

特集

立川市子育て支援・保健センター

(愛称)「はぐくるりん」は
どんなところ?

ネットに頼らず立川をリサーチ

子育て応援♡情報誌

ほほえみ

Vol★78

(発行)2025年
9月



ママたちが取材編集しました
手に取って参考にしてね

立川市子育て支援・保健センター&編集委員

子育て支援・保健センターがやってきた

愛称は**はぐくるりん**

コンセプトは「子どもと子育て家庭の総合的な支援
と市民の健康生活の維持増進を支える施設」



入口

早速新館の取材へ出かけました

今年5月から運営を開始しています
←（錦町3丁目）

編集委員ママと
その子どもたち（取材時）

鈴木 真由 & ゆく とく	亀田 晴奈 & れん	小林 真弥 & えいすけ	野村 和子 & ちさき
(3歳5か月)	(3歳6か月)	(11か月)	(1歳2か月)
(11か月)	(2歳1か月)		

目次

子育て支援・保健センターがやってきた

愛称は「はぐくるりん」…………… P2

・最新、各階を写真で紹介します…………… P3～5

・「はぐくるりん誕生まで」 担当者と一問一答…………… P6～7

・はぐくるりんを取材して…………… P8～9

ほほえみ座談会「幼稚園を考える」…………… P10～11

編集委員ママの「プチエッセイ」…………… P12～13

イベント情報…………… P14～15

お知らせ…………… P16



最新

各階を写真で
紹介します



↑ 診療フロアー全景
広々廊下幅は2.5mです



↑ マイボトルに給水できる設備
階段裏にあります

1F

休日診療エリア （ブルーカラー）

・休日診療

日祝、年末年始のための診察室
や調剤室があります

診察時間

（内科・小児科）9時～20時45分

（歯科）9時～16時45分利用可能

応急診療が対象で重症者や検査
などは対応しません

ドリーム学園

（オレンジカラー）



↑ エレベーターは24人乗り
ベビーカーが複数でも楽勝

2F

乳幼児健診エリア (ピンクカラー)

- ・子ども健診室 ・栄養実習室
- ・歯科相談室 ・屋上庭園など



↑ 歯科相談室 一角のケース
子どもが怖がらないように
楽しいイラストがいっぱい

子どものための
工夫がたくさん



↑ トイレの扉はツーロック
子ども連れでも安心して
利用できます



← 栄養実習室
離乳食講座の準備、大人の
減塩講座を行います



親子用段差のあるベンチ→
広々ガラス戸を開くと
外は屋上テラス←

4

3F

執務室、各種相談 エリア

(グリーンカラー)

- ・受付カウンター
- ・子ども家庭センター
- ・児童発達支援センター
- ・健康推進課
- ・教育支援課

受付にはグリーンが
たくさん飾られ
まるでホテルの
インフォメーション



はぐりんは

♡ 有事や災害時には、医療救護対策本部に
なります。
♡ 医療情報を集約し司令塔となるため、災害用
自家発電設備や災害用トイレ、防火貯水槽な
どを備えています。
しかし避難所としての機能はありません。

→ 調乳用温水器
各階に設置してあります



↑ 子ども用トイレ
木製の象さんのペーパーホルダー
にほっこり

5

担当者 と 一問一答

ママやパパたちに届けたい はぐくるりん誕生までの ホットな情報



(イラスト提供)浅見 照美
立川市生涯学習
市民リーダー

Q1) どうしてこの場所に建てられたのですか？

A) 旧市役所周辺地域のまちづくりの指針の1つに「健康づくりや子育て環境づくりに取り組むまち」があります。
はぐくるりんの機能は、この場所への移転が最適であると考えられ、令和3年に策定の「立川市前期施設整備計画」において決定しました。

Q2) 愛称が「はぐくるりん」になった理由を知りたいです

A) 愛称を公募し、279 点の中から選ばれました
令和5年の11月から12月にかけて募集しました。
愛称の理由・・・大切に、優しく育てるという意味を持つ「育む」と、市民に認知度が高く、親しみを持たれている立川市の公認キャラクター「くるりん」の融合です。

Q3) 子育ての悩みはどこで相談したら良いのでしょうか

A) 相談したい内容を、3階の受付にてお伝えください
係員が案内し、専門の担当者を紹介します。

Q4) 健診時のベビーカーの置き場はどこにありますか？

A) 2階の北西にスペースがあります。

Q5) 予約なしにふらっと行っても相談にのっていただけますか？

A) 予約されるとスムーズです
相談先がわからない場合の「子ども総合相談」は、予約なしで利用可能です。保健師、助産師など専門職による特定の相談が必要なケースは、空きがあれば予約なしで対応できる場合もあります。

Q6) 子育て中心の施設かと思えそうですが、一般市民、高齢者への対応はあるのでしょうか？

A) 一般市民や高齢者向けの健康体操、栄養教室、骨密度測定など実施しています
健康増進室は体操ができるように壁の全面に鏡がついています。
誰でもわかりやすいようにフロアを色分けしました
1Fブルー、2Fピンク、3Fグリーン、ドリーム学園はオレンジです。

その他の疑問点は
このパンフレットを
お読みください



↑ パンフレットを手に取り材が進みました
6月10日午前 (一階休日診療待合室)
市内在住アーティスト miki さん制作の壁絵をバックに

編集委員はうなずきました
担当者(写真後方)の、わかりやすい解説
「健康ライフと安心が集結した
新たな施設」の誕生に



歩いてみました。広々フロアー

編集委員ママたち
立川市子育て支援・保健センター
「はぐくるりん」取材して



鈴木 真由・記
(左が本人)

子育て世代の視点を取り入れた
たくさん工夫に利用が楽しくな
りました。
特に、トイレの二重ロックはありがた
いなと思いました。突然子どもに開け
られることありますよね(笑)
私の一推しは待合エリアのブルーの
壁紙がとてもさわやか(写真←)
お立ち寄り際にはぜひ見てみてね。

市民の拠り所になること請け合い

一階エリアの一角に、感染性の
病気発生時、外から出入りでき
る減圧式の診療室は新機能
高松町の健康会館時代に、助
産師さんに子どもの栄養相談を
した経験があります。
すぐく悩んでいたので直接相談
できてとても助かりました。
ママパパは、健診や講座で
2階の利用が多いのでは？
気軽に相談できそう、お悩みを
打ちあけてみて
はぐくるりんでの用事の前後
で、隣接する子ども未来センタ
ーや錦中央公園(数少ないイン
クルーシブ遊具があります)も
利用できるのが嬉しいですね。

野村和子・記

子連れで行くのが不安のママへ

安心して行けますよ



ベビーカーで余裕を持って
すれ違える空間は嬉しい
妊娠中から親子で。発達
で悩まれている親子など皆
が利用できます。3階の相
談カウンターには相談項目
が沢山記載されており、い
くつも、子どもを遊ばせな
がらお話できるお部屋があ
ります。

子ども用トイレ、しっかり
対応しているなあー

そこにはおむつ替えのベ
ッドはもちろん、自分でト
イレができるようになった
時の小さいトイレがとても
可愛いのです。

亀田 晴奈・記

色分けされたゾーニング
は利用目的がすぐに分か
ります

どこのスペースも広々
と使えるよう工夫されて
います。ベビーカーでも
移動しやすい通路の設計
や、吹き抜けの天井や屋
上庭園の開放感はうれし
く感じました。

安心して過ごせる空
間。多くの配慮と工夫に
気付くことができ、とて
も貴重な経験となりました！

小林 真弥・記

ご利用ください

訪問型機動ボランティア
市民型ソーシャルワーカー

ほっとほっとたちかわ

市民型ソーシャルワーカー
ほっとほっとたちかわ

《申込先》
携帯:080-5524-0271
Eメール:hot-tchkw@ezweb.ne.jp



市民団体と市の協働事業です

「引っ越してきたばかりで知り合
いがいない」「話し相手が欲しい」
「子育てひろばに行ってみたいが一
人では不安」ファミリーフレンド
(ボランティア)がご自宅に訪問し
て話し相手になったり、子育てひろ
ばなどに同伴したりします。

費用は無料。※申込制。家事援助、託児はで
きません。

【対象】妊婦または18歳未満の子どもがいる家庭

【申込】ほっとほっとたちかわ(↑参照)

【問い合わせ】ほっとほっとたちかわ立川市

子ども家庭センター ☎042-528-6871

ほほえみ 座 談 会

(対象)幼稚園選びを
考えているママ 18 人

(参加者) 21 人

大人 12 人

子ども 9 人

(先輩ママ) はるちゃん
他 2 名が対応

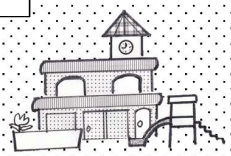
(ファシリテーター)

松原玲子

先輩ママがアドバイス 幼稚園選びを考えているママ 不安や疑問点を話そう



6 月 20 日 (金)
子ども未来センター
グループ活動室



やり取りを
まとめました

入園前の悩みをお聞きます

「自分たちの生活とあった園を」と、家族で相談し決めました。



Q3 最終的な入園の決め手は何だったのでしょうか？

家から園までの近さ、楽しそうにプレイに通っていたこと。送迎手段、費用、行事への関わりなど。

「自分たちの生活とあった園を」と、家族で相談し決めました。

Q2 情報収集はどのように？

市役所や幼稚園の公式ホームページ。園の近くの子育てひろばに行つて、先輩ママさんたちにお話を聞く方もいます。

Q1 情報収集はいつ頃から始めましたか？

可能であれば多くの園を見学してください。比較することで視野が広がるし。見学にも予約が必要な場合もありますよ。早めが良いですね。

親身に回答

気になるな、入園後

Q4 給食とお弁当の割合はどれくらい？

毎日給食で、運動会や遠足などイベント時のみお弁当。

「お弁当の日」という日も二か月に1度くらいあったりです。園によってそれぞれです。調べてみてくださいね。

Q5 園内での習い事はどんな状況でしょうか？

年少さんから入れる習い事はいくつかある園も多いです。この件は、事前に見学できる園とできない園があります。

Q6 ママが仕事をしている方ってどれくらいいますか？

認定こども園もあるので、私の肌感覚では年少さんでも三分の一は働いているかと思っています。

また延長保育が充実している幼稚園が多いので、パートで働いているママは結構いますよ。

その他

Q7 保育園から転園するパターンはあるのかな？

0歳から2歳までは保育園、3歳からは延長保育を利用して幼稚園に入れる方も増えているようです。

Q8 朝は何時に家を出ていますか？長期休暇を取る場合どんなになるのかな？

8時40分〜9時40分と幅広く交通手段によって異なります。長期休暇など、月掛けも可能な園もありそうです。いずれも園によって様々です。

コメント

ママ達の笑顔が見れてよかった

沢山の質問を持って参加してくださいました。私も幼稚園にいれる前に、「聞きたい」と思っていた事が沢山あり、気持ちがわかりました。知っている範囲内ですが、懸命にお答えしました。

(先輩ママ)はるちゃん

幼稚園選びは、子どもが安心して過ごせそう..を第一に

「子どもに合う」「家庭に合う」「幼稚園が信頼できる」という3つの視点を持って。また「子どもにどう育ってほしいか」という保護者のはっきりとした思いも大切です。

(子育てアドバイザー)

松原 玲子氏

楽しいけど・・・
たいへんだけど・・・は
子育ての大前提



子どもとの生活で
気持ちが変化しました

亀田 晴奈

皆さんと一つでも共感できることがある方がいたら嬉しいです！

①踏切・・・独身の時はカンカン
カンの音がしたら

「あ～時間がもったいない」とネガティブだったのに子どもができてからその音に「わー電車来るよー」と一緒に大喜びしています！

②虫が全て苦手だった私が・・・
「カマキリだ！カッコいいね」と一緒に虫を見ている

③スーパーでおじさんやおばさんに声をかけてもらいお話をしています

レジのお姉さんやお兄さんがカゴを運んで下さり優しさに触れています。

大変なことも沢山。けど振り返ってみると、ちょっとしたことだけど、子どもを通して感じている幸せや自分のママとしての成長は沢山あるのかもしれないです♪

編集委員ママの
プチエッセイ
泣き笑いの日々を
綴りました



試行錯誤の離乳食作り

小林 真弥

子どもの好みの味や固さや量は日々変化。よそ見して遊び始めたり、よだれを飛ばしてきたり。食べ終わる時間はバラバラで、外出予定が組みにくい。

笑顔で楽しいお食事タイムに
したいけど・・・

悩みを持たずに笑顔で離乳食期を終えられるママさんっているのかな？

今抱えている離乳食の悩みもきっと時期が過ぎればまた違う離乳食の悩みに変わっているんだろうな(涙)

苦勞して頑張って作った
離乳食、ぺろりと食べてくれた
時は最高

初めての食材に百面相したり、テッパンの好物をあげるとすぐニコニコしてくれたり、大変な中にも楽しみを見つけて日々奮闘中。今日もスムーズにいつてくれないかな～。

自分には絶対ないと思って
いたのに・・・。ベランダに洗濯
物を干し終わり部屋に戻ろう
としたら・・・

野村 和子

娘に部屋の中から鍵をかけられてしまいました。突然のことで、いろいろなことが頭をよぎります。

いつもは網戸にするのに。ちゃんと窓を閉めてしまっていた自分は馬鹿。なぜポケットにスマホを入れてなかったんだ！

「しかし娘もう鍵かけられるの！すごい！」とへんなところで感心したり。

夫が昼過ぎに帰ってくるまで待つのかなー？出かけようと思ってエアコンは切ってある。娘が脱水にならないか？私も熱中症になったらどうしようなどなど。娘は「自分で鍵閉めたのにママが閉じ込められちゃった」と30分泣き疲れて寝てしまいました。その間窓ガラス割るとか、避難用のはしごを使うかなどなど考えたり。

1時間経った頃、夫が帰宅。その様子を見て、私が娘と心中するんじゃないか・・・と心配だったような。

子どもがらみの事故は、先を見据えた対策の必要性を学習した一日でした。

我が家の健康法 紹介
鈴木 真由

〈食生活〉・グルテンフリー

- ・おやつなど手作りを多めに
白砂糖なし・乳製品はあまりとらない。
- ・基本自炊でゆる無添加、無農薬ご飯。植物系ミネラルを摂取
- ・「まごわやさしい」献立
- ・発酵食品を意識して摂り本物の調味料、手作りの麹調味料を使用

〈運動〉・毎日太陽に浴びる時間をつくり散歩を習慣に。

- ・家でも体を動かす遊びの環境づくりや休息とストレスマネジメント。ルーティン化して休息時間を確保。
- ・自律神経がオンオフできるような環境をつくる。
- ・新しい刺激、環境時は短時間に、予定を詰め込みすぎない、溜めない身体づくり
- ・日用品からの経皮毒に留意
- ・便秘にならないように生活習慣を意識

〈セルフケア〉・体調が微妙な時ほど生活習慣を整える

- ・免疫向上するような習慣
 - ・消毒しすぎず菌と共存
 - ・土遊びして土壌菌に触れる
- おかげで病院知らず、健康ライフを送っています。

2025年10・11・12月 幼稚園 保育園イベント情報

*各園のイベントに関しては変更になることがありますので、事前に各園にお問い合わせください。

石川学園 こばと幼稚園			住所	高松町1-24-53
			電話番号	042-522-7418
10 / 4	9 : 30 ~ 11 : 00	入園説明会、園庭開放		
10 / 8	11 : 00 ~ 12 : 00	園庭開放、もちつき体験【保育見学会・ムツアツ】		
10 / 11	9 : 00 ~ 12 : 30	運動会見学会 未就園児参加種目あり 場所：立川第五小学校		
11 / 5	11 : 00 ~ 12 : 00	園庭開放、親子体操【園長先生と一緒に体を動かして遊ぼう】		
11 / 12	11 : 00 ~ 12 : 00	園庭開放、どんぐりコロコロ【どんぐりで遊ぼう】		
11 / 26	11 : 00 ~ 12 : 00	園庭開放、親子リトミック【リズム遊び】		
12 / 3	11 : 00 ~ 12 : 00	園庭開放、親子製作【クリスマス製作】		
12 / 10	11 : 00 ~ 12 : 00	園庭開放、親子体操【運動器具を使ってアスレチック体験】		
12 / 17	11 : 00 ~ 12 : 00	園庭開放、MaryXmas【サンタからのプレゼント！】		
キンデルガルテン松中幼稚園			住所	立川市一番町6-12-1
			電話番号	042-531-6800
10 / 29	10 : 00 ~ 11 : 15	園庭開放(雨天時は室内遊び)		
11 / 14	10 : 00 ~ 11 : 15	園庭開放(雨天時は室内遊び)		
11 / 26	10 : 00 ~ 11 : 15	園庭開放(雨天時は室内遊び)		
12 / 3	10 : 00 ~ 11 : 15	園庭開放(雨天時は室内遊び)		
12 / 13	10 : 00 ~ 11 : 00	冬の未就園児イベント(内容未定。詳細はHPでご確認ください。)		
立川かしの木幼稚園			住所	立川市幸町5-43-11
			電話番号	042-536-2742
10 / 8	9 : 30 ~ 11 : 30	入園説明会 ※要申込み		
10 / 9	10 : 30 ~ 11 : 30	どんぐり親子ひろば開催(親子体操・園庭開放等) ※要申込み		
10 / 23	10 : 30 ~ 11 : 30	どんぐり親子ひろば開催(10/30も開催します) ※要申込み		
11 / 13	10 : 30 ~ 11 : 30	どんぐり親子ひろば開催(親子体操・園庭開放等) ※要申込み		
11 / 27	10 : 30 ~ 11 : 30	どんぐり親子ひろば開催(親子体操・園庭開放等) ※要申込み		
12 / 4	10 : 30 ~ 11 : 30	どんぐり親子ひろば開催(親子体操・園庭開放等) ※要申込み		
立川幼稚園			住所	高松町3-12-1
			電話番号	042-524-7979
10 / 1	10 : 30 ~ 11 : 30	園庭開放(雨天時は室内遊び)		
10 / 15	10 : 30 ~ 11 : 30	子育て広場		
10 / 29	10 : 30 ~ 11 : 30	親子あそび【ハロウィン製作】		
11 / 5	10 : 30 ~ 11 : 30	子育て広場		
11 / 7	10 : 30 ~ 11 : 30	園庭開放(雨天時は室内遊び)		
11 / 19	10 : 30 ~ 11 : 30	親子あそび【楽器遊び】		
12 / 8	10 : 30 ~ 11 : 30	園庭開放(雨天時は室内遊び)		
12 / 17	10 : 30 ~ 11 : 30	親子あそび【クリスマス製作】		
多摩幼稚園			住所	錦町2-3-14
			電話番号	042-522-2822
10 / 10	9 : 45 ~ 10 : 15	親子体操 ☆園で指導をしている講師と一緒に体を動かしてみませんか？		
10 / 11	10 : 00 ~ :	【運動会】10時00分より受付開始・10時30分頃より競技開始		
10 / 29	10 : 30 ~ 11 : 45	令和8年度入会希望者対象『TAMAクラブ体験』10月30日とどちらか1日。		
11 / 10	10 : 00 ~ :	令和8年度入会希望者対象『TAMAクラブ入会説明会』		
11 / 17	11 : 00 ~ 12 : 00	【園庭で遊ぼう】☆詳しくはホームページをご覧ください☆		
11 / 27	10 : 00 ~ 10 : 25	親子リトミック☆一緒にリズム遊びを楽しんでみませんか？		
12 / 5	9 : 45 ~ 10 : 15	親子体操 ☆園で指導をしている講師と一緒に体を動かしてみませんか？		
12 / 8	10 : 00 ~ 10 : 25	親子リトミック☆一緒にリズム遊びを楽しんでみませんか？		
12 / 15	11 : 00 ~ 12 : 00	0・1歳児にこにこぶれあい		
ふじようちえん			住所	立川市上砂町2-7-1
			電話番号	042-536-4413
10 / 16	10 : 15 ~ 11 : 30	親子教室・さつまいもの収穫		
10 / 17	10 : 15 ~ 11 : 30	親子教室・さつまいもの収穫		
11 / 25	10 : 15 ~ 11 : 30	親子教室・大根の収穫		

掲載希望園のみ掲載しています。ご了承ください。

(掲載を希望される場合は巻末記載のメールアドレスにご連絡ください。)

2025年10・11・12月 幼稚園 保育園イベント情報

*各園のイベントに関しては変更になることがありますので、事前に各園にお問い合わせください。

めぐみ幼稚園			住所	富士見町1-7-16
			電話番号	042-522-4606
10 / 3	10 : 00 ~ 11 : 00	出張保育(0歳～2歳)制作や体操や紙芝居など		
10 / 9	9 : 10 ~ 11 : 00	めえちゃん広場(10ヶ月～2歳)制作や体操や紙芝居など		
10 / 17	9 : 10 ~ 11 : 00	めえちゃん広場(10ヶ月～2歳)制作や体操や紙芝居など		
11 / 7	9 : 10 ~ 11 : 00	めえちゃん広場(10ヶ月～2歳)制作や体操や紙芝居など		
11 / 14	10 : 00 ~ 11 : 00	出張保育(0歳～2歳)制作や体操や紙芝居など		
11 / 20	9 : 10 ~ 11 : 00	めえちゃん広場(10ヶ月～2歳)制作や体操や紙芝居など		
12 / 4	9 : 10 ~ 11 : 00	めえちゃん広場(10ヶ月～2歳)制作や体操や紙芝居など		
12 / 5	10 : 00 ~ 11 : 00	出張保育(0歳～2歳)制作や体操や紙芝居など		
愛光あけぼの保育園			住所	曙町3-17-22
			電話番号	042-548-8721
10 / 14	9 : 45 ~ 11 : 00	保育所体験(ブーさんデー)		
10 / 21	9 : 45 ~ 11 : 00	出産前後の体験 0歳児体験		
10 / 28	13 : 45 ~ 14 : 45	出産前後の体験 離乳食体験		
11 / 4	9 : 45 ~ 11 : 00	保育所体験(ブーさんデー)		
11 / 11	9 : 45 ~ 11 : 00	出産前後の体験 0歳児体験		
12 / 9	9 : 45 ~ 11 : 00	保育所体験(ブーさんデー)		
12 / 16	9 : 45 ~ 11 : 00	保育所体験(ブーさんデー)		
小百合保育園			住所	錦町6-6-3-101
			電話番号	042-527-7924
10 / 9	10 : ~ :	保育所ミニ体験		
10 / 31	未定 : ~ :	芋ほり		
10 / 27	10 : ~ :	キウイ狩り		
11 / 18	未定 : ~ :	食育と保育所ミニ体験		
11 / 28	未定 : ~ :	みかん狩り		
12 / 9	10 : ~ :	保育所ミニ体験		
至誠保育園			住所	錦町6-26-13
			電話番号	042-524-1500
10 / 14	10 : 00 ~ 12 : 00	育児講座「遊び」		
10 / 23	14 : 00 ~ 15 : 00	出産を迎える親の体験学習(子育てプリモ)		
10 / 28	10 : 00 ~ 12 : 00	育児講座「ネイチャー」		
11 / 11	10 : 00 ~ 12 : 00	育児講座「食育」		
11 / 20	14 : 00 ~ 15 : 00	出産を迎える親の体験学習(子育てプリモ)		
11 / 25	10 : 00 ~ 12 : 00	育児講座「健康」		
12 / 9	10 : 00 ~ 12 : 00	育児講座「わらべうた」		
立川たんぽぽ保育園			住所	富士見町 6-59-1
			電話番号	042-526-0280
10 /	10 : 00 ~ 11 : 30	平日/保育所体験・室内遊び、園庭遊び、日程によって行事体験		
11 /	10 : 00 ~ 11 : 30	平日/保育所体験・室内遊び、園庭遊び、日程によって行事体験		
12 /	10 : 00 ~ 11 : 30	平日/保育所体験・室内遊び、園庭遊び、日程によって行事体験		
東京賢治ジュタイナー学校 つめくさ保育園			住所	柴崎町6-19-15
			電話番号	042-512-9461
11 / 29	10 : 00 ~ 10 : 50	「親子ふれあい遊びの会」染めの体験 親子ふれあい遊びなど		
12 / 20	10 : 00 ~ 10 : 50	「親子ふれあい遊びの会」静けさと光の体験		
西砂保育園			住所	西砂町2-63-2
			電話番号	042-531-0514
10 / 23	10 : 00 ~ 11 : 00	誕生会参加(ハロウィンパーティー)、園庭開放		
10 / 28	10 : 00 ~ 10 : 30	芋ほり、園庭開放		
11 / 5	10 : 00 ~ 11 : 00	園庭開放		
12 / 18	10 : 00 ~ 11 : 00	誕生会参加、園庭開放		
12 / 24	10 : 00 ~ 11 : 00	クリスマス会		
みらいのたね保育園			住所	錦町1-4-4 サニービル2階
			電話番号	042-512-8585
10 / 8	10 : 00 ~ 10 : 45	ハロウィンパーティー(2024年4月2日生まれ以降の親子※要申込)		
11 / 12	10 : 00 ~ 10 : 45	若達師に聞く「こどものけがと病気」(2024年4月2日生まれ以降の親子※要申込)		
12 / 10	10 : 00 ~ 10 : 45	初めてのリトミック(2024年4月2日生まれ以降の親子※要申込)		

*公立保育園では育児相談や園庭開放等、随時行っていますのでご相談ください。

親子で参加



編集委員の一筆

「同世代の子どもをもつママさんと話せるなら」と参加を決めたほほえみ編集委員。編集委員はもちろん、立川市民のママさんとお話できる機会があったりとても楽しく活動しています♪

亀田 晴奈

編

集

後

記

「はぐくるりん」は、建設中から近くを通る度に気になっていました。

ママ目線での質問をたくさんすることができ回答していただきました担当職員さん、ありがとうございました。

小林 真弥

- バックナンバーもご覧ください
 - ・立川市のHP(～ H24 年度版まで)
 - ・立川市子ども未来センターHP (H25 年度版から)
- 立川市から委託を受けて発行しています

(発行元)

〒190-0022 立川市錦町 3-2-26
立川市子ども未来センター内
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

TEL:042-529-8664

FAX:042-512-8551

- ご意見・ご感想をお寄せください
メールで、件名に「ほほえみ」と書いて mail:kiratto@roukyou.gr.jp まで



子育てを応援する
情報誌

Vol. 78 ほほえみ

(発行)2025年9月

- 編集は市民から募集した編集委員のママと、労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団との協働制作です。

※個人情報、本誌制作活動イベント活動以外には使用致しません。