

ネットに頼らず立川をリサーチ

子育て応援
情報満載

ほほえみ

Vol★72

(発行)2023年9月

落ち葉のディスプレイをしながら
みんなで秋を待っています



編集委員の皆さん

(立川市子ども未来センターグループ活動室)

特集

「こんなこと知りたい」を解決できるかも。

どうする？プレ幼稚園

先輩ママの体験談に学び、幼稚園へのアンケートも掲載しました。

手に取って参考にしね

どうする？プレ幼稚園

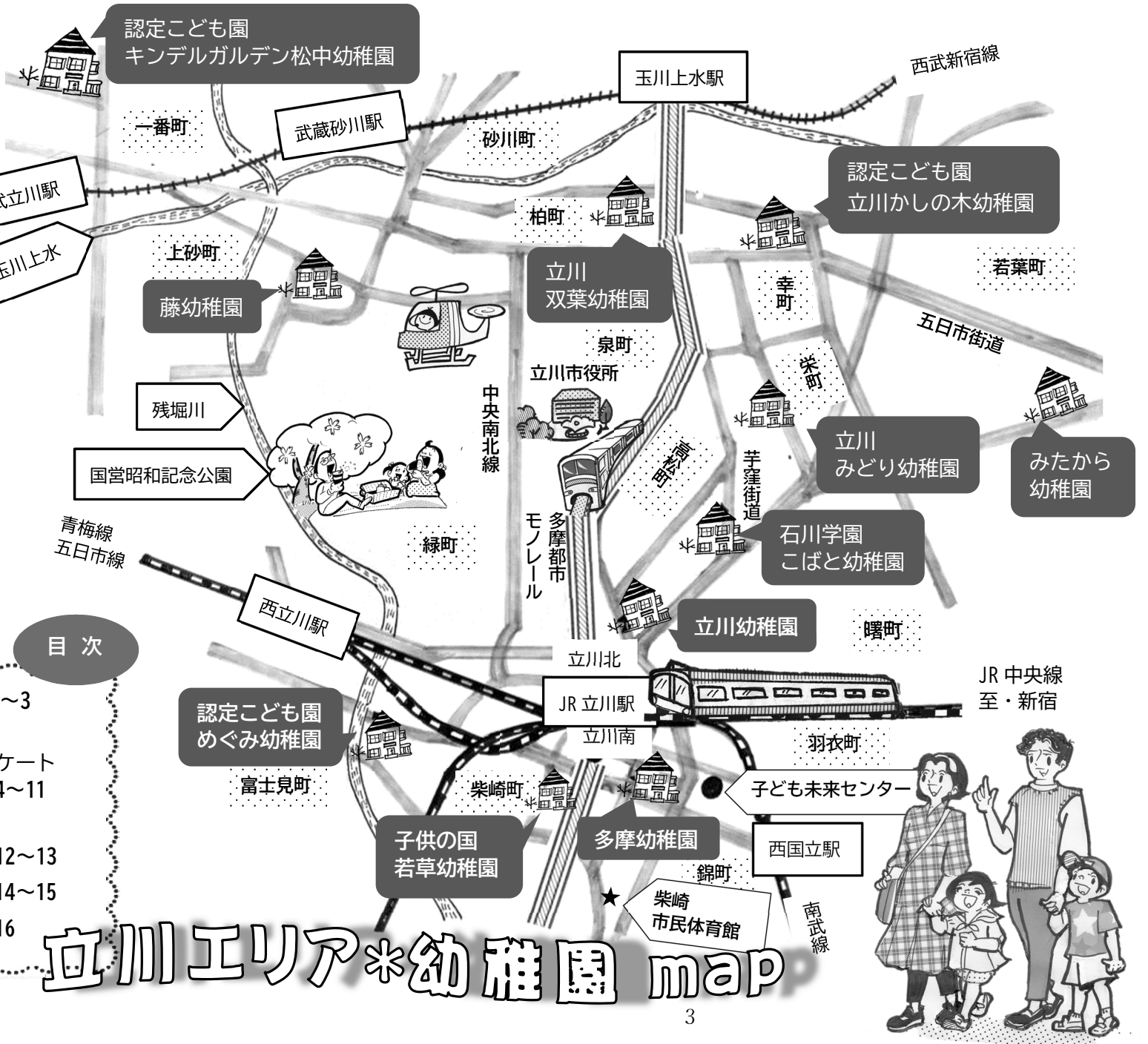
いろいろ語ろう



プレ幼稚園。何を基準に選べばいいのか。その後の幼稚園ライフにもつながると良いなー。気になる、ママ友のことも。先輩ママ、幼稚園などいろいろな方の話を取材し掲載しました。ほほえみ誌を読んで解決策を見つけよう。

目次

- ・立川エリア*幼稚園 map P2~3
- ・みんなどうしてる？プレ幼稚園準備
座談会&意見交換 幼稚園へアンケート
ひとことコメント P4~11
- ・雑談しましょう
「私の自由時間」 P12~13
- ・イベント情報 P14~15
- ・編集後記、お知らせ P16



みんなどうしてる？プレ幼稚園入園準備

先輩ママたちの経験談を聞いて不安を解決！
「こんなこと知りたい」を記事にしました

座談会 &
意見交換



参加者

令和5年4月13日 10時～
立川市子ども未来センターグループ活動室

プレ幼稚園経験ママ

(写真・左側)

末田 理早
鶴田 亜梨紗
高原 綾子

編集委員ママとその子どもたち

(写真・右側)

福田 絵里佳 (なぎと) 2歳1ヶ月
松村 裕美 (ゆうご) 2歳
諸岡 美樹 (りお) 1歳6ヶ月
久保 寿里 (きょうたろう)
1歳7ヶ月

ワーカーズコープ
保育スタッフ

(司会・子育てアドバイザー) 松原 玲子
(記録) 吉田 律子

(編集アドバイザー) 浅見 照美 (立川市生涯学習市民リーダー)



自己紹介のお題に「わが子自慢」がありました。
参加者の共通テーマである「子育て」に伴う「わが子自慢」
には全員が共感し参加者の距離がぐっと近づき、和やかさと
期待感の中でスタートしました。

座談会議事録から★一問一答

プレ幼稚園を
選んだ理由

司会：先輩ママへ・・・保育園の待機児
童が減り、以前に比べたら保育園
に入りやすくなる中で
プレ幼稚園を選択した理由は？

Aママ：保育園は
働いている人し
か入れないと思
っていました。
それで幼稚園の選
択になりました。

Bママ：1人目の
子育ての時はま
だ働いていませ
んでした。
仕事と保育園探し
を両立する自信が
なかったのでプレ
に入れることに。

Cママ：ゆっくり
と子育てしたか
ったです。
結婚してすぐ子ども
が産まれました。そ
れで仕事をやめて幼
稚園の選択になりま
した。

司会：先輩ママへ・・・プレに入っていないと希望の幼稚園
には入れないのかな？

Aママ：入ってい
れば必ず入園で
きるようですが、入っていな
いと入園できな
い事もあるよう
です。

Bママ：今は大
丈夫かも。
うちの子が通う
幼稚園も以前は
そうだったよう
ですが。

Cママ：幼稚園へ
進む半分くらい
がプレから。
入園すると人数が
倍になりますよ。

司会者コメント：以前は幼稚園入園希望者の競争が激しく、
プレに入らないと幼稚園に入れないという話も聞かえていま
したが、今は少しゆるやかになってきたようですね。

司会：編集委員ママたちへ・・・みなさんはプレを考えていると思うのですが、先輩ママのお話を聞いて今のお気持ちはいかがですか？

全員がプレから幼稚園を希望。その理由を聞いてみました。

編集委員ママD
現在働いていないから幼稚園へ。だったらその前にプレかな。だとすると優先入園はあるのか、など考えています。

編集委員ママE
現在仕事をしていません。そのため保育園の選択肢はなく、夫の親戚からの情報もあり、プレを考えています。

編集委員ママG

2人目の出産を考えています。仕事をしていないこともあり登園の練習も含めプレに入れます。

編集委員ママF
私自身立川出身で、自分の通っていた幼稚園が大好きだったのでそこに行かせたいと考えています。幼稚園までの1年、チャンスがあるなら入れようかな。

司会：先輩ママへ・・・プレに入れてよかったですか？
その選択は正解だったかどうかお聞きかせください。

「入れてよかった」とプレ幼稚園効果を大絶賛、
その理由は？

Aママ：保護者も日常を楽しめる。
今通っているプレは保育時間も短く、母子同伴が1年間。周りに「大変ね」と言われましたが、子どもがかわいいで離れたくなかったし、一緒に居られてよかったです。

Bママ：幼稚園に足を運ぶことで園の様子がわかりますよ。
親もプレに行ったことで、他の保護者と会うことができ自分に合うかどうかわかりました。親同士の付き合いもあることなので。 6

Cママ：幼稚園と継続的なサポートが受けられるかな。
プレに入ると、先生たちが子どもの名前を憶えてくれるし、特性や性格に早い段階に気付いてくれ、話す機会もたくさんあります。

司会：先輩ママへ・・・どのような基準でプレを選んだのでしょうか？

Aママ：きれいで明るい園庭、園舎。

上の子の時は近かったから。何かあった時にすぐに迎えに行けるのは便利。下の子の時は園長先生が若いのも理由でした。

Bママ：最終的には子どもがこっこの幼稚園がいいと。

送迎の利便性。子どもにも、自分にも合いそうか。プレの体験や説明会に出席しました。子どもは体験できて楽しかったようです。

Cママ：一番近い所に決定。

三つの園を見学し園の広さ、先生の人数などを見て、やはりすぐにお迎えに行ける所が安心だと思えます。

子育て
アドバイザー
松原コメント

子どもが無理なく歩ける距離にあり、道すがら、草花を見たり虫を探したり、きれいな石を拾ったりと、親子でゆったりした時間を持てることは幸せですね。

幼稚園の成り立ちの中に、子どもがママと手をつないで歩いていける距離にあることがあります。ですから自宅から近いことはありがたいことのひとつかもしれませんね。

司会：先輩ママへ・・・プレ幼稚園見学には行きましたか？

Aママ：年度途中からでしたが、園に連絡して2ヶ所行き、気に入った園があったのでそこに決めました。

Bママ：選択肢が多いと迷うので条件をしばらく、合う園に決定。

見学会と体験会は2ヶ所行き、他園のことは通園している友達に聞きました。 7

Cママ：2ヶ所行きました。

そうそう、園バス利用で、手を繋いで通わなかったのに満足感があるのはなぜ？と思ったら、バス停まで雑木林を通っていた思い出、良かったなあー。

司会：先輩ママへ
園の決め手は？

Aママ：先生が若いって良いな
若い先生の方が、柔軟に接してくれる
のではないかなー。園庭の広さ、遊
具、園舎が新しいのはもちろんです。

子育てアドバイザー
松原コメント

若い先生と年配の先生
それぞれ良いですね。

経験豊富な年配の先生と、若くて
体力のある先生と両方そろっていることが理想です。
保育や幼児教育の本質は変わりませんが、時代の変遷
の中で変化してきていることがたくさんあります。保育士
や先生方は絶えず学ばれていると思いますので、お子さ
んの気質や解決したい課題などがあれば、それらを考慮
するのもよいかもしれません。

司会：先輩ママへ・見学会のポイントとは？
施設や先生などどこに重点を置きましたか？
説明会や入園日の服装も、知りたいです。

Aママ：子どもが楽しく遊べるか
遊具を見ました。

同じ学校に行く子はどれくらいいる
かも気になりました。

Bママ：運動会や園庭開放などに
参加しました。

園児や先生の様子を見て、親子教
室にも。遠くて送り迎えができ
ず、通うのは無理だと思う園も。

服装は、フオーマルでない方が
良いかと。

案内をいただいて、入園式はなか
ったですよ。当日は動きやすい服
装で行きました。その後その格好
で遊びますから。

Cママ：セキュリティを
を重視。

ピンポンしないと入れない
ところや、門の傍らに
警備員も立っているのは
良いな。お迎え時にこっ
そり見に行くこともしま
した。その時間帯と親
の雰囲気もわかり、安全
対策も見ることができま
す。

見学会では「お子さん
どうですか」と声掛けし
ていただきました。「親子
で楽しんでいるのかな」
ということでしょうか。

幼稚園へアンケートを
依頼しました

プレ幼稚園に関して
「保護者へのお願い」
をまとめました。
(原文のまま)

回答 3園
4/24~5/9

①見学时、気をつけて欲しい事を教えてください。

A園	なるべく様々な様子を見ていただきたい。 ・前を向いてお話を聞く ・皆で一緒に何かをする事。 ・お友達との関わりなど、1つ1つが練習で、大切な時間。 ・ある程度距離を取って、見守っていただけると有難いです。 (見学者が入ってくると、気になってしまう事がありますので)
B園	(私物のおもちゃ) 持参しない。 (飲み物) ご持参いただきたい。 (上履き) 親も子もご持参ください。園内見学が可能です。 (駐車場) 設置はありません。近隣のパーキングのご利用を。

②入園までにできると良いことは？(身のまわりの自立など)

A園	(靴や上ばき) 自分で履けたり脱いだりなど。日々の積み重ねが必要なので、ご家庭で教え出来るようにしておくとのスムーズに進みます。 (ごめんね、がちゃんと言えるようにしておく) お互いさまのちょっとした事でもまた良い形につながっていくと思います。 教えてあげてほしいと思います。
B園	(靴の脱ぎ履き) しっかりとできる。 (一人で、飲み物が飲める) 水筒からも飲めると望ましい。 他、親子で、しっかり手をつないで歩く。
C園	(トイレトレーニング) 積極的に進めてほしい。 オムツが外れていないお子様が増えてきています (靴の脱ぎ履き) 親にやってもらうのが当たり前の体勢となっているのかな？ (きちんと注意して) 昼食時に離席しないで座っていられるように、いけない事、危ないことをした時など。

③入園してから気をつけること（送迎時、活動時、服装、持ち物など）

A園	<p>（服装）動きやすい服装で、特にトイレトレーニングが始まる時期には、自分でズボンを上げ下げがしやすいような服装で。</p> <p>（送迎時）安全のため、親子で手をつないでいただく事と、（自転車の方）お帰りの時、子どもを園庭内で乗せてから門を出ていただく事を伝えています。</p>
B園	<p>（私物のおもちゃ）持参しないでください。</p> <p>（服装）着脱しやすい服装で登園する。 おむつ交換がしやすい服。</p> <p>（持ち物すべてに名前を）わかりやすいマークでも良いです。</p>
C園	<p>①登園時間を厳守してほしい。</p> <p>②お子様が泣いてしまった時はなるべく速やかに退室していただけると、その後の対応がしやすい</p> <p>③リュックサックが小さいと、物の出し入れがしにくい。</p> <p>④水筒の使い方を練習してきてほしい。</p>

子育てアドバイザー
松原コメント

**親になることは素敵なこと。
わが子を育てながら親自身の世界が広がり、
子どもとともに育っていくことを実感できま
す。**

皆さんは、子どもが生まれる前は、似たような価値観の人々の中にいらしゃったのではないかと思います。しかし親になることで、子どもを通して多様な方々とお出合ってきます。それによりこれまでの自分の価値観が大きく変わり、世界がぐんと広がっていきます。プレ幼稚園選びがその大きな一歩になるとよいですね。

ひとことコメント



編集委員

**ママE：希望している園の内容
を聞いてよかった。**

これまでは幼稚園のことをいろいろと考えていました。

**ママG：話を聞くことができ、
幼稚園選びが楽しみに。**

**ママD：「プレに入ってから本入
園をきめれば良い」と聞き、
肩の力が抜けました。**

最近家族の中で、プレの事が話題
になっているんですよ。

体験談などを聞くことでも参考になります。新しい事に飛び込むのは不安がいつぱい。でも、わが子と一緒に過ごせる時間はとても短いものです。親子でたくさんのお出合いや様々な体験をされることを、おすすめします。

こういう会があると
良いですね。
楽しかった。

←笑顔の参加者たち

先輩ママ

Cママ：

清々しい気持ちになりました。

幼稚園は、つい最近のことなのに懐かしかったです。

**Bママ：肩の力を抜いて楽
しみながらで決めて欲しいな。**

プレを探していた時は自分もこんな感じだったのかな。入園してしまうと、他の幼稚園のことは見えなくなります。今だけのことなので、お子さんと幼稚園見学を楽しんでください。

**Aママ：今の自分の子ども達
より小さい時の話ができるの
は、ほほえみ編集委員のママ
たちだけでですね。**

役員など積極的に引き受け、子どもとともに幼稚園生活を楽しめると思います。

子育てアドバイザー
松原コメント

アルバム作成に没頭

以前から写真が好きでアルバムにまとめていました。

子どもが生まれてからは、まとめたいたい思いながらもデータが溢れて印刷も追いつかず。

子どもが1歳を迎え、生まれてから1歳の誕生日までを1冊にまとめようと決心。ついに200枚入るアルバムを用意しました。(↓写真)



写真を選びながらシールやマスキングテープで、月齢やコメントを加え、ちょっとずつアルバムを埋めていっています。

諸岡 美樹・記

雑談しましょう

私の自由時間

編集委員ママたちの育児の合間の有効活用方法をご紹介します

子どものお昼寝時に見る好きなドラマがエネルギー

「そんなこと？」と思われるかな。子どもや夫がいる時はそちらが優先なので、お昼寝の約2時間が好きにできる時なのです。この時間はほとんど家事をやりません。おやつとコーヒーを用意して、何も考えず好きなものを見るだけで気持ちがリセットされ、夜までのエネルギーを蓄えています。

福田 絵里佳・記

参考に
なるかも

これで
ストレスフリー

状況に応じたストレッチで すっきりライフ

日頃から抱っこなどで、体力を使っていますので、力を抜く事もして体のバランスに気を付けています。

子どもに添い寝の初めは、寝ながらストレッチ。子どもが寝付いたところで自分だけ起きてストレッチ。さらに離れて、椅子に座ったストレッチなど、無理なくクリア

その後はすっきりした感じになり、少しでも身体が柔らかくなったと体感でき、達成感も味わえて良いですよ。

松村 裕美・記

アイスを食べる
気分転換も良いな

息子が生まれて以来、なかなか一人になれる時間が持てません。今では一人で外を歩くだけでもちよつとウキウキソワソワしてしまいうくらい一人の時間が貴重になりました。

夫に息子を預けられた時はストレス発散のため、ひとりカラオケへ行き、大きな声を出してスッキリ!

息子が好きなテレビ番組に夢中になっている時は、様子を見計らい、少し離れた場所での自分の好きな曲を流して聞き楽しんでいきます。こっそりアイスを食べながら。

久保 寿里・記

「立川市子育てひろば」

へ遊びに来てね

詳細は、ネットで検索してください



立川市子ども療育支援センター
子ども総合相談受付
(こどもそうごうそうだんうけつけ)
☎042-529-8566

【受付時間】
月曜～土曜 午前9時～午後5時
日曜・祝日・年末年始は休み

立川市子育てひろば
子ども総合相談受付
☎042-529-8566

誰かと話したいと思ったら、一人で留まず相談してください。18歳までの子どもも相談できます。電話でも来所でもお受けします。秘密は守ります。相談は無料です。

立川市子育てひろば
立川市 錦町3-2-26 子ども未来センター内

10・11・12月 幼稚園 保育園 イベント情報

*各園のイベントに関しては変更になることがありますので、事前に各園にお問い合わせください。

石川学園 こぼと幼稚園		住所	高松町1-24-53
		電話番号	042-522-7418
10 / 4	11 : 00 ~ 12 : 00	11:00~12:00園庭開放/11:30~12:00親子体操	
/ 7	10 : 20 ~ 10 : 50	運動会未就園児参加種目あり 会場：立川市立第五小学校	
/ 11	11 : 00 ~ 12 : 00	11:00~12:00園庭開放/11:30~12:00親子体操	
11 / 8	11 : 00 ~ 12 : 00	11:00~12:00園庭開放/11:30~12:00新聞で遊ぼう	
/ 15	11 : 00 ~ 12 : 00	11:00~12:00園庭開放/11:30~12:00親子体操	
/ 22	11 : 00 ~ 12 : 00	11:00~12:00園庭開放/11:30~12:00親子体操	
12 / 6	11 : 00 ~ 12 : 00	11:00~12:00園庭開放/11:30~12:00クリスマス製作	
/ 13	11 : 00 ~ 12 : 00	11:00~12:00園庭開放/11:30~12:00親子体操	
/ 20	11 : 00 ~ 12 : 00	11:00~12:00園庭開放/11:30~12:00Xmas会	
子供の国 若草幼稚園		住所	栗崎町2-13-11
		電話番号	042-526-2526
10 / 2	10 : 00 ~ 11 : 00	園庭開放、親子リトミック(受付9:50から)	
11 / 20	10 : 00 ~ 11 : 00	園庭開放、アトリエハンパンスの展示もあります	
12 / 4	10 : 00 ~ 11 : 00	園庭開放、総合遊具、砂場遊び(受付9:50から)	
多摩幼稚園		住所	錦町2-3-14
		電話番号	042-522-2822
10 / 7	10 : 30 ~ :	運動会！ 未就園児が参加できる競技があります。	
/ 30	10 : 30 ~ 11 : 45	令和6年度入会希望者対象『TAMAクラブ体験』	
11 / 2	10 : 30 ~ 11 : 45	令和6年度入会希望者対象『TAMAクラブ体験』	
/ 13	10 : 00 ~ :	令和6年度入会希望者対象『TAMAクラブ入会説明会』	
ふじようちえん		住所	上砂町2-7-1
		電話番号	042-536-4413
10 / 17	10 : 15 ~ 11 : 30	親子教室・さつまいもの収穫	
/ 19	10 : 15 ~ 11 : 30	親子教室・さつまいもの収穫	
11 / 27	10 : 15 ~ 11 : 30	親子教室・大根の収穫	
めぐみ幼稚園		住所	富士見町1-7-16
		電話番号	042-522-4606
10 / 12	10 : 00 ~ 11 : 00	めえちゃん広場	
/ 13	10 : 00 ~ 11 : 00	出張保育	
/ 19	10 : 00 ~ 11 : 00	めえちゃん広場	
11 / 9	10 : 00 ~ 11 : 00	めえちゃん広場	
/ 17	10 : 00 ~ 11 : 00	出張保育	
/ 24	10 : 00 ~ 11 : 00	めえちゃん広場	
12 / 1	10 : 00 ~ 11 : 00	めえちゃん広場	
/ 8	10 : 00 ~ 11 : 00	出張保育	
/ 14	10 : 00 ~ 11 : 00	めえちゃん広場	
愛光あけぼの保育園		住所	曙町3-17-22
		電話番号	042-548-8721
10 / 10	9 : 45 ~ 11 : 00	保育所体験	
/ 17	9 : 45 ~ 11 : 00	出産前後の方の体験学習	
/ 24	13 : 45 ~ 15 : 00	離乳食体験	
11 / 2	9 : 45 ~ 11 : 00	保育所体験	
/ 8	9 : 45 ~ 11 : 00	出産前後の方の体験学習	
/ 16	9 : 45 ~ 11 : 00	保育所体験	
12 / 6	9 : 45 ~ 11 : 00	保育所体験	
/ 13	9 : 45 ~ 11 : 00	保育所体験	

●掲載希望園から提供いただいた情報をそのまま掲載しています

10・11・12月 幼稚園 保育園 イベント情報

*各園のイベントに関しては変更になることがありますので、事前に各園にお問い合わせください。

一般社団法人ほっとステーション		住所	砂川町2-36-13
砂川口前さくらんぼ保育園		電話番号	042-537-9440
10 / 11	9 : 00 ~ 12 : 00	子育てサロン 親子で保育園体験ができます♪	
/ 22	10 : 00 ~ 11 : 15	だれでもアート	
11 / 8	9 : 00 ~ 12 : 00	子育てサロン 親子で保育園体験ができます♪	
/ 10	10 : 00 ~ 13 : 00	さくらんぼまつり開催！どなたでも参加できます。	
12 / 13	9 : 00 ~ 12 : 00	子育てサロン 親子で保育園体験ができます♪	
/ 24	10 : 00 ~ 11 : 15	だれでもアート	
小百合保育園		住所	錦町6-6-3-101
		電話番号	042-527-7924
10 / 17	10 : 00 ~ 11 : 00	保育所体験：芋ほり	
11 / 9	10 : 00 ~ 11 : 00	出産を迎える親の体験学習：父親の役割	
/ 14	10 : 00 ~ 11 : 00	出産を迎える親の体験学習：生まれてくる赤ちゃんに	
/ *	10 : 00 ~ 11 : 00	保育所体験：キウイ採り（日程は未定）	
12 / 1	10 : 00 ~ 11 : 00	体験学習：母乳の大切さ	
/ 5	10 : 00 ~ 11 : 00	保育所体験：クリスマス製作	
立川たんぼ保育園		住所	富士見町6-59-1
		電話番号	042-526-0280
10 / 12	10 : 30 ~ 11 : 30	保育所体験 園庭開放 1,2歳児対象	
/ 18	10 : 30 ~ 11 : 30	プレママのひろば ベビーマッサージ	
11 / 16	10 : 30 ~ 11 : 30	保育所体験 園庭開放 1,2歳児対象	
12 / 12	10 : 30 ~ 11 : 30	保育所体験 園庭開放 1,2歳児対象	
/ 19	10 : 30 ~ 11 : 30	簡単に出来る手作りおもちゃ③	
東京賢治シュタイナー学校		住所	柴崎町6-19-15
つめき保育園		電話番号	042-512-9461
10 / 4	10 : 00 ~ 11 : 30	親子でふれあい遊びの会	
/ 18	10 : 00 ~ 11 : 30	子育ての悩み相談室	
11 / 8	10 : 00 ~ 11 : 30	親子でふれあい遊びの会	
12 / 6	10 : 00 ~ 11 : 30	親子でふれあい遊びの会	
西砂保育園		住所	西砂町2-63-2
		電話番号	042-531-0514
10 / 4	10 : 00 ~ 11 : 00	なかよしの日(身体測定) 園庭開放	
/ 24	10 : 00 ~ 11 : 00	なかよしの日(身体測定) 園庭開放	
11 / 1	10 : 00 ~ 11 : 00	なかよしの日(マジックショー) 園庭開放	
/ 21	10 : 00 ~ 11 : 00	なかよしの日(身体測定) 園庭開放	
12 / 5	10 : 00 ~ 11 : 00	なかよしの日(身体測定) 園庭開放	
/ 25	10 : 00 ~ 11 : 00	なかよしの日(クリスマス会) 園庭開放	
松中保育園		住所	一番町5-8-25
		電話番号	042-531-9438
10 / *		平日10:00~11:00 園庭開放(園庭で遊ぼう)	
/ 24	10 : 00 ~ 10 : 30	10月生まれのお友だち 誕生会に参加しませんか？	
11 / *		平日10:00~11:00 園庭開放(園庭で遊ぼう)	
/ 9	10 : 00 ~ 11 : 00	ふれあい運動会(小動物との触れ合いを楽しめます。)	
/ 10	10 : 00 ~ 10 : 30	11月生まれのお友だち 誕生会に参加しませんか？	
12 / *		平日10:00~11:00 園庭開放(園庭で遊ぼう)	
/ 25	10 : 00 ~ 10 : 30	12月生まれのお友だち 誕生会に参加しませんか？	

*公立保育園では育児相談や園庭開放等、随時行っていますのでご相談ください。

親子で

私たち編集委員です



左から
絵里佳ママ&なぎと
寿里ママ&きょうたろう
裕美ママ&ゆうご
美樹ママ&りお

子育てを応援する情報誌
Vol. 72・ほほえみ
(発行)2023年 9月

編集後記

冊子を読んで
気負わずにプレ幼稚園
について、考えるきっかけ
となりますように

◆プレ幼稚園といっても園
により形態も費用も様々。改
めてプレに入れる、入れない
は自由だと感じました。

諸岡 美樹

負担に感じていた幼稚園選びが
「楽しみながら選ぼう」と前向きに

◆前号が各所に置かれています。それに息
子が気づき、何となく喜んでいるように感
じ私まで誇らしく思えました。

松村 裕美

●編集は市民から募集した編集委員
のママと、労働者協同組合ワーカー
ズコープとの協働制作です。

- バックナンバーもご覧ください。
 - ・立川市のHP(~ H24年度版まで)
 - ・立川市子ども未来センターHP
(H25年度版から)
- 立川市から委託を受けて発行しています
(発行元)
〒190-0022 立川市錦町 3-2-26
立川市子ども未来センター内
労働者協同組合ワーカーズコープ
TEL:042-529-8664 FAX:042-512-8551
- ご意見・ご感想をお寄せください!
メールで、件名に「ほほえみ」と書いて
mail:kiratto@roukyou.gr.jp まで!

※個人情報、本誌制作活動イベント
活動以外には使用致しません。