



子育てを応援する情報誌



# Vol.70★ほほえみ

(発行) 2022年/12月

子育て  
ヒヤリハット



座談会形式で  
あるある体験から予防策を考えよう

手に取って  
参考にしね

↑ 落ち葉の写真館

立川市子ども未来センターの広場にて  
(編集委員の皆さん)

\* プレママからばあば世代まで共有できるヒントがいっぱい

アンケートなど生の声がいっぱい  
ネットに頼らない身近な情報ばかりを集めました

2~4P  
・子育てヒヤリハット予防策 座談会形式で  
5P  
・ホースセラピー

6P  
・お気に入りの絵本を探しに出掛けました  
(立川まんがぱーく)  
7P  
・市内幼稚園、保育園イベント

8P  
・編集後記  
・子育てひろばから  
・来年の編集メンバー募集のお知らせ  
他



危ないことにヒヤリ 大きなけがに至らずハット

## 子育て、ヒヤリハット

### あるある体験から予防策を考えよう

子育てひろばの利用者に、この体験のアンケートを取りました  
思いがけないところにヒヤリがたくさん。「実際にこんなことも起こるんだ」と知ることができたことを中心に記事にしてみました。  
小児専門の看護師の助言をいただきながら、子どもの危険について考えます。

出席者



ママとその子どもたち ↑  
鶴岡 黎子 (ほずみ 1歳11ヶ月)  
天白 優 (ちはる 1歳10ヶ月)  
福永 麻里江 (そあ 2歳2ヶ月)  
松田 夕紀 (ゆうすけ 2歳4ヶ月)

ワーカーズコープ&司会  
松原 玲子 吉田 律子

編集担当  
浅見 照美

子ども未来センター1F  
グループ活動室にて  
令和4年10月13日(木)  
10時~12時

「人間は、すり傷など含めて生涯1000回ケガをする」と言われています。想像できないような事故やけがに合うことも。ここでは、子育て中のけがの体験などを聞いて、「そのような危険を見つけて良かった」と共有しプラスに置き換えられると良いですね。

アドバイザー



中村 渥子 看護師

- ・元都立小児病院看護師長
- ・元白梅学園大学子ども学科講師
- ・修士(社会政策)

(司会) 松原 中村先生は第一線で、子どもの事故やケガのケアを長く勤めてこられました。ママたちのアンケート結果を中心に、専門家から見たママ達の対処法、悩みなど伺いながら進めてまいります。

アンケート結果をみるとママたちの対応は90%良いと思います

1歳くらいで歩けるようになり、年齢を追うごとに目が離せなくなります。買い物時、子どもがスーパーのカーターの陰で見えなくなり、ぶつかりそうになりおじさんに怒られたそうですね。行動範囲が広がった例ですね。

中村看護師「メント

家の中だからと、油断は禁物リビング、お風呂、窓など、危険がいっぱい特に2歳までは要注意です。それらを面倒と思わないでね。それは人生の糧となり無駄にならない。子育てしながら他の子にも気遣いができるようになりますよ。

## 予期せぬヒヤリを、ピックアップ

\*アンケート原文のまま記載しています。

アンケート  
84件の中から

	子どもの年齢	発生時間/場所	実 例	対処法
1	1歳	10時ごろ 自宅 キッチン	母親がトイレに行っている間にキッチンのコンロの火をつけていた	コンロを使わない時はロックし、周りにベビーゲートを取りつけた
2	2歳ごろ	15時ごろ 自宅 キッチン	重いと思っていたダイニングチェアを運び、キッチンカウンターへ登ろうとしていた。キッチンにはベビーゲートがあるからかな?	子どもがキッチンカウンターへ登れない工夫をした
3	1歳半	日中 スーパー	買い物の途中、カートを嫌がり降りたら勝手に走り去り他のカートにぶつかりそうになり、高齢男性に叱られた	子どもはカートの陰では見えにくい。一人で歩かせないよう抱っこポーチを持ち歩いている
4	6ヶ月	14時ごろ 自宅リビング	おんぶしようとしたら泣いて暴れて抱っこ紐から落下しそうに	低い位置でおんぶしよう。暴れている時は抱っこしない
5	1歳	15時ごろ 自宅	おもちゃで遊んでいると思ったら、口の中にネジが入っていた	遊ぶ前におもちゃやネジの点検を肝に命じた
6	1歳	10時ごろ 自宅	今までは届かなかった窓の鍵を開けて、外に出ようとしていた	窓にストッパーをつけ、ロックをかけるよう習慣づけた
7	3歳	12時ごろ 公園	滑り台で、子どもが先に私は後からすべり降りたら、走ってどこかに。10分ほど迷子になった	迷子にならないよう、ママの電話番号を覚えさせ、近くにいる人に伝えるように、いろいろ話して聞かせた
8	1歳ごろ	未記入 自宅	開き戸ロックを取り付けていたのに、わずかな隙間に指を挟んでしまった	開き戸ロックを二重に取り付けて、隙間がないよう気をつけた
9	3歳ごろ	19時前後 自宅キッチン	フライパンの持ち手を持って誤ってカツ丼の具を胸にかけてしまった。テレビの中華料理の番組の真似をしたかったとか	救急病院でやけどでしばらく通院。半年後に完治しました
10	1歳半	夜間 実家寝室	子どもが寝静まったと思っていたら突然の泣き声。ベッドの下に挟まり動けなくなっていた	隙間から入り込んでしまったみたい。入れないよう対策しよう

編集委員びっくり  
こんなことが起こるんだ!

「回答 10 実家寝室にて」を読んで  
実家だからと安心、安全ではないんですね  
一緒に出掛けた甥がケガをしたことを思い出し緊張しました。(Aママ)

事故が起こる時間帯は、夕方の忙しい  
16~20時の間が7割方!

周りに危険なものがないと思っていても月齢に関係なくケガすることはあるのですね。大人の目が届くように工夫しなければいけない。子どもには少しずつ危険な行為と安心して遊べる方法を教えて行こうと思います。

(Bママ)



前回の防災会館での  
煙体験から  
おんぶ紐を考えました

Bママ：煙の中を、子どもを抱っこして、荷物を持って煙を吸わないように口をふさぐことは難しく、改めておんぶを見直しました。

松原 コメント  
おんぶは日本の良い文化。  
流行ると良いですね

日本の文化のおんぶ紐は、リュックで移動する感覚で両手が空いてとても楽だと思います。

事故を防止するには・・・

まとめ

松原 コメント  
元気に育ってきた命をみんな  
で守っていくような社会  
にしたい

アンケート結果にもあるように、実家でも事故が起こることは多いかもしれないですね。ベッドから落ちる子が多いのは、慣れない旅先のホテルでも同じこと。

日本の布団という良い文化を取り入れるのも良いですね。

中村看護師 コメント  
家庭の安定と幸せであるこ  
とが一番大切

夫婦仲が良いことは、子育てに大きく関わっています。夫婦間の思いやりを大切に、常に感謝の気持ちを忘れずに。親の心の安定が子どもの事故防止にもつながります。家族で楽しく過ごすことで子どもの心を波立たせないことが大切ですね。

お薦めイベント



10月13日(木)  
子ども未来センター 1階テラス

ジャック(黒)とダンディ(白)の  
2頭のリトルホースがやってきます

ホースセラピー

8、9月を除き、毎月開催されます。場所は子ども未来センターの1階テラスで、天気は左右される心配はありません。飼育員の方の話を聞きながら参加者が順番に馬と触れ合うことが出来ます。完全予約制です。申し込み方法は「広報たちかわ」または子ども未来センターホームページをご覧ください。

(ご協力) リトルホースとふれあう会

教えて  
看護師さん

子どもは探求心がいっぱい。だからケガと隣り合わせ

ケガを減らす為にどんなことに気をつければ良いのかな？  
とっさの救急法など語っていただきました。

誤飲誤食では何がが多いですか？

中村：おもちゃのブロックは、レントゲンに映らないものもあり危ないです。パンの丸のみもそうです。見えないものは管を入れて吸引するんですよ。ボタン電池はなまりが入っているので、胃が溶けるので気をつけてください。

ウンチとして出るのはどれくらい  
のサイズまで？

中村：飲み込めたものは出てくるよ。う消化器官は対応しています。トウモロコシなども不消化で出てくるのが良い例です。

魚などの骨がのどに刺さったら「  
飯を飲み込むことはどうですか？

中村：昔の方は、よくそのような話をしますが、太い骨などで出血などの危険がある場合も。耳鼻科か救急へ、外科医のいる病院を受診しましょう。

夕方のキッチンにいる時は事故タイム、  
防ぎようがないのかなー

中村：昔はおんぶして調理していましたけど、両手が使えて良い習慣ですよ。いつ頃から抱っこ紐になったのかな？

松原：30年くらいでしょうか。スリ  
ングやエルゴが日本に入ってきた  
した。日本人は欧米人とは体型も  
文化も違うのでそろそろ日本の文  
化の利点を見直したいですね。

抱っこ紐での転落には気をつけて  
中村：抱っこ紐を装着する際に、フック  
などがしっかり止まっているか  
確認し、転落のないよう低い位置  
で抱っこやおんぶをしましょう。

元気を  
もらった  
中村看護師  
魔法の教え

けがをさせてしまったら、後悔し嘆くばかりではダメ

これからどう向き合っていくかを考えることが大事ということを教わりました。

バタバタしている時間こそ、もう少し子どもに気を配らねば

事故が起きやすい時間帯、夕方～夜とあります。我が家にも思い当たる節があります。

できる限るケガをさせたくないけど、大人になるまで全くケガをしないのは無理なこと

子どものケガのリスク軽減のために、もっと家庭内で気を付けられることがあるな、と感じました。

\* \*

良いと思い込んでいた古い対処法も考え直す良い機会となりました。大人の介助にも役立つような情報を、楽しくお話いただきました。

お風呂内での事故はいかがですか？

中村：椅子の上に登るので椅子は置かないこと。シャンプーなどをなめちゃった、体に塗り付けて目に入る、などが多いですね。

それと浴槽の中でおぼれた場合子どもは引き上げることが出来るけど、大人の場合、持ち上げるより先にお湯の栓を抜く。それから引き上げることがポイントです。

こんな時はどうすれば・・・

Cママ：息子が少し高い所からおでこから落ちて、驚くほどのたんこぶができて、コールセンターに電話しました。打ったのは頭の前か後か聞かれ、後ろを打つと危険だけど、今回は前だから少し様子をみてほしいと。1.2メートル以上からの落下は即病院に行く事をすすめられました。

中村：コールセンターは首筋、後頭部を打っていないかを聞いているのだと思う。子どもが泣くのは必ず原因があります。常に体全体を観察する必要がありますね。



# お気に入りの絵本を探しに出掛けました

今どき、あるのです！

読み聞かせ OK  
食事場所あり  
離乳食の持ち込みも良しの理想の場所が..

立川まんがばーく  
9月27日

ホームページからの画像↑

親子には嬉しいこといっぱいの貴重なスペースです

絵本の豊富さにびっくり

なつかしい絵本から、最新の絵本まで幅広く揃っています

二人で表紙を見ながら選べるためお気に入りの絵本も見つけやすいと思います。



↑子どもたちに大人気の隠れ家をイメージしたスペース。いろいろな場所で周りを気にせず読めるのも魅力です。

天白 優・記

雨の日にはすごく良いな

室内は綺麗で、紙製品用除菌スプレーも置いてあります。床は畳敷きだし。

息子は絵本が大好き。『こっちにもあっちにもある』と言いながら楽しそうに棚から絵本を選んでいました。

いつも買わないような絵本も読め、帰る頃は

「もっと読みたい」というくらいになりました。

福永 麻里江・記



子どもにも絵本を選びやすいように低い位置に置いてあります

いつも乗り物の絵本ばかり読んでいた息子。ここでは

様々な絵本に興味を示し次々に持ってきました。

私の読み聞かせを真剣に聞いていたので嬉しくなりました。

鶴岡 黎子・記



立川まんがばーくのご案内  
子どもだけではなく、家族みんなでまんがを楽しめることを目指しています。  
入館料、営業時間など、ホームページでお確かめください。

## 1・2・3月 幼稚園・保育園のイベント情報

\*各園のイベントに関しては変更になることがありますので、事前に各園にお問い合わせください。

学校法人石川学園 石川学園こぼと幼稚園		住所	高松町1-24-53	電話番号	042-522-7418	
日時	曜日	時間	内容	場所	対象	備考
1月11日	水曜日	11:00~12:00	園庭開放	園庭	未就園児	直接来園 無料 ※詳細HP記載(状況に応じ人数制限有)
1月18日	水曜日	11:00~12:00	園庭開放	園庭	未就園児	直接来園 無料 ※詳細HP記載(状況に応じ人数制限有)
2月22日	水曜日	11:00~12:00	園庭開放/プチ保育(親子体操)	園庭/幼稚園ホール	未就園児	直接来園 無料 ※詳細HP記載(状況に応じ人数制限有)
3月1日	水曜日	11:00~12:00	園庭開放/プチ保育(雛祭り製作)	園庭/幼稚園ホール	未就園児	直接来園 無料 ※詳細HP記載(状況に応じ人数制限有)
3月8日	水曜日	11:00~12:00	園庭開放/プチ保育(ありがとうの会)	園庭/幼稚園ホール	未就園児	直接来園 無料 ※詳細HP記載(状況に応じ人数制限有)

学校法人みんなのひろば 藤幼稚園		住所	上砂町2-7-1	電話番号	042-536-4413	
日時	曜日	時間	内容	場所	対象	備考
1月20日	金曜日	: ~ :	親子教室「動画配信」	なし	未就園児	HPIにて「親子教室」に申し込み 新規登録の方 有料(名札・保険料・教材費)
2月24日	金曜日	: ~ :	親子教室「動画配信」	なし	未就園児	HPIにて「親子教室」に申し込み 新規登録の方 有料(名札・保険料・教材費)
3月9日	木曜日	: ~ :	親子教室「動画配信」	なし	未就園児	HPIにて「親子教室」に申し込み 新規登録の方 有料(名札・保険料・教材費)

キンデルガルテンまつなか幼稚園		住所	一番町6-12-1	電話番号	042-531-6800	
日時	曜日	時間	内容	場所	対象	備考
1月18日	水曜日	10:00~11:00	園庭開放	まつなか幼稚園園庭	未就園児	申込不要。雨天中止。詳細はHP参照。
1月27日	金曜日	10:00~11:00	園庭開放	まつなか幼稚園園庭	未就園児	申込不要。雨天中止。詳細はHP参照。
2月15日	水曜日	10:00~11:00	園庭開放	まつなか幼稚園園庭	未就園児	申込不要。雨天中止。詳細はHP参照。
2月22日	水曜日	10:00~11:00	園庭開放	まつなか幼稚園園庭	未就園児	申込不要。雨天中止。詳細はHP参照。

子供の国若草幼稚園		住所	柴崎町2-13-11	電話番号	042-526-2526	
日時	曜日	時間	内容	場所	対象	備考
1月14日	土曜日	9:45~11:00	園庭開放	子供の国若草幼稚園	未就園児	直接来園
2月4日	土曜日	9:45~11:00	園庭開放	子供の国若草幼稚園	未就園児	直接来園
3月4日	土曜日	9:45~11:00	園庭開放	子供の国若草幼稚園	未就園児	直接来園

多摩幼稚園		住所	錦町2-3-14	電話番号	042-522-2822	
日時	曜日	時間	内容	場所	対象	備考
1月23日	月曜日	11:00~12:00	園庭遊び	多摩幼稚園 園庭	未就園児	お電話にて事前にお申し込み下さい。
2月27日	月曜日	11:00~12:00	園庭遊び	多摩幼稚園 園庭	未就園児	お電話にて事前にお申し込み下さい。

めぐみ幼稚園		住所	富士見町1-7-16	電話番号	042-522-4606	
日時	曜日	時間	内容	場所	対象	備考
1月19日	木曜日	10:00~11:00	親子あそび(めえちゃん広場)	当園ホールにて	1~2歳	事前申込 有料
1月20日	金曜日	10:00~11:00	出張保育	西立川児童館	0~2歳	直接来園
1月30日	月曜日	9:30~10:00	ベビーマッサージ	当園ホールにて	3か月~10か月	事前申込 有料
2月2日	木曜日	10:00~11:00	親子あそび(めえちゃん広場)	当園ホールにて	1~2歳	事前申込 有料
2月3日	金曜日	10:00~11:00	出張保育	西立川児童館	0歳~2歳	直接来園
2月10日	金曜日	9:30~10:00	ベビーマッサージ	当園ホールにて	3か月~10か月	事前申込 有料
3月3日	金曜日	10:00~11:00	出張保育	西立川児童館	0歳~2歳	直接来園
3月9日	木曜日	10:00~11:00	親子あそび(めえちゃん広場)	当園ホールにて	1歳~2歳	事前申込 有料
3月10日	金曜日	10:00~11:00	ベビーマッサージ	当園ホールにて	3か月~10か月	事前申込 有料

西砂保育園		住所	西砂町2-63-2	電話番号	042-531-0514	
日時	曜日	時間	内容	場所	対象	備考
1月18日	水曜日	10:00~11:00	なかよしの日(測定)・園庭開放	西砂保育園(遊びコーナー) 園庭	未就園児	事前電話申込
2月2日	木曜日	10:00~11:00	なかよしの日(絵本読み聞かせ) 園庭開放	西砂保育園(遊びコーナー) 園庭	未就園児	事前電話申込
2月14日	火曜日	10:00~11:00	なかよしの日(測定)・園庭開放	西砂保育園(遊びコーナー) 園庭	未就園児	事前電話申込
3月15日	水曜日	10:00~11:00	なかよしの日(測定)・園庭開放	西砂保育園(遊びコーナー) 園庭	未就園児	事前電話申込

れんげ砂川保育園		住所	若葉町4-24-31	電話番号	042-536-5281	
日時	曜日	時間	内容	場所	対象	備考
1月11日	水曜日	10:00~11:00	ふれあいあそび	れんげ砂川保育園 一時保育室	未就園児他	事前電話申込
1月25日	水曜日	10:00~11:00	制作(ゆきだるま)	れんげ砂川保育園 一時保育室	未就園児他	事前電話申込
2月1日	水曜日	10:00~11:00	制作(鬼のお面)	れんげ砂川保育園 一時保育室	未就園児他	事前電話申込
2月15日	水曜日	10:00~11:00	ふれあいあそび	れんげ砂川保育園 一時保育室	未就園児他	事前電話申込
3月1日	水曜日	10:00~11:00	制作(ひなまつり) パネルシアター	れんげ砂川保育園 一時保育室	未就園児他	事前電話申込



\*掲載希望園のみ掲載しています。ご了承ください。

\*公立保育園では育児相談や園庭開放等、随時行っていますのでご相談ください。



## 編集後記

普段の生活では知り得ない情報に接し、座談会や取材は貴重な体験。ママたちや、子どもと一緒に有意義な1年間を過ごしました。これからも情報誌「ほほえみ」でどのような情報が発信されていくのか、とても楽しみです。

## 親子で

## 私たち編集しました



(左から) まりえママ&そあくん    ゆきママ&ゆうすけくん    ゆうママ&ちはるちゃん    れいこママ&ほずみくん

来てね  
「立川市子育てひろば」へ遊びに  
(詳細は、ネットで検索してください)

子どもを育てながら、  
何となく子育てが不安。  
子どもの発達が気になる。  
友達関係や学校のことで悩んでいる。  
どこに相談したらいいかわからない...

誰かと話したいと思ったら、一人で悩まず相談してください。18才までの子どもも相談できます。電話でも来所でもお受けします。秘密は守ります。相談は無料です。

立川市錦町3-2-26 子ども未来センター内

立川市子ども家庭支援センター

### 子ども総合相談受付

(こどもそうごうそうだんうけつけ)

☎042-529-8566

【受付時間】  
月曜～土曜 午前9時～午後5時  
日曜・祝日・年末年始は休み



## 子育てを応援する情報誌 Vol. 70・ほほえみ (発行) 2022年12月

(編集メンバー) 天白 優 福永 麻里江  
松田 夕紀 鶴岡 黎子

### 本誌は

- 市民から募集した編集グループ(ママ)と、NPO法人ワーカースコープとの協働制作です。
- ここに置いてあります  
子ども家庭支援センター、子ども未来センター  
立川市役所、市内幼稚園、保育園  
市内13カ所の子育てひろば、児童館、学習館  
図書館 他
- バックナンバーもご覧ください。  
・立川市のHP(～H24年度版まで)  
・立川市子ども未来センターHP(H25年度版から)
- 立川市から委託を受けて発行しています。  
(発行元) 〒190-0022 立川市錦町3-2-26  
立川市子ども未来センター内  
NPO法人ワーカースコープ  
TEL:042-529-8664 FAX:042-512-8551
- ご意見・ご感想をお寄せください!  
メールで、件名に「ほほえみ」と書いて  
MAIL:kiratto@roukyou.gr.jpまで送信を!

※個人情報、本誌制作活動  
・イベント活動以外には使用致しません。

## 募集します 2023年度編集メンバー

### 募集要項

- 対象 市内在住の未就学児を子育て中の保護者
- 活動場所 子ども未来センター
- 任期 1年...活動期間は2月～11月までの予定
- 募集人数 6名程度  
(応募者多数の場合は抽選)
- 内容 本誌発行のための企画、編集を担当していただきます
- 備考 無償ボランティア  
交通費等は自己負担となります  
簡単なパソコン操作ができる方
- 応募方法 本人ご氏名と、子どもさんの名前  
年齢月齢・ご住所・電話番号・  
応募理由を書いて  
kiratto@roukyou.gr.jpまで、メールしてね!
- 応募締切 2023年 1月22日(日)  
予 定 第1回編集会議  
日時:2023年 2月ごろ  
場所:子ども未来センター