中にごこランド	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	満2歳からの未就学児 直接来園 親子共上ばき持参
22	月 絵画鑑賞	10:00~10:45	立川幼稚園	入園希望者 予約不要 上ばき持参
23	火 園遊会	11:00~12:00	多摩幼稚園	1~2歳児 先着15組
24	水 秋の散歩(上砂保育園)	10:30~11:30	上砂公園	当日10:30までに上砂公園に来てください
25	木 出産を迎える親の体験学習④ 「赤ちゃんのふんをきれいにする」	14:00~15:00	至誠保育園	電話申込
26	木 園遊会	9:45	西園立保育園分園	要連絡
27	木 キリカフェ	10:00~	けやき台さくら保育園	未就学児 電話申込
28	木 リミミック参観	10:00~10:30	立川幼稚園	入園希望者 予約不要 上ばき持参
29	水 ミニ運動会	10:00~10:50	栄崎保育園	乳児対象 申込不要
30	木 子育て広場	10:30~11:30	たんぽぽ保育園	10歳児 事前電話申込
31	金 ハallowe'en	11:30~12:00	石川学園こはと幼稚園	未就学児
1	土 親子登園広場「すくすくマミー」	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~2歳児(H25.4.2~H27.4.1生)要登録予約 利用料50円
2	日 おやこっこ体操	10:30~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~3歳20組 実施前までに申込 妊婦さん参加不可
3	月 出前保育(高松保育園)	11:00~11:30	高松児童館	未就学児
4	月 誕生会	10:00~	愛光第五保育園	10月生まれの未就学児 前日16:00までに電話申込
5	月 園遊会	9:45	西園立保育園分園	要連絡
6	月 リミミック	10:00~	育成会ひまわり保育園	要予約 電話・FAXにて申込
7	月 ミニミニ運動会	10:30~12:00	武蔵みどり幼稚園	電話申込 042-564-9245
8	月 誕生会	未定	松中保育園	10/19までに事前連絡
9	月 体育参観	10:00~10:30	立川幼稚園	入園希望者 予約不要 上ばき持参
10	土 アンパンマンバスに乗ろう	9:25~11:30	子どもの国 若草幼稚園	予約不要
11	日 お楽しみ	9:00	立川かしの木幼稚園	10親子 予約制要連絡(近日) 実費100円
12	日 どんぐりあそびつづ	12:30~14:00	立川かしの木幼稚園	3ヶ月~3歳親子 要申込
13	月 移動動物園	10:30~11:30	あおば保育園	未就学児 電話予約15名まで
14	月 親子教室⑦(さつまいもほり)	グループ毎に異なる	藤幼幼稚園	未就学児 申込は園まで(有料)
15	月 出前保育・身体測定・育児相談(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	未就学児
16	月 おふの会	11:00	上砂保育園	当日、時間に来園
17	月 羊飼い保育所体験	10:30~11:30	たんぽぽ保育園	1~2歳児 事前電話申込
18	月 育児講座(ネイチャー)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込
19	月 親子登園広場「すくすくマミー」	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~2歳児(H25.4.2~H27.4.1生)要登録予約 利用料50円
20	月 親子教室⑦(さつまいもほり)	グループ毎に異なる	藤幼幼稚園	未就学児 申込は園まで(有料)
21	月 ハロウィン	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 直接来園
22	月 誕生会	10:00~11:00	愛光保育園	未就学児 事前電話申込
23	月 お誕生会	10:00~11:30	立川かき保育園	要電話申込
24	月 びよびよ	10:00~11:30	れんげ砂川保育園	未就学児 電話予約
25	月 ことりサロンの映画会	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
26	月 ハロウィン	9:45~	愛光第五保育園	未就学児 前日16:00までに電話申込
27	月 ハロウィン	10:00~11:00	愛光保育園	未就学児 事前電話申込
28	月 未定	未定	西立川保育園	芋ほりの日程が分かり次第、園に掲示
29	月 未定	未定	武川保育園	未定
30	月 未定	未定	たかのみ保育園	日時については10月上旬以降にお問い合わせください
31	月 未定	未定	立川かき保育園	未定

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせた方が安心!



* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

11月イベントカレンダー

日付	内容	時間	場所	備考
1 火	給食試食会	11:00~	上砂保育園	5親子 予約制要連絡(近日) 1食200円
2 水	リズムク	10:00~10:45	家の子保育園	未就学児 電話申込
2 水	みんなでアート	11:00~12:00	石川学園こぼと幼稚園	未就学児
3 木	シール遊び	10:30~12:00	武蔵みどり幼稚園	電話申込 042-564-9245
4 金	出前保育(栄保育園)	11:45~12:00	曙福祉会館	
4 金	秋の交通安全教室	未定	森の子保育園	未就学児 電話申込
4 金	観劇会(人形劇)	10:00~	松中保育園	11/1までに事前連絡
5 土	松中ここにコランド	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	満2歳からの未就学児 直接来園 親子共上ばき持参
7 月	なかよしの日(パネルシアター)	10:00	西砂保育園	直接来園
8 火	びよびよ	10:00~11:30	れんげ砂川保育園	未就学児 電話予約
9 水	親子体操	11:30~12:00	石川学園こぼと幼稚園	未就学児
10 木	おやここ体操	10:30~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~3歳20組 実施前までに申込 妊婦さん参加不可
10 木	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~2歳児(H25.4.2~H27.4.1生)要登録予約 利用料50円
10 木	給食試食会	11:00~	西立川保育園	10名限定(申込多数の場合抽選)申込期間 10/24~28 9時~17時に電話
10 木	おもちゃライブラリー	14:00~18:00	至誠保育園	直接来園 お子様につき1人1つおもちゃを借りられます
10 木	保育園見学日	9:00~10:00	至誠保育園	電話申込
10 木	おもちゃつき	10:20	みたら幼稚園	雨天時は本園児のみ
11 金	誕生会	10:00~	蒙光第五保育園	11月生まれの未就学児 前日16:00までに電話申込
11 金	保育所体験	9:45~	蒙光あけぼの保育園	未就学児 1か月前から電話申込(平日9:00~16:30)
11 金	誕生会	未定	松中保育園	11/9までに事前連絡
12 土	16ミ映画会	9:25~10:30	子供の国若草幼稚園	要予約(参加人数)
14 月	どんぶりあそびつす	12:30~14:00	立川かしの木幼稚園	3ヶ月~3歳児親子 要予約
15 火	もっちゃ大会	10:00~11:00	諏訪の森保育園	事前電話申込
15 火	出産を迎える親の体験学習	9:30~10:30	小百合保育園	出産前後の方 電話申込
15 火	びよびよ	10:00~11:30	れんげ砂川保育園	未就学児 電話予約
15 火	保育園であそびましょう	10:00~11:00	あおぼ保育園	未就学児 電話予約15名まで
15 火	10・11月生誕会	9:45~10:30	育成会ひまわり保育園	2歳児以上 電話・FAXにて申込
16 水	保健の話	10:00~11:30	西立川保育園	直接来園
16 水	育児講座(栄養)	10:30~12:00	至誠保育園	電話申込
16 水	親子リズムク	11:30~12:00	石川学園こぼと幼稚園	未就学児
17 木	出前保育(高松保育園)	11:00~11:30	高松児童館	未就学児
17 木	出産前後の方の体験学習	蒙光あけぼの保育園	出産前後の方 1ヶ月前から電話申込(平日9:00~16:30)	
17 木	出産を迎える親の体験学習⑤ 「お産のための心とからだの準備」	14:00~15:00	至誠保育園	電話申込
17 木	園庭遊び	9:45	西国立保育園分園	要連絡
17 木	どんぶりころころ広場	10:30~11:30	立川かしの木幼稚園	1~3歳児親子 要予約
18 金	誕生会	10:00~11:00	蒙光保育園	未就学児 事前電話申込
18 金	こどりケロン	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
18 金	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~2歳児(H25.4.2~H27.4.1生)要登録予約 利用料50円
19 土	育児講座	10:00~11:00	諏訪の森保育園	事前電話申込
19 土	お遊ばし	9:25~11:30	子供の国若草幼稚園	予約不要
19 土	お遊戯会(立川幼稚園)	9:30~11:30	立川女子高校体育館	入園希望者、予約不要 上ばき持参
19 土	秋のお楽しみ会	10:00~12:00	立川双葉幼稚園	申込不要 地域の方などでも
21 月	TAMAクラブ体験&幼稚園見学会	10:30~11:45	多摩幼稚園	2歳児親子 先着10組
22 火	出産を迎える親の体験学習	9:30~10:30	小百合保育園	出産前後の方 電話申込
22 火	園庭遊び	9:45	西国立保育園分園	要連絡
22 火	芋煮会	11:00~	松中保育園	11/18までに事前連絡
24 木	パネルシアター	10:00~11:30	西立川保育園	直接来園
24 木	お誕生会	10:00~11:30	立川ひかり保育園	要電話申込
24 木	なかよしの日(測定)	10:00	西砂保育園	直接来園
25 金	TAMAクラブ体験&幼稚園見学会	10:30~11:45	多摩幼稚園	2歳児親子 先着10組
25 金	みかんがり	9:00~	育成会ひまわり保育園	要予約 電話・FAXにて申込
28 月	出前保育・身体測定・育児相談(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	未就学児
29 火	絵本・おはなし会	10:00~	上砂保育園	当日10:00に来園
29 火	ふかし手保育所体験	10:30~11:30	たんぽぽ保育園	1~2歳児 事前電話申込
29 火	キッズ探り	午前中	小百合保育園	未就学児 電話申込
29 火	出産を迎える親の体験学習	9:30~10:30	小百合保育園	出産前後の方 電話申込
29 火	親子教室⑧(たごころぼり)	グループ毎に異なる	藤幼稚園	未就学児 申込は全て(有料)
30 水	お店やさんごっこ	10:00~	柏保育園	園にお問い合わせください
30 水	出産前後の方の体験学習	13:45~	蒙光あけぼの保育園	出産前後の方 1ヶ月前から電話申込(平日9:00~16:30)
30 水	親子体操	11:30~12:00	石川学園こぼと幼稚園	未就学児
30 水	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~2歳児(H25.4.2~H27.4.1生)要登録予約 利用料50円
未定	お芋の会	10:30~11:00(予定)	柴崎保育園	日程・時間は問合せ
未定	11月イベント	未定	玉川保育園	
未定	クリスマス制作	9:45	西国立保育園	要連絡
未定	110月か11月 人形劇かパレージョー	未定	立川ひかり保育園	

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせられた方が安心!

* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

12月イベントカレンダー

日付	内容	時間	場所	備考
1 木	園見学日	9:00~10:00	至誠保育園	電話申込
1 木	園庭遊び	9:45	西国立保育園分園	要連絡
1 木	なかよしの日(測定・クリスマス制作)	10:00	西砂保育園	直接来園
2 金	クリスマス飾り作り ミニクリスマス会	10:30~	上砂保育園	当日10:30に来園
2 金	誕生会	未定	松中保育園	11/30までに事前連絡
3 土	お父さんお母さんの勉強会②	10:00~11:30	至誠保育園	電話申込 子育てについて、ご夫婦・お友達で学び合います
6 火	びよびよ	10:00~11:30	れんげ砂川保育園	未就学児 電話予約
7 水	子育て広場	10:30~11:30	たんぽぽ保育園	1~2歳児 事前電話申込
7 水	リズムク	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
7 水	親子体操	11:30~12:00	石川学園こぼと幼稚園	未就学児
7 水	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~2歳児(H25.4.2~H27.4.1生)要登録予約 利用料50円
8 木	小麦粉粘土	10:00~11:30	西立川保育園	直接来園
8 木	ミニクリスマス会	10:00~	柏保育園	園にお問い合わせください
8 木	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様につき1人1つおもちゃを借りられます
10 土	松中ここにコランド	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	満2歳からの未就学児 直接来園 親子共上ばき持参
10 土	クリスマス製作	9:25~11:30	子供の国若草幼稚園	要予約(参加人数)
13 火	看護師の話(冬の健康について)(上砂保育園)	11:00~	上砂児童館	当日11:00までに来館
14 水	子育て広場	10:30~11:30	たんぽぽ保育園	0歳児 事前電話申込
14 水	クリスマス会	11:00~12:00	石川学園こぼと幼稚園	未就学児
14 水	おやここ体操	10:30~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~3歳児20組 実施前までに申込 妊婦さん参加不可
14 水	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~2歳児(H25.4.2~H27.4.1生)要登録予約 利用料50円
15 木	冬のお楽しみ会	10:00~11:30	西立川保育園	直接来園
15 木	誕生会に参加	10:00~11:00	あおぼ保育園	未就学児 電話予約15名まで
16 金	出前保育(栄保育園)	11:45~12:00	曙福祉会館	
16 金	誕生会	10:00~	蒙光第五保育園	12月生まれの未就学児 前日16:00までに電話申込
16 金	こどりケロン	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
20 火	冬のお楽しみ会	未定	高松保育園	予約制 電話で問い合わせ
20 火	出産を迎える親の体験学習⑥ 「赤ちゃんのためにお父さんができること」	14:00~15:00	至誠保育園	電話申込
21 水	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	キンデルガルテン 松中幼稚園	1~2歳児(H25.4.2~H27.4.1生)要登録予約 利用料50円
22 木	クリスマスお楽しみ会	10:00~	蒙光第五保育園	未就学児 前日16:00までに電話申込
22 木	なかよしの日(クリスマス会)	10:00	西砂保育園	直接来園
22 木	わらべうた	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
22 木	クリスマス会	9:45~	育成会ひまわり保育園	要予約 電話・FAXにて申込
26 月	お誕生会	10:00~11:30	立川ひかり保育園	要電話申込
28 水	出前保育・身体測定・育児相談(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	未就学児
未定	クリスマスコンサート	10:00~10:25(予定)	柴崎保育園	11月下旬よりお問合せください
未定	12月イベント	未定	玉川保育園	
未定	クリスマス製作	9:45	西国立保育園	要連絡

何歳と記載のない場合は未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせられた方が安心!



立川市幸児童館

◇児童館ファミリーカフェ (対象: 乳幼児親子・地域の方)
毎週月曜日 10:30~12:00 参加費100円
(年末年始・学校の振替休日・祝日休み)

◇きりんタイム (対象: 1歳半~未就学児)
毎週火曜日 10:30~12:00
(年末年始・第一火曜日・祝日休み)

◇あかちゃんタイム (対象: 0歳~1歳半)
毎週水曜日 10:30~12:00 (年末年始・祝日休み)

◇ばんだタイム (対象: 0歳児~未就学児)
毎週木曜日 10:30~12:00 (年末年始・祝日休み)

※全ての行事については幸児童館 (042-537-0358)へ
お問合せください。
HP: <http://tachimj.net/>

園庭開放等情報

～園児と一緒に遊びましょう！（保護者同伴）育児の疑問にも答えてくれます。
園の行事により変更になる可能性があります。詳細は各園にお問い合わせください。

保育園



園名	住所	TEL	★園庭開放時間 ◆情報
西立川	富士見町1-18-16	524-7831	★月～金9:00～16:30 土9:00～12:00(日祝は除く)
柴崎	柴崎町1-16-23	525-0066	★月～金9:00～16:30 土9:00～12:00(日祝・年末年始除く)
羽衣	羽衣町2-51-7	522-2161	★月～金9:00～12:00 ◆体験保育10・11・12月(火水木)9:30～給食まで1食200円×2人電話申込
高松	高松町1-18-7	525-0201	★毎週月～金10:00～12:00/15:30～16:30
中砂	柴町5-31-8	536-1391	★中砂子育てひろばを通して利用。月～金10:00～13:00(日祝・祭日・年末年始を除く)
栄	栄町3-33-3	525-0815	★9:00～12:00(日祝・年末年始除く)
柏	柏町3-52-9	536-2565	★月～金9:00～16:00 土9:00～12:00
上砂	上砂町1-13-1	536-2670	★月～金9:00～16:00
江の島	栄町6-13-1	536-1443	★10:00～12:00
見影橋	砂川町3-23-2	536-1644	★仮園舎の為なし ◆保育所体験は随時受付・要電話予約
富士見	富士見町2-26-1	522-2834	★なし
愛光第五	富士見町7-23-5	524-4115	★園へお問い合わせください
愛光あけぼの	曙町3-17-22	548-8721	★月～金10:00～11:30
諏訪の森	柴崎町1-4-4	522-2589	★月～金9:30～11:30
立川たんぽぽ	富士見町6-59-1	526-0280	★なし
玉川	富士見町6-72-1	522-6308	★未定
至誠	錦町6-26-13	524-1500	★なし
小百合	錦町6-6-3-101	527-7924	★10:00～12:00要連絡 ◆保育所三二体験10/5(水)～11/1(火)10:00～12:00未就学児電話申込
愛光	曙町3-24-22	522-4947	★なし
西国立	羽衣町2-43-4	522-6249	★なし
けやき台さくら	若葉町1-13-2	536-1659	★なし
れんげ砂川	若葉町4-24-31	536-5281	★火10:00～12:00
あおば	幸町4-52-1	536-3912	★9/15・11/15・12/15のみ開放11:00～12:00
たかのみち	幸町6-32-1	537-0016	★なし
立川ひかり	一番町2-22-1	531-1273	★なし
松中	一番町5-8-25	531-9438	★月～金10:00～11:00
あおば第二	上砂町2-40-5	537-3325	★10:00～12:30要連絡
西砂	西砂町2-63-2	531-0514	★月～金10:00～11:00
森の子	砂川町8-30-7	538-0729	★月～金10:00～11:30 ◆保育体験10:00～11:30食事まで・随時受付
西武立川きらり	西砂町1-2-127	560-0200	★なし

利用中はお子さんから目を離さないでください

幼稚園



園名	住所	TEL	★園庭開放時間 ◆情報
めぐみ	富士見町1-7-16	522-4606	★水14:00～15:00 土9:30～11:30 申込不要
多摩	錦町2-3-14	522-2822	★10/17(月)11:00～12:00 要申込
子供の園若草	柴崎町2-13-11	526-2526	★9/17(土)・10/15(土)・22(土)・11/12(土)・19(土)・12/10(土)
石川学園こぼと	高松町1-24-53	522-7418	★水 11:00～12:00
立川	高松町3-12-1	524-7979	★なし
みたから	若葉町2-47-2	536-2950	★水14:30～16:30
立川みどり	栄町4-40-8	535-1190	★水13:00～15:30 申込不要
立川双葉	柏町3-16-1	536-3986	★随時 園事務室まで問合わせ
立川かしの木	幸町5-43-11	536-2742	★月・火・水・金10:00～12:00 要申込
キンデルガルテン松中	一番町6-12-1	531-6800	★なし
藤	上砂町2-7-1	536-4413	★親子教室で開放している日時があります。親子教室についてはHPに掲載

立川市隣接市

在園児の多くが立川市民だそうです。

園名	住所	TEL	情報
武蔵みどり幼稚園	武蔵村山市大南3-90-5	564-9245	★月10:30～12:00
東立川幼稚園	国立市北3-37-4	522-4918	★9/17(土)・10/22(土)・11/12(土)・12/17(土) 9:00～11:30
育成会ひまわり保育園	武蔵村山市大南3-94-1	564-3544	★火・木・土10:30～11:30

日曜日・年末年始はお休みです。ご利用の際は日時等ご確認ください。



ことばの遅れが気になる

関わりが持ちづらい

お子さんの発達について相談したいことはありませんか？

落ち着きがない

お友だちと上手に遊べない

運動の遅れが気になる

発達相談 月～金 9:00～17:00

(第1・3土曜) ※1月は第2・4土曜

ドリーム学園では、発達支援の必要なお子さんの療育を行っています

育てたいこと

- ◎生活リズム ◎人との関わり
- ◎丈夫な体づくり ◎学習の基礎など

*相談をご希望の方はお気軽にお電話ください。

子ども家庭支援センター
立川市錦町3-2-26
042-529-8586



立川市ドリーム学園
立川市柴崎町5-11-26
042-525-9418



ひとり親家庭の母子・父子の方、また、子どもを育て上げた専業主婦の方で、交流を希望される方私たちのサークルに参加してみませんか？

おしゃべりカフェ

双子・三つ子や発達の気になる子を育てている方ひとりでも育児をしている方がそれぞれに集まりおしゃべりできる場所です。

①双子・三つ子を育てている方:原則毎月第1火曜日

※西砂学習館にも出張します。
開催日:H28.10.27(木)

②お子さんの発達が気になる方:原則毎月第3火曜日

③ひとりでお子さんを育てている方:原則毎月第3土曜日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

「立川マザーズ」は、昭和34年に設立されて、今年で57年間活動を続けている。東京都母子寡婦福祉協議会の下部組織で、立川市の社会福祉協議会にも関係する福祉団体です。

ひとり親家庭の自立支援や交流を重ね、毎年、色々な行事を企画運営しています。現在、会員数は30組前後で、パソコン教室、夏のキャンプ一泊研修旅行、料理講習会、観劇など、子どもも大人も楽しめる企画をご案内します。更にこれからは、自立支援の為に社会保険や法律等の勉強会などにも力を注いでいきたいと思います。

「多くの事をひとりでも悩んでいますか？」
少しでも癒しやすらげる場所を、みんなで作りませんか？
お気軽にご連絡下さい！

連絡先

◆立川マザーズ TEL 090-2247-4188

Eメール tachikawa-mothers@docomo.ne.jp(横原)

◆会長 横原 TEL 090-9103-7928・042-528-2033(TEL&FAX)

【場所】子ども未来センター

【時間】①②は10時から正午 ③は14時から16時

【費用】お茶菓子代(50～100円)

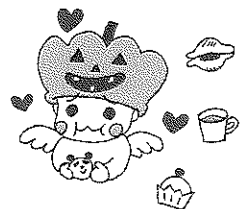
【お問合せ】子ども家庭支援センター 042-528-6871





立川おいしいものの散歩

～ほっと一息♪親子でおやつタイム～



菓子処 あかぎ

～すずかけ通りにある素敵な和菓子屋さん～

武蔵野の想いや歴史をつづったお菓子はお土産にもピッタリ。イートインスペースもあるのでゆっくりできるよ!!人気の芋羊羹は、少量のお湯で溶いてレンジで10秒程温めれば簡単おやつが出来上がり♪子どもと一緒に味わえるからママにも嬉しいね。毎月初1日には、その月の福を願った「福餅」も発売されるよ!誕生餅やお赤飯などの商品も予約ができるので、お祝いの時などに利用してみてもいいかな?



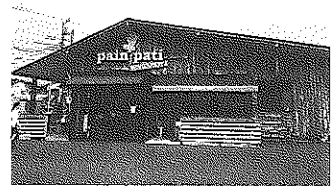
住所: 立川市幸町 3-17-4
TEL: 042-537-5590
営業時間: 9時 - 19時
イートイン OK

1番人気は白餡を使った焼菓子♪

pain pati ANTHOLOGY (パンパティアンソロジー)

～外国をイメージしたおしゃれなパン屋さん～

約8の種類ものパンがあり、コアラなどの動物パンからアレルギー対応のパンまであるよ!保存料不使用で作り置きしていないから、焼き立てがどんどん出てくるよ。子ども用のトング&トレーを使って、パン屋さんデビューしちゃおう!店内はベビーカーで入れる広さで、屋外にはイートインスペースがあるよ。商品購入でコーヒーサービスが嬉しい♪また、1個から予約可能!お店に問い合わせね。



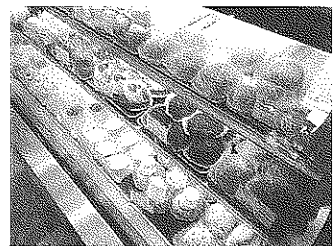
住所: 立川市栄町 5-62-1
TEL: 042-537-0001
営業時間: 7時 - 19時
(火曜定休)
イートイン OK

可愛いパンがいっぱいあるよ!

アンの工房 立川幸町店

～安くて美味しいママに嬉しい洋菓子屋さん～

ケーキやシュークリームが1個140円(税込)から購入できるので、お財布にも優しいよ!小ぶりなケーキは適度な甘さで何個でも食べられちゃう♪1番人気のプレーンシューは、薄くのばしたクッキーをのせて焼き上げたシュー皮に粉砂糖をかけ、中には特製ミックスクリームがたっぷり!クリスマスなど季節に合わせたケーキも登場。店内からケーキを作る様子も見る事ができるよ。



住所: 立川市幸町 2-17-4
TEL: 042-535-9485
営業時間: 10時 - 20時

1番人気のプレーンシュー☆

(※価格は全て2016年6月現在のもの)

ほほえみ 子育て情報紙 2016年9月発行

次号は、2017年1月発行

立川市民の編集グループ(現役ママ)と、NPO法人ワーカーズコープとの協働制作
[ほほえみは立川市から委託を受けて発行しています]

☆ 編集メンバー: 熊谷小百合 山道美穂 ドックス佐賞アリシアマリー
中橋あきこ 土橋綾子(兼イラスト)

☆ 設置場所: 子ども家庭支援センター、子ども未来センター、市役所、幼稚園、
保育園、立川市の子育てひろば、児童館、学習館、図書館、他

☆ バックナンバー: 立川市HP(H24年度版まで)及び立川市子ども未来センター
HP(H25年度版~)で見ることができるよ!!

「ほほえみ」へのご意見をお待ちしてまーす!

件名に「ほほえみ」と書いて、kiratto2@roukyou.gr.jp
までメールしてね!みんなのメッセージが
編集メンバーのやる気につながるよ!!

ここからメールを送ってね!→



発行元 〒190-0022 立川市錦町 3-2-26 子ども未来センター
NPO 法人ワーカーズコープ
TEL: 042-529-8664 FAX: 042-512-8551



※頂いた個人情報は、本紙制作活動・イベント活動以外には使用致しません。

【訂正】 vol. 5 1 表紙 誤) you' re → 正) your