

FREE

立川のママ達を作る 0~6 歳のための子育て情報紙

2017 年度
6・9・1 月発行月
Vol. 54

ほほえみ



おうちだけじゃつまらない!
気軽に行こう!

親子の遊び場マップ

園庭開放・フール・
子育てひろば

**ほほえみママの
体験レポート**

**6・7・8月
幼稚園・保育園
イベントカレンダー**

今年度は立川市の
キャラクター「くるりん」が
表紙をかざるよ。

**家族で楽しく
食育レシピ**

**立川市の
昔話**

**困った時は…
相談窓口案内**



子どもと一緒に歌おう♪ **えいごのうた♪ メリーさんの羊~Mary Had a Little lamb~**

おなじみの童謡の英語詞を紹介するよ。発音なんて気にせず元気に歌っちゃおう♪

Mary had a little lamb,
Little lamb, little lamb,
Mary had a little lamb,
Its fleece was white as snow.

メリーさんは子羊をかった
かわいい かわいい 子羊を
メリーさんは子羊をかった
白い雪のような子羊を

And everywhere that Mary went,
Mary went, Mary went,
And everywhere that Mary went,
The lamb was sure to go.

メリーさんの行くところはどこへでも
どこへでも どこへでも
メリーさんのいくところへはどこへでも
子羊はついていった

It followed her to school one day,
school one day, school one day,
It followed her to school one day
Which was against the rules.

ある日学校へついていった
ある日学校へ ある日学校へ
ある日学校へついていった
それはルール違反だよ

メリーさんの羊は実在した!?

1830 年にアメリカ・ボストン在住のヘール婦人が発表。メリーという女の子が可愛がっていた羊が学校についてきた話が元になっているんだって。歌の続きは生徒たちが笑い出し、先生は怒って羊を追い出して、メリーさんは困って泣き出しちゃうのだけど、羊はメリーさんのことが大好きだったんだね。
ちなみに Lamb は「子羊」、Ram は「雄羊」を意味するよ。また、エジソンが蓄音機に初めて録音した歌なんだって。



① にじっこ子育てひろば 車=△ 水=X
△=○ 自=○

新しいひろばなので、部屋はきれいで明るいよ。おもちゃも充実していて、木のおもちゃがたくさん。大きなおうちも人気。

サークル活動が活発な学習館のため、ひろばのイベントで演奏会など、地域の方との交流もあるよ。市外の方の利用は1時間まで。

西砂学習館内2階
開設日時 月～金 9:30～15:30
AM:あんよ以降 PM:ねんね・ハイハイ

② にしすな子育てひろば 車=X 水=○
△=○ 自=○

年齢別が無くてもぎやかな雰囲気。日によって外遊びをする日、2階で大きな遊具を使う日、1階でゆったり遊ぶ日と分かれていますよ。親子遠足のイベントもあるよ。土曜日もあるので、平日お仕事ママ・パパも参加できるよ。工作の日の期間があるのもうれしいね。

指導員さんの読み聞かせは思わず親子で夢中に。

西砂児童館内(松中団地近く)
開設日時 月・木～土 9:30～12:30
年齢対象別なし

③ かみすな子育てひろば 車=△ 水=X
△=○ 自=○

午前中はコンピカーや三輪車などを使って広い遊戯室でダイナミックに遊ぶよ。赤ちゃん用のスペースもあるので、年齢別でなくても安心。午後はサークル室でゆったりと。

隣に公園もあるので、少し遊んでまたひろばに戻るのも良いね。ひろばの時間が過ぎても児童館のお部屋として遊べるよ。

上砂児童館内(大山団地上砂公園前)
開設日時 月～金 9:30～12:00、13:00～15:30
年齢対象別なし

④ ひまわり子育てひろば 車=△ 水=○
△=△ 自=○

たくさんのお友達がいて広いので親子のペースでのびのび遊ぶよ。土曜日もあるし、パパの利用も多いみたい。

おもちゃが充実していて、ブロックのおうちや、すべり台、トンネルなどの大きな遊具もあるよ。夏はビニールプールなどで水遊びをするよ。

砂川学習館内1階(砂川郵便局近く)
開設日時 月・火・水・金・土 9:30～15:30
AM:あんよ以降 PM:ねんね・ハイハイ

⑤ にこにこ子育てひろば 車=X 水=○
△=○ 自=○

ママのリフレッシュのための講座などイベントがたくさん(ひろばで直接予約)。手作りおもちゃが人気で、発達に応じた遊び方を紹介してもらえるよ。ランチタイムはママ同士の交流の場に。

普段は0～1歳の子が多いけど、ホール開放の日には、大きな子も思いっきり遊べるよ。来園時は「ひろば」のインターフォンを押してね。

たかのみち保育園内
開設日時 月～金 10:00～15:00
年齢対象別なし

⑥ わかば子育てひろば 車=△ 水=○
△=○ 自=○

大きなボールプールやすべり台が人気。ヨガやリトミック、体操などのイベントもあるよ。

館庭で外遊びもできて、夏には水遊びもするよ。木曜日は子ども連れでもくつろげて情報交換ができるイベント「あったカフェ」があるよ。ひろば開設以外の土日もひろばのお部屋は未就学児専用スペースなので安心しておもちゃを使用して遊べるよ。

若葉児童館内(若葉町団地内バス停近く)
開設日時 月～金 9:30～12:00、13:00～15:30
AM:あんよ以降 PM:ねんね・ハイハイ

⑬ 幸児童館 車=△ 水=○
△=○ 自=△

子育てひろばではないけれど、未就学児向けのイベントがあるよ。季節に合わせた工作や遊び、クッキングなどを開催。親子遠足もあるよ。

手遊びは簡単な自己紹介からはじまるアットホームな雰囲気。ボールプールやコンピカー、トランポリンが人気。夏は館庭で泥んこ遊びや水遊びをするよ。

開催日時 火～木 10:30～12:00
火(きりんタイム) あんよ以降
水(あかちゃんタイム) ねんね・ハイハイ
木(ばんだタイム) 年齢対象別なし

あうちだけじゃつまらない!気軽に!親子の遊び場マップ

子育てひろばにはじめて行くと...

子育てひろばってどんなところ?

親子で自由に参加できる遊び場、出会いの場。初めて子育てを体験して、危険がない見守りながら、子ども同士の色んな関わり合いを親子で経験してみよう。ママも一緒になって楽しんでみてね。もちろん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に遊べるよ。

専任の指導員さんが簡単な手遊びなどを一緒にしながら、悩みごとの相談にのってくれるよ。ひろばによって特色があるので、色々行ってみよう!

各子育てひろばでは誕生日会や季節のイベント、様々な講座をやっているよ。ひろばで直接聞いてみてね。HPで見られるところもあるよ。スケジュールや各内容は変更になることがあるので、各施設に確認してね!

立川市 子育てひろばで検索してね。ひろばが詳しく書かれている冊子もあるよ。

番号:子育てひろば・児童館 ○:幼稚園 △:保育園

⑦ なかすな子育てひろば 車=△ 水=○
△=X 自=△

園児の様子が見えるので、保育園ってどんなところかな?と思う方にオススメ。

建て替えをしてきれいなお部屋で遊べるよ。また、広い園庭も使えて、ボールや三輪車、砂遊びなどの遊具も使い放題。

子ども用のトイレがあり、トイレトレーニングに最適。夏は水着に着替えて保育園のプールで遊べるよ。

中砂保育園内(立川八小並び)
開設日時 月～金 10:00～13:00
年齢対象別なし

⑧ たかまつ子育てひろば 車=X 水=○
△=○ 自=○

立川市で一番小さい児童館だけ遊戯室は広くて、コンピカーやトランポリンが人気。集会室はカーペット敷きで、ねんねの赤ちゃんも遊べるよ。食育やひろばに通うママが講師の講座もあるよ。アットホームな明るい雰囲気、お昼は皆でランチタイムを楽しんでいるよ。ひろば開設以外の午後や土日も遊べるよ。

高松児童館内2階(豊川稲荷神社横)
開設日時 月～木 9:30～12:30
年齢対象別なし

⑨ なないろ子育てひろば 車=X 水=X
△=X 自=○

少し狭いけど、手作りのおもちゃや木のおもちゃが充実。お昼食用のお布団やミルク用のお湯も完備。指導員さんとも距離が近くとても良い雰囲気だよ。中央図書館も上階にあるし、駅が近いから買い物ついでに寄れるのも嬉しいね。

女性総合センターアイム1階(上階に中央図書館)
開設日時 月～金 9:30～15:30
AM:あんよ以降 PM:ねんね・ハイハイ

⑫ ひだまりひろば 車=△ 水=○
△=○(月～木) 自=○

社会福祉法人運営のひろば。2階のホールで走り回ったり、集会室でおままごとしたり自由に遊べるよ。毎月育児相談とリトミックのサークルもあり、予定はHPでひだまり通信が見られるよ。

西立川児童館内2階(富士塚公園内)
開設日時 月～金 10:00～12:00
年齢対象別なし

⑭ 立川おもちゃ図書館 車=△ 水=X
△=○ 自=△

パレット

ボランティアさんが運営しているので、近所のおばあちゃん達と交流できるひろば。食事もできるので、1日ゆったりと過ごせるよ。火曜日はおはなし会を開催。

ひろばで遊ぶおもちゃの貸し出しもしているよ。

柴崎会館内1階(柴崎保育園隣)
開設日時 毎月第1木曜日、3回目の火曜日
(6月以降は変更有)
11:00～15:00 年齢対象別なし

⑮ ひろば・ミニマの木 車=○(有料) 水=X
△=○ 自=○

“子育て支援ボランティア”の皆さんが運営するひろば。スタッフの方が一緒に遊んでくれるので、ママはゆっくり過ごせるよ。15時までだからお弁当持参で1日のんびりとできるのもいいね。月2回日曜日もやっているのよ。パパと行ってもいいかも。

たまがわ・みらいパーク内(旧多摩川小学校)
開設日時 毎週金・第2、4日曜日
11:00～15:00 年齢対象別なし

⑯ ふじみ子育てひろば 車=X 水=○
△=○ 自=○

ひよひよパーク

小学校の長期休暇期間中は音楽室で、それ以外は広い遊戯室で遊ぶよ。すべり台やおままごとが人気。皆フレンドリーでママ同士もお話していたよ。昨年は、「正しい靴の選び方」などのユニークな講座も。土日はひろばが開設していないけど音楽室は小さい子専用スペースになるから安心して遊べるよ。

富士見児童館内(立川八中裏)
開設日時 月～金 9:00～12:00
年齢対象別なし

⑰ しばさきのいえ子育てひろば 車=X 水=X
△=○ 自=○

5/25 オープン予定

多摩モノレール柴崎体育館駅から徒歩4分。住宅街の中のアットホームな子育てひろばだよ。2階建ての普通のおうちなので、気軽に遊びに行ってみてね。自転車・バギー置き場もあるよ。

柴崎四公園北側の住宅地内(柴崎町4-1-14)
開設日時 曜日未定 10:00～15:00
年齢対象別なし

⑱ にしき子育てひろば 車=X 水=X
△=○ 自=○

外観はマンボウの形が目印、広いスペースに三輪車やコンピカー、おままごとセットやミニトランポリンまであるよ。乳幼児向けのおもちゃもたくさんあるから皆で楽しめるね。また、リトミックなどの講座や月2回活動の親子クラブもあるから交流の場が広がるね。

錦児童館内(錦図書館隣)
開設日時 月～金 9:30～12:30
月・木:0～1歳 火・金:2歳以上
水:年齢対象別なし

⑲ くるりん子育てひろば 車=△(有料) 水=X
△=○ 自=○

広いお部屋で幅広い年齢層にあったおもちゃがたくさんあり、ボールプールやすべり台が人気。毎月色々な講座もあって、土日も遊べるよ。大人は衛生面から必ず靴下をはいてね。夏場長時間ひろばで遊ぶ場合は上着を持ってきて体温調整してね。市外の方の利用は1時間まで。定員20組。初回は子どもの住所を確認できるものが必要だよ。

子ども未来センター内1階
開設日時 水～日 9:00～15:00
AM:あんよ以降 PM:ねんね・ハイハイ

⑳ はごろも子育てひろば 車=X 水=○
△=○ 自=○

平成26年4月に新しくなり、館内が明るくとても綺麗な建物だよ。一部マットがあり小さい子でも安心。おままごとセットやコンピカー・三輪車などが人気で、足で踏むと音が出る布製のピアノなど、珍しいおもちゃもあるよ。別室に絵本もたくさんあり絵本の読み聞かせのイベントもやっているよ。

羽衣児童館内(西国立駅徒歩2分)
開設日時 月～金 9:30～12:30
年齢対象別なし

幼稚園で遊ぶ？
園庭開放や親子体験、製作などのイベントを開催しているよ。
3のページのイベントカレンダーを4クリックしてね!!

1歳半の息子と幼稚園の園庭開放に行ってきたよ。園児たちがランチタイムで教室に入った後、夏門を開けてくくから、受付でシールと名前を書いて貼ったら自由に遊ぶよ。三輪車やボール遊び、砂あそびが人気。ホールでは親子体操をやっていたよ。別の日はトビレで、バルーンで遊ぶこともあったよ。1歳半には少し難しい内容だけど、色々な体験をさせてあげられるのが嬉しいわ。
二ばと幼稚園 2017.1.4

49号幼稚園 2017.1.4

幼稚園を見たいという単純な思いから、ヨチヨチの1歳半の息子と園庭開放に行ってきたよ。土曜日で園児は少ないけど自由に遊んでOK!という事で見学しながらも教室へいって園児が使っている色々なおもちゃで遊ばせたいよ。園庭では新幹線の形をしたトンネル滑り台で大い遊びたいよ。先生と直接お話出来る質問コーナー2階の教室ではポンパカ大か行われていて、とても楽しく身近に感じることが出来たよ。

ほほえみママの 体験レポート!!!

なかな子育ひろば
2016.8
1/11
夏の天気の良い日は、ひろばで保育園のプールに入れたよ。3歳の娘はプール近くの着替え場所で水着を着せて、シャワーを浴びてプールへ。浅いけれどわりと広いプールなので、大きなお友達がいっても大丈夫。おもちゃもたくさんあるし、お母さんたちもズボンまくって一緒に入って楽しめるよ。オムツの取れていない小さい子は、プールサイドのビニールプールなどで水遊びパンツにTシャツ姿で水遊びしていたよ。日除けがあまりないので、子どもお母さんとも暑さ、日焼け対策をお忘れずに!

にじこ子育ひろば
2017.4
学習館の2階にあるひろばで遊んできたよ! 1階3月の息子は至急い木のおもちゃに興味深々! カメラや飛行機、などいろいろ持っているものもあって、5歳のお話し会の日だったので、たかまつの子ども達で賑わっていたよ。手遊びや本の読み聞かせをしてあげて、とても楽しくあつたよ。図書館があるから気軽に寄るのも嬉しいわ!
マナ子育ひろば
1歳になつたばかりの息子と子育ひろばでプールにいったよ。集合室で水遊びパンツに着替えて、日焼け対策にサリ白つみやクジラ型などのビニールプールがあつたよ。息子は恐がらなかなな入ってくくあつたけれど、プールのまわりで水遊びを兼ねていたよ。日除けテント内には浅いプールもあってハイハイの赤ちゃんたちも気持ちよアツク入っていたよ。

保育園で遊ぶ？
園庭開放があり、園児たちと一緒に遊ぶことができるよ。身体測定や季節のイベントも開催されているので、園児たちと一緒に遊ぶこともできるよ!!
2017.3

高松保育園
ヨチヨチ折々の1歳半の娘と保育園の園庭開放に行ってきたよ。園児の門のインターホンを押し自分から開けて入るよ。初回は、日陰があつて、道具も充実して楽しかったよ。他にも、トンや金魚棒、三輪車やゴキブリなどもあったよ。先生達も近くに居るので、遊び方を教えてくれたよ。遊び方を教えてくれたよ。保育園の子も楽しんでいるので、保育園体験ができたのも良かったよ。
みこ

暑さ・虫除け対策忘れずに!!
プールは当日の天気(雷注意報発令等でも)で中止の時もあるよ。子どもの体調をよくみて、各施設の決まりに従って無理なく遊んでね。暑いのでママたちも帽子のほかにタオルと保冷剤で首周りを冷やすなど工夫を。やわらかめの保冷剤なら、抱っこ紐やベビーカーで移動の際に赤ちゃんの背中部分を冷やすこともできるよ。(タオルで巻くなどして冷やしすぎないように注意してね。)炎天下にとめた自転車のチャイルドシートがカンカンに熱くなることもあるから注意して! ベビーカーに虫除けを吊るす、肌の露出を避ける、黒よりも白っぽい服を着るなど虫除け対策も万全に!

子育ひろばのイベントやプール情報は、各ひろば発行のお知らせ・ニュース等を見てね。たかまつ・にじこ・さいわい・はごろも・ふじみ・わかばは、こちらのサイトも参照してね。→http://tachi.ji.net/ 幼稚園・保育園のイベント情報は後ろのページに掲載されているよ! 体験レポートは前年度の情報もあるから、今年度は内容に変更があるかも。詳細は各施設に問い合わせしてね。

暑い夏はプールで水浴び、涼しいひろばで休息もよし。UVケア・帽子・着替え・水分補給・虫除け対策も忘れずに!

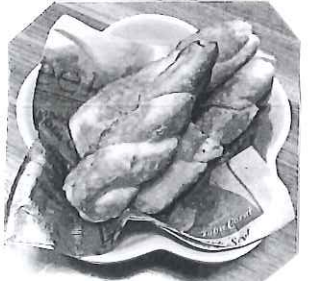
家族で楽しく 食育レシピ

※「食育」とは...
様々な経験を通じて「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践する力を育てることだよ。

"立川産野菜"を使うのもっと美味しくなると聞いたら、直売所にも行ってみてね♡

索餅(すくべい)

- 《材料(約8本分)》
- 小麦粉 ... 70g
 - 米粉 ... 50g
 - 砂糖 ... 30g
 - ベーキングパウダー ... 小さじ3
 - サラダ油 ... 大さじ1
 - 塩 ... ひとつまみ
 - 水 ... 大さじ2



そのほかにも、砂糖をきこきまぶしても Good ♪

- 《作り方》
- 1 材料をすべて混ぜ合わせてこねて丸める。少くも伸ばしたらめん棒で伸ばし、細長く切り分ける。
 - 2 ツイストパンのようにねじたら低温の油でじっくり揚げる。きつね色になったらでき上がり!
- 子どものお手伝いポイント
・材料をまぜる!こねる!
・細く切り分けた生地をねじる

～ほほえみママも作ってみましたよ～

作りかたは「すくべい」のページに詳しく載っています

すくべい
少くも伸ばしたらめん棒で伸ばして丸めたよ! コロコロと丸めたらめん棒で伸ばして細長く切ったよ。油の処理も楽になるのでお皿を洗って、さつぱらに油を拭いたよ。いい匂いで食べたいよ! 子どものお箸も揃ったよ!

天の川そうめん
材料を一気にゆでたら時間が経たないよ! 少くも伸ばしたらめん棒で伸ばして細長く切ったよ。油を拭いたよ。お皿を洗って、さつぱらに油を拭いたよ。いい匂いで食べたいよ! 子どものお箸も揃ったよ!

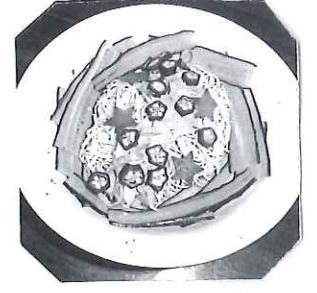
今回のテーマ "七夕"
夏がやってきますね! 夏のイベントといえば七夕!! 短冊に願いをかけて書いて笹の葉につるけよう! おいしいご飯を皆で食べようよ! そんな七夕の日に食べたい「行事食であるそうめんを使ったメニューとおやつレシピを紹介するよ!!

七夕の短冊... なんでそうめん?
それね... ココロ

そうめんのーツの中国伝来の「素餅(すくべい)」というものが、筑前国豊前(今の福岡)の郷土食で、その昔、7月7日に七夕の日に鬼を退けるために、子守歌を流行させ、これを金魚めたのがお供えした「素餅」だったんだって。それから七夕の日に素餅を食べると病気にかからないと言われるようになった。この素餅がそうめんに変化して七夕の行事食になった。と知られてるんだそうだよ。

天の川そうめん

- 《材料(2人分)》
- そうめん ... 2束
 - 錦糸卵 ... 卵2個分
 - きゅうり ... 1本
 - おくら ... 4-5本
 - 人参薄切り ... 8枚
 - そうめんつゆ ... 適量



子どものお手伝いポイント
・人参の型を抜く
・そうめんを皿に入れる
・具を盛り付けて天の川を作る。

- 《作り方》
- 1 そうめんと一緒にokraと人参もゆでる。(人参は水からゆでる)
 - 2 きゅうりはスライサーで縦に薄切りし、okraは5mm幅に切り、人参は型抜きする。
 - 3 そうめんを深めのお皿に入れ、錦糸卵、人参、きゅうり、okraを天の川のように盛り付け、めんつゆをかけてでき上がり!

笑顔いっぱいの七夕の夜にほほえみママも作ってみましたよ!

* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話・その他広報等でご確認ください。



6月イベントカレンダー

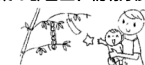


日付	内容	時間	場所	備考
3 土	体育あそびの会	未定	江の島保育園	予備日:6/10(土)
6 火	制作	10:00~10:45	れんげ砂川保育園	園にお問い合わせください
7 水	なかよしの日	10:00~11:00	西砂保育園	直接来園
7 水	動物村	10:45	愛光第五保育園	直接来園
7 水	保育所体験	9:45	愛光あけぼの保育園	未就学児 電話申込(平日9:00~16:30/1ヶ月前より受付)
7 水	リミック	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
7 水	親子リミック	11:30~12:00	石川学園こぼと幼稚園	直接来園
7 水	おやここ体操	10:30~11:30	ケンデルガルテン松中幼稚園	1~3歳20組 事前申込 妊婦さん参加不可
7 水	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	ケンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳(H26.4.2~H28.4.1) 要登録予約 利用料50円
8 木	歓迎会(5歳児との交流)	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 直接来園
7 水	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様1人につき1つおもちゃを借りられます
7 水	入園説明会	9:30	石川学園こぼと幼稚園	前日までに電話申込
10 土	親子でキラリミニ運動会(キラリカフェ)	未定	けやきさくら保育園	電話申込
7 水	松中にごこランド	10:00~11:30	ケンデルガルテン松中幼稚園	満2歳からの未就学児 直接来園 親子共に上履き持参
12 月	さつま芋の苗植え(諏訪の森保育園)	10:00	農業試験場	事前申込
7 水	どんぐりあそびくすく	12:30~14:00	立川かしの木幼稚園	事前申込(TELまたはFAX)
13 火	さつま芋の苗つけ体験	9:50	愛光第五保育園	直接来園 園から農業試験場へ移動するため時間厳守
14 水	パルンシアター	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 直接来園
7 水	誕生会(4月生れ)	9:50	愛光第五保育園	6/13(火)16時まで電話申込
7 水	出産前後の方の体験学習(離乳食講座)	13:30	愛光あけぼの保育園	出産前後の方 電話申込(平日9:00~16:30/1ヶ月前より受付)
7 水	子育て広場	10:00~11:00	立川たんぽぽ保育園	1~2歳児 事前電話申込
7 水	パパ大好き(制作)	11:30~12:00	石川学園こぼと幼稚園	直接来園
7 水	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	ケンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳(H26.4.2~H28.4.1) 要登録予約 利用料50円
7 水	おまつりあそび	10:30~11:45	武蔵みどり幼稚園	電話申込(10:00~17:00)
15 木	観劇	10:00~11:00	あおば保育園	電話申込
16 金	保育所体験	9:45	愛光あけぼの保育園	未就学児 電話申込(平日9:00~16:30/1ヶ月前より受付)
7 水	ベビーマッサージ	10:00~11:00	めぐみ幼稚園	電話申込
17 土	東立川保育セミナー	10:00~12:00	東立川幼稚園	直接来園
20 火	出産を迎える親の体験学習① 「生まれてくる赤ちゃんのために準備できるもの」	14:00~15:00	至誠保育園	電話申込 至誠保育園3Fノンナ 家族で迎える出産についてお茶を飲みながら一緒に話しましょう
21 水	親子リミック	11:30~12:00	石川学園こぼと幼稚園	直接来園
7 水	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	ケンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳(H26.4.2~H28.4.1) 要登録予約 利用料50円
22 木	保育所体験	9:45	愛光あけぼの保育園	未就学児 電話申込(平日9:00~16:30/1ヶ月前より受付)
7 水	なかよしの日(測定)	10:00~11:00	西砂保育園	直接来園
7 水	どんぐりころころ広場	10:30~11:30	立川かしの木幼稚園	事前電話申込
23 金	誕生会	未定	松中保育園	前日までに電話申込
7 水	新入園希望者説明会	グループ毎に異なる	藤幼稚園	ホームページ申込
24 土	七夕製作	9:25~11:30	子供の国若草幼稚園	参加人数を電話連絡
26 月	出前保育・育児相談・測定(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	未就学児 直接児童館
7 水	保育園体験	10:00~11:00	玉川保育園	事前電話申込 雨天決行
27 火	育児講座①(保育)5ヶ月~1歳5ヶ月	10:30~12:00	至誠保育園	ノンナのおうち電話申込 先着順 お茶お菓子代200円
7 水	出前保育(小百合保育園)	11:00	錦児童館	直接児童館 児童館の都合で日程が変更になることもあります
7 水	七夕笹飾りつけ	10:00~11:00	西砂保育園	直接来園
7 水	親子教室	グループ毎に異なる	藤幼稚園	園にお問い合わせください(有料)
28 水	七夕飾り作り	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 直接来園
7 水	子育てひろば	10:00~11:00	立川たんぽぽ保育園	0歳児 事前電話申込
7 水	育児講座②(保育)1歳6ヶ月~	10:30~12:00	至誠保育園	ノンナのおうち電話申込 先着順 お茶お菓子代200円
7 水	親子体操	11:30~12:00	石川学園こぼと幼稚園	直接来園
7 水	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	ケンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳(H26.4.2~H28.4.1) 要登録予約 利用料50円
29 木	親子教室	グループ毎に異なる	藤幼稚園	園にお問い合わせください(有料)
未定	わくわくたいむ	午前中	柴崎保育園	園にお問い合わせください
未定	出前保育(高松保育園)	未定	高松児童館	園にお問い合わせください
未定	未定(中砂保育園)	未定	未定	園にお問い合わせください
未定	未定(柏保育園)	未定	未定	園にお問い合わせください
未定	未定(上砂保育園)	未定	未定	園にお問い合わせください
未定	誕生会	10:00~11:00	愛光保育園	6月生れのお子様 園にお問い合わせください
未定	観劇会	10:00	西国立保育園	要連絡 園にお問い合わせください

何歳~と記載のない場合は原則的に未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問い合わせた方が安心です!



* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話・その他の広報等でご確認ください。



7月イベントカレンダー



日付	内容	時間	場所	備考
1 土	あけぼのまつり(愛光あけぼの保育園)	16:00~18:00	曙第六公園	直接来園
7 水	バザー	10:00~13:00	立川幼稚園	2歳~小学生の親子 直接来園
7 水	夏まつり	未定	れんげ砂川保育園	園にお問い合わせください
7 水	松中にごこランド	10:00~11:30	ケンデルガルテン松中幼稚園	満2歳からの未就学児 直接来園 親子共に上履き持参
4 火	水あそび	10:00~10:45	れんげ砂川保育園	園にお問い合わせください
7 水	なかよしの日	10:00~11:00	西砂保育園	直接来園
7 水	親子教室	グループ毎に異なる	藤幼稚園	園にお問い合わせください(有料)
7 水	たんざくにながいごときをかくらみずあそび	10:30~11:45	武蔵みどり幼稚園	電話申込(10:00~17:00)
5 水	七夕まつり	10:00	諏訪の森保育園	事前申込
7 水	リミック	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
7 水	ベビーマッサージ	10:00~11:00	めぐみ幼稚園	電話申込
7 水	おやここ体操	10:30~11:30	ケンデルガルテン松中幼稚園	1~3歳20組 事前申込 妊婦さん参加不可
7 水	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	ケンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳(H26.4.2~H28.4.1) 要登録予約 利用料50円
7 水	親子教室	グループ毎に異なる	藤幼稚園	園にお問い合わせください(有料)
6 木	七夕会	10:00	愛光第五保育園	直接来園
7 水	夏まつり(園行事)	17:00	西立川保育園	未就学児 直接来園
7 金	夏祭り	未定	江の島保育園	園にお問い合わせください
7 水	七夕・地域交流会	10:30~11:30	見影橋保育園	電話申込
7 水	夕涼み会(愛光第五保育園)	16:30	なかよし広場	直接広場
7 水	七夕集会・誕生会	未定	松中保育園	前日までに電話申込
7 水	七夕集会・笹焼き	未定	西砂保育園	直接来園
7 水	6・7月誕生会	10:00	育成会ひまわり保育園	2歳児以上 電話・FAX申込
8 土	夏まつり	未定	諏訪の森保育園	直接来園
7 水	夏祭り	15:30~17:30	至誠保育園	雨天決行
7 水	あおば子ども夏まつり	10:45~12:00	あおば保育園	電話申込
7 水	うちわ製作	9:25~10:30	子供の国若草幼稚園	参加人数を電話連絡
10 月	笹焼き(園行事)	10:00	西立川保育園	未就学児 直接来園 雨天順延
7 水	どんぐりあそびくすく	12:30~14:00	立川かしの木幼稚園	事前申込(TELまたはFAX)
11 火	新入園希望者説明会	グループ毎に異なる	藤幼稚園	ホームページ申込
12 水	水遊び保育所体験	10:00~11:00	立川たんぽぽ保育園	0~2歳児 事前電話申込
7 水	アイススクリームparty	10:00	玉川保育園	事前電話申込
7 水	親子リミック	11:30~12:00	石川学園こぼと幼稚園	直接来園
7 水	親子登園広場「すくすくマービー」	10:00~11:30	ケンデルガルテン松中幼稚園	1~2歳(H26.4.2~H28.4.1) 要登録予約 利用料50円
13 木	フィンガーボディペインティング	10:00	玉川保育園	事前電話申込 雨天時:14日(金)
7 水	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様1人につき1つおもちゃを借りられます
14 金	夕涼み会	未定	西砂保育園	直接来園
15 土	夏祭り	未定	小百合保育園	直接来園
18 火	出産を迎える親の体験学習② 「産院に合わせた環境とは」	14:00~15:00	至誠保育園	電話申込 至誠保育園3Fノンナ 家族で迎える出産についてお茶を飲みながら一緒に話しましょう
7 水	夏まつり	15:00~18:00	みたから幼稚園	事前申込
19 水	親子体操	11:30~12:00	石川学園こぼと幼稚園	直接来園
20 木	わらべうた	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
21 金	夏まつり	未定	森の子保育園	園にお問い合わせください
22 土	夕涼み会	未定	松中保育園	前日までに電話申込
25 火	出前保育・身体測定・育児相談(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	未就学児 直接児童館
26 水	水・スイカ割り	16:00	小百合保育園	未就学児 事前電話申込
28~29 土	デイキャンプ	未定	藤幼稚園	園にお問い合わせください
29 土	ベビーマッサージ	10:00	育成会ひまわり保育園	電話・FAX申込
未定	わくわくたいむ	午前中	柴崎保育園	園にお問い合わせください
未定	夏祭り	未定	羽衣保育園	園にお問い合わせください
未定	夏まつり	未定	高松保育園	園にお問い合わせください
未定	未定(中砂保育園)	未定	未定	園にお問い合わせください
未定	未定(柏保育園)	未定	未定	園にお問い合わせください
未定	未定(上砂保育園)	未定	未定	園にお問い合わせください
未定	夕涼み会	16:45	愛光保育園	地域の方 直接来園
未定	楽しい夕べ(夏祭り)	16:30	西国立保育園	要連絡 園にお問い合わせください

何歳~と記載のない場合は原則的に未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問い合わせた方が安心です!



* カレンダーは発行作業の都合上、情報収集が早めとなっています。イベントに参加の際は電話、その他の広報等でご確認ください。

8月イベントカレンダー

日付	内容	時間	場所	備考
2 水	親子教室	グループ毎に異なる	藤幼稚園	園にお問い合わせください(有料)
3 木	親子教室	グループ毎に異なる	藤幼稚園	園にお問い合わせください(有料)
10 木	おもちゃライブラリー	14:00~16:00	至誠保育園	直接来園 お子様1人につき1つおもちゃを借りられます
24 木	絵本の読みきかせ	10:00~11:30	西立川保育園	未就学児 直接来園
25 金	出前保育・身体測定・育児相談(羽衣保育園)	10:30~12:00	羽衣児童館	未就学児 直接児童館
// 日	誕生会	未定	松中保育園	前日までに電話申込
26 土	夏まつり(楽しい夕べ)	18:00	玉川保育園	事前申込 雨天時:室内にて行う
// 日	松中にこにコンサート	10:00~11:30	キッテルガルテン(松中幼稚園)	満2歳からの未就園児 直接来園 親子共に上履き持参
31 木	わらべうた	10:00~10:45	森の子保育園	未就学児 電話申込
未定	未定(中砂保育園)	未定	未定	園にお問い合わせください
未定	未定(柏保育園)	未定	未定	園にお問い合わせください
未定	未定(上砂保育園)	未定	未定	園にお問い合わせください

何歳〜と記載のない場合は原則的に未就学児を対象とした行事ですが、特に0歳児は参加前に問合わせの方が安心です！



いれたち・ねっと

「いれたち・ねっと」には地域のさまざまなイベント情報が満載！

子育て関連のさまざまなイベントをお知らせしています。日付、対象年齢、内容での検索ができます。いろいろなイベントを見つけて、遊びに出かけませんか？講座やイベントをHPより登録することも可能です。

〇「いれたち・ねっと」HP
http://iretachi_group-info.com/



傾聴型ファミリーフレンド事業

誰かと話したいけど近くに親やきょうだい、知り合いがいない方、なんとなく外に出られない方。ファミリーフレンド(ボランティア)がお宅にうかがって話相手になり、子育て家庭を応援します。

- できること: 子育て中のちょっとした相談、子育てに関するサービスなどのご案内、公園にでかけるなど、一緒に何かをやること(託児など親の代わりをすることはできません)。まずは、お電話下さい
- 対象 妊婦または18歳未満の子どものいる家庭 ●費用 無料
- 問合せ 子ども家庭支援センター ☎ 528-6871
- E-mail: hot-tchkw@ezweb.ne.jp メールでも対応しています。
- 夜間・祝日はこちらのメールでお話をお聞きます。



※「市民型ソーシャルワーカーほっととたちかわ」と子ども家庭支援センターが協働で行っています。

立川市ひとり親家庭福祉会 「立川みらい」

【立川みらい】(旧:立川マザーズ)
立川みらいは昭和34年生まれました。今まで、たくさんひとり親家庭の親子と歩んできました。元気な親子、人見知りな親子、ちょっぴり寂しい親子。いろんな親子も、みんなが集まれば『楽しい親子』になります。

初めて参加した時は大きいお姉さんに手を引いてもらっていたのに、今では行事の度に小さなお友達の手を引いてくれたり、抱っこしてくれたり素敵な お姉さんになりました。子どもはたくさんの人に囲まれて成長します。

『おかげさま、おたがいさま。』
そんな会です。1人で頑張っている、お父さんお母さんが多数活動中。

Facebook『ひとり親の会 立川みらい』で検索して下さいね。毎年の活動が載っています。

＜連絡先＞
立川みらい
090-2247-4188
tachikawa-mirai@gmail.com



園庭開放等情報

～園児と一緒に遊びましょう！(保護者同伴) 育児の疑問にも答えてくれます。園の行事により変更になる可能性があります。詳細は各園にお問い合わせください。

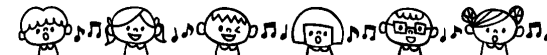
保育園



園名	住所	☎	★園庭開放時間 ◆情報
西立川	富士見町1-18-16	524-7831	★月～金 9:00～16:30 土 9:00～12:00 職員に声をかける
柴崎	柴崎町1-16-23	525-0066	★月～金9:00～16:30 土9:00～12:00 (日祝除く)
羽衣	羽衣町2-51-7	522-2161	★月～金9:00～12:00
高松	高松町1-18-7	525-0201	★月～金10:00～12:00/15:30～16:30 (日祝・年末年始除く)
中砂	柴町5-38-1	536-1391	★中砂子育てひろばを通して利用。未定 問合せ
栄	柴町3-33-3	525-0815	★9:00～12:00 (日祝・年末年始除く・土曜は有)
柏	柏町3-52-9	536-2565	★月～金9:00～16:00 土9:00～12:00
上砂	上砂町1-13-1	536-2670	★月～金9:00～16:00
江の島	柴町6-13-1	536-1443	★月～金9:00～12:00
見影橋	砂川町3-23-2	536-1644	★要電話 ※4月～5月園庭整備の為開放は未定
富士見	富士見町2-26-1	522-2834	★なし
愛光第五	富士見町7-23-5	524-4115	★園に問合せ
愛光あけぼの	曙町3-17-22	548-8721	★月～金10:00～11:00 (行事によって利用できない場合があります)
諏訪の森	柴崎町1-4-4	522-2589	★月～金9:30～11:30
立川たんぼぼ	富士見町6-59-1	526-0280	★なし
玉川	富士見町6-72-1	522-6308	★10:00～11:00 雨天ホール
至誠	錦町6-26-13	524-1500	★なし
小百合	錦町6-6-3-101	527-7924	★10:00～12:00 要事前連絡 園の行事が入っていなければいつでも可能
愛光	曙町3-24-22	522-4947	★なし
西園台	羽衣町2-43-4	522-6249	★なし
けやきさくら	若葉町1-13-2	536-1659	★なし
れんげ砂川	若葉町4-24-31	536-5281	★火10:00～12:00(休みの場合有)
あおば	幸町4-52-1	536-3912	★6/15観劇の後11:00～12:00
たかのみち	幸町6-32-1	537-0016	★なし
立川ひかり	一番町2-22-1	531-1273	★なし
松中	一番町5-8-25	531-9438	★月～金10:00～11:00
あおば第二	上砂町2-40-5	537-3325	★随時 要連絡
西砂	西砂町2-63-2	531-0514	★月～金10:00～11:00
森の子	砂川町8-30-7	538-0729	★月～金10:00～11:30 ◆保育体験10:00～11:30食事後・随時受付
西武立川きらり	西砂町1-2-127	560-0200	★なし

利用中はお子さんから目を離さないでください

幼稚園



園名	住所	☎	★園庭開放時間 ◆情報
めぐみ	富士見町1-7-16	522-4606	★水14:00～15:00 土9:00～11:00(行事により利用できない場合があります)
多摩	錦町2-3-14	522-2822	★なし
子供の国若草	柴崎町2-13-11	526-2526	★6/10(土)・6/24(土)・7/8(土)9:25～11:30
石川学園こぼと	高松町1-24-53	522-7418	★水 11:30～12:00(園行事でお休みの場合があります。ホームページでご確認ください)
立川	高松町3-12-1	524-7979	★なし
みだから	若葉町2-47-2	536-2950	★木14:30～16:30
立川みどり	柴町4-40-8	535-1190	★水13:00～15:30 ※予約不要
立川双葉	柏町3-16-1	536-3986	★随時 園まで問合せ
立川かしの木	幸町5-43-11	536-2742	★月・火・水・金10:00～12:00 要申込
キッテルガルテン松中	一番町6-12-1	531-6800	★なし
藤	上砂町2-7-1	536-4413	★夏休み中(7月下旬～8月中旬)に12日程度。6月中に日程を発表

立川市隣接市

在園児の多くが立川市民だそうです。

園名	住所	☎	情報
武蔵みどり幼稚園	武蔵村山市 大南3-90-5	564-9245	★月10:30～12:00(休みの場合あり。要問合せ)
東立川幼稚園	国立市北3-37-4	522-4918	★4/15(土)・5/20(土)・6/17(土) 9:00～11:30
育成会 ひまわり保育園	武蔵村山市 大南3-94-1	564-3544	★火・木・土10:30～11:30

日曜日、年末年始はお休みです。ご利用の際は日時等ご確認ください。



プール・水あそび情報

園名	住所	電話	プール・水あそび
西立川保育園	富士見町1-18-16	524-7831	プール開放7/18(火)~8/29(火) 11:30~12:30
柴崎保育園	柴崎町1-16-23	525-0066	プール開放 8月(詳細は園にお問い合わせください)
高松保育園	高松町1-18-7	525-0201	プール開放 8月 月~金 時間未定(詳細は園にお問い合わせください)
諏訪の森保育園	柴崎町1-4-4	522-2589	プール 7・8月 火・水・木 10:30~ 事前申込
立川たんぼほ保育園	富士見町6-59-1	526-0280	水遊び保育所体験7/12(水)10:00~11:00 0~2歳児 事前電話申込
玉川保育園	富士見町6-72-1	522-6308	水あそび 6/5~8月 当日電話で確認(気温・天候によって中止あり)
小百合保育園	錦町6-6-3-101	527-7924	プール利用 7/20(木)28(金)・8/1(火)4(金) 10:00~ 未就園児 電話申込
れんげ砂川保育園	若葉町4-24-31	536-5281	水あそび7/4(水)10:00~10:45(詳細は園にお問い合わせください)
東立川幼稚園	国立市北3-37-4	522-4918	プール7/24(月)7/28(金)9:00~11:30(未就園児)

※上記に掲載されていない園でもプール等が行われる場合もあります。園にお問い合わせください。

出前・出張子育てひろば情報



ひろば名	場所	時間	開催日
中里公会堂出前ひろば	西砂町5-11-13/西砂会館奥	10:00~12:00	毎週月曜日(祝日・年末年始はおやすみ)
西立川保育園出前ひろば	富士見町1-18-16	10:00~11:45 (11:00受付終了)	毎週水曜日(12月20日・12月27日・3月28日・祝日・年末年始はおやすみ)
晴福社会館出前ひろば	晴町3-44-17	10:00~12:00	毎週金曜日(祝日・年末年始はおやすみ)
柴崎会館出前ひろば	柴崎町1-16-3	開催日は、おもちゃ図書館はれっにお問い合わせください (090-4609-4968)	
いちばん出張ひろば	一番町4-62-3/一番町北住宅1階 一番町にここサロン	9:30~12:00 13:00~15:30	毎週金曜日(祝日・年末年始はおやすみ)



一時あずかり保育情報

ご利用いただく場合には、事前登録のほか、事前に面接を受けていただくことが必要となります。ご利用になりたい施設に直接ご連絡ください。
※祝日及び年末年始は各施設お休みです(子ども未来センターを除く)

施設名	住所	電話	保育日および時間	受入年齢	定員	保育料
至誠保育園	錦町6-26-13	524-1500	月~金/9:00~17:00	5ヶ月から就学前	1日10人程度	5時間まで2,000円/5時間から8時間4,000円
富士見保育園	富士見町2-26-1	522-2834	月~金/9:00~17:00	6ヶ月から就学前	1日5人程度	4時間以内2,000円/4時間超4,000円
西国立保育園(分園)	羽衣町1-21-11	522-6249	月~金/9:00~17:00	満1歳から就学前	1日5人程度	4時間以内2,000円/4時間超4,000円
西砂保育園	西砂町2-63-2	531-0514	月~金/9:00~17:00	3ヶ月から就学前	1日5人程度	5時間まで2,000円/5時間から8時間4,000円
れんげ砂川保育園	若葉町4-24-31	536-5281	月~金/9:00~17:00	57日から就学前	1日5人程度	4時間以内2,000円/4時間超4,000円
諏訪の森保育園	柴崎町1-4-4	522-2589	月~金/9:00~17:00	5ヶ月から就学前	1日5人程度	5時間まで2,000円/5時間から8時間4,000円
立川ひかり保育園	一番町2-22-1	531-1273	月~金/9:00~17:00	満1歳から就学前	1日3人程度	4時間以内2,000円/4時間超4,000円
森の子保育園	砂川町8-30-7	538-0729	月~金/9:00~17:00	満1歳から就学前	1日8人程度	4時間以内2,000円/4時間超4,000円
あおば保育園	幸町4-52-1	536-3912	月~金/9:00~17:00	満1歳から就学前	1日5人程度	4時間以内2,000円/4時間超4,000円
たかのみち保育園	幸町6-32-1	537-0016	月~金/9:00~17:00	満1歳から就学前	1日5人程度	4時間以内2,000円/4時間超4,000円
わんわん保育園	西砂町6-12--4	520-0041	月~金/9:00~17:00	57日から就学前	1日5人程度	2時間まで1,200円/4時間まで2,000円/6時間まで3,000円/8時間まで4,000円
上砂保育園	上砂町1-13-1	536-2670	月~金/9:00~17:00	57日から就学前	1日5人程度	4時間以内2,000円/4時間超4,000円
立川子ども未来センター	錦町3-2-26	529-8664	日~土/8:30~17:00 (年末年始及び第三月曜除く)	57日から就学前	1日10人程度	4時間以内2,000円/4時間超4,000円

ことばの遅れが気になる

関わりが持ちづらい

お子さんの発達について相談したいことはありませんか?

落ち着きがない

お友だちと上手に遊べない

運動の遅れが気になる

発達相談 月~金 9:00~17:00

(第1・3土曜) ※1月は第2・4土曜

※ご相談をご希望の方はお気軽にお電話ください。

子ども家庭支援センター
立川市錦町3-2-26
TEL: 042-529-8566

ドリーム学園では、
発達支援の必要なお子さんの療育を行っています。

育てたいこと

◎生活リズム ◎人との関わり
◎丈夫な体づくり◎学習の基礎など

立川市ドリーム学園
立川市柴崎町5-11-26
TEL: 042-525-9418

子ども家庭支援センター

～子どもたちの笑顔があふれ、歓声が聞こえるまちに～

子ども家庭支援センターでは、0歳から18歳までの子どもとその家庭からのあらゆる相談をお受けする他、さまざまな子育て支援事業を行っています。

錦町3-2-26 (子ども未来センター内)
【TEL】528-6871 【FAX】528-6875

子ども総合相談窓口

どこに相談したら良いかわからない時や、知りたい情報がある時など、一人で悩まず、お気軽にお電話ください。

【TEL】529-8566

*月~土曜日(年末年始・祝日を除く) 9:00~17:00

おしゃべりカフェ

①双子・三つ子を育てている方:原則毎月第1火曜日
1月は第2火曜日

②お子さんの発達が気になる方:原則毎月第3火曜日

③ひとりでお子さんを育てている方:原則毎月第3土曜日

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

【場所】①子ども未来センター 子育てひろば
(6月12月:西砂学習館/和室)
(9月3月:砂川学習館/保育室)

②③子ども未来センター グループ活動室

【時間】①②は10時から正午 ③は14時から16時

【費用】お茶菓子代(50~100円)※子育てひろば開催日はお茶菓子なしのため無料です
【お問合せ】子ども家庭支援センター 042-528-6871

健康会館

保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士などがいます。
乳幼児健診、親と子の健康相談、乳児歯科相談や電話相談などで、お子さんとお母さんの心や体の健康に関する相談をお受けしています。

保健師や助産師がご家庭を訪問することもあります。

●月~金曜日(年末年始・祝日除く) 8:30~17:00

健康推進課 高松町3-22-9
TEL:527-3272/FAX:521-0422

こんには赤ちゃん事業

生後4ヶ月を迎える日までの赤ちゃんのいるすべてのご家庭に、助産師・保健師がお伺いいたします。赤ちゃんの体重測定や健康チェック、育児の相談、お母さんの健康相談などをお受けしております。また、地域の子育て情報などもご案内いたします。

ファミリー・サポート・センター

「子育ての手助けをしてほしい人」と「お手伝いができる人」が会員となり、子育てを支える制度です。保育園・幼稚園・習い事の送迎や保護者の通院等の一時あずかりなどに利用できます。費用は1時間(月~金:午前7時~午後7時)700円
※土曜・日曜・祝日・夜間・早朝900円
※病気回復期900円
継続的な利用のほか、1回のみ利用もできます。



《お問合せ》
立川市ファミリー・サポート・センター
TEL: 042-528-6873

